

# 《决定女人一生的良言》

## 图书基本信息

书名：《决定女人一生的良言》

13位ISBN编号：9787801792044

10位ISBN编号：7801792041

出版时间：1900-01-01

出版社：

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《决定女人一生的良言》

## 内容概要

女人一生的三大愿望是成功、幸福和阳光，她们善于把自己对生活丰富的情感和细腻的感受，都调合在每一天的滋味中，渴望让自己快乐而轻松，亲近生活的美丽，分享浪漫的体验。但是她们又面临各种压力之苦，常不能采撷自己的梦果，所以她们如何面对真实的自我挑战生活的重压，则是重要的人生之课题。

阅读此书，能够做到观念的转变外，还能确定理想的生活方式和事业类型，利用卓有成效的策略和技巧实现理想，实现自我。知道如何面对来自工作和家庭两方面的强烈需要，既要工作好，还要做个好妻子和母亲。

# 《决定女人一生的良言》

## 书籍目录

### 一 克服心理误区：自己鼓励自己

- 1 自卑的女人生活注定是痛苦
- 2 喜欢接受赞美
- 3 “歇斯底里”是一种伤害
- 4 爱慕虚荣往往自讨苦吃
- 5 女人的压力与情绪
- 6 拥抱快乐的感觉真好
- 7 一人由弱而强的女人：海伦·凯勒的感人故事
- 8 别因小事而心情不宁

### 二 改变个性误区：把魅力变成资本

- 1 良好的个性意味着成功了一半
- 2 “为人个性”所需要的七个因素
- 3 女人的勾人神韵

### 三 纠正品位误区：注入真正美的激素

- 1 现代女性惹人爱的秘密
- 2 素养能让女人有底蕴
- 3 要有自己良好的时间观念
- 4 休闲运动见活力

### 四 走出社交误区：打开人际关系的通道

- 1 要明白交友之道
- 2 与十大男性交往之忌
- 3 要会赢得别人喜欢
- 4 留下美好印象
- 5 抛弃不优雅的谈吐
- 6 懂一点赴宴的学问
- 7 掌握打电话的艺术
- 8 应酬中的奥妙
- 9 从交谈中看穿对方的本性
- 10 怎样应付咄咄逼人的谈话
- 11 对不服自己的人，巧妙说不

### 五 消除情感误区：别被擦伤心灵

.....

### 六 婚姻误区：防止出现“一线天”

.....

### 七 跳出职场误区：能力就是本钱

.....

### 八 防止成功误区：信心100%

.....

### 九 避开财富误区：充分享受金钱的快乐

.....

# 《决定女人一生的良言》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)