

# 《美丽达人》

## 图书基本信息

书名：《美丽达人》

13位ISBN编号：9787801159748

10位ISBN编号：7801159748

出版时间：2005-10

出版社：当代世界出版社

作者：吴佩慈

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《美丽达人》

## 内容概要

从高一开始模特儿生涯，被大S誉为真正“美容大王”的吴佩慈，首度与读者分享她的成长心情，并第一次公开她旅日多年所累积的丰富美容经验！从护肤、护发、手足美甲，到瘦身紧实、丰胸按摩、美白保养、气血食补等等，从内在到外在，所有女孩最关心的美丽话题，都在这本书里！

这是一本关于美丽的书，我的护肤心得、化妆诀窍，我的经历刻画成的美容人生都将在这本书中与大家分享，也许我不是专家也不是权威人士。但每一个细节都是最真实最自然最完整的我美，是生来就存在的目标，是永远都不会停止的追求，让我们一起美到宇宙的尽头吧！

# 《美丽达人》

## 作者简介

吴佩慈，10月4日生，天秤座，血型B，身高170cm，体重48kg。个性独立自主、好恶分明的她，喜好芭蕾舞、法式甜点烘焙，兴趣唱歌表演、阅读写作。国三时在麦当劳被发掘，因此踏入演艺圈，高一时开始拍广告，19岁时发行第一张唱片，曾经为口香糖、化妆品等无数知名商品代言。有“九头身怪怪美女”名号的佩慈，拥有四分之一的美国血统，Cool味中又带着率真任性。她从小表演欲就十分旺盛，喜欢将幻想化为实际，喜欢所有新奇甚至怪异的事物，在新生代艺人中可谓集天使与魔鬼的特质于一身。佩慈曾旅居日本多年，除了拥有丰富的模特儿经验，更吸收了许多全方位的专业美容知识，并发展出自己的一套独特见解，堪称哈日一派的美容女神。

# 《美丽达人》

## 书籍目录

姊妹推荐序徐熙媛、伊能静、徐熙娣、川岛茉树代、范晓萱、徐怀钰、范玮琪  
SKIN CARE  
CLEANSER & WASH 脸部保养保湿·美白代谢·敏感特别护理——眼部·唇部美白·淡斑颈部深层清洁·去角质  
急救护理防晒  
HAIR CARE 洗发润丝吹干平时护发与保养特殊护理——打结·分叉·断裂  
BODY CARE & KEEP 洗澡保湿手臂·腰部臀部·大小腿胸部身体按摩·去角质  
HAND & FOOT CARE 手脚简易保养  
脚部护理特殊护理  
BODY STRETCH 腹肌瘦脸提臀消除身体歪斜.....

# 《美丽达人》

章节摘录

插图

## 《美丽达人》

### 媒体关注与评论

书评或许很多人会以为我是一个艺人，所以比较特别，但我一直觉得我只是一个平凡的普通女孩，只是工作的方式不同了，所有人关心的事，我都关心，当然爱漂亮的程度也是一样的。我的内心也很脆弱、很不安、很没有自信，却又不得不以最好的外表来面对大家，也总是把成为更完美的女性当成目标在努力，希望自己更坚毅、更理性、更有抗压性、更温柔，也更能懂得“美”。我是很多女孩的好朋友，所以也想把这本书和其他的女孩一起分享，我的护肤心得、化妆诀窍、我的经历刻画成的美丽人生，都将摊开在这本书里，也许我不是专家，也不是权威人士，但每一个细节都是最真实、最自然、最完整的我！我是吴佩慈，是一个靠很多小东西累积起来的女孩，一个爱漂亮又爱美的女孩！欢迎购买

# 《美丽达人》

## 编辑推荐

从高一开始模特儿生涯，被大S誉为真正“美容大王”的吴佩慈，首度与读者分享她的成长心情，并第一次公开她旅日多年所累积的丰富美容经验！从护肤、护发、手足美甲，到瘦身紧实、丰胸按摩、美白保养、气血食补等等，从内在到外在，所有女孩最关心的美丽话题，都在这本书里！这是一本关于美丽的书，我的护肤心得、化妆诀窍，我的经历刻画成的美容人生都将在这本书中与大家分享，也许我不是专家也不是权威人士。但每一个细节都是最真实最自然最完整的我美，是生来就存在的目标，是永远都不会停止的追求，让我们一起美到宇宙的尽头吧！

## 《美丽达人》

### 精彩短评

- 1、骗钱的书 内容和作者一样的空空如也
- 2、仔细看，其实脸蛋不咋地
- 3、随便看看，但这书不值得购买，谈论的是一些女生都知道的事，达人方面体现在哪？一会儿就翻完了
- 4、喜欢吴佩慈，大美女，性感尤物.....但是说实在，这本书实用性不强~~~
- 5、变美丽！
- 6、还行，不是很美，但活的美。
- 7、还可以吧，平时随便看看
- 8、美丽达人
- 9、还是有些实用价值的~
- 10、和大S的差不多,喜欢她的话就看看,买来送人了
- 11、昨天才收到书，回家后草草翻了一下。的确比大S的差远。没想到里面有很多不咸不淡的内心独白。不过，相对于十来块钱，全彩色，印刷良好，也算合格了。看看就好，收藏就不必了。
- 12、我买了酒糟..却没坚持用...厄...
- 13、当时就是随便翻了翻，因为那时候我觉得吴佩慈长得好像女鬼啊，一点都不喜欢，后来觉得挺美的
- 14、因为喜欢这个人所以读了着本书
- 15、伊太自恋了，不实用~
- 16、当写真集看的，吴佩慈好美
- 17、也是个很会保养的女生~~~希望自己也能把肌肤保养的水水嫩嫩的
- 18、吴佩慈还是很好看的说。
- 19、里面的内容都是从别的地方剪下来拼在一起的,没有价值,小心上当哦
- 20、佩慈。
- 21、很好的书，不过保养这种事情，光靠一本肯定不行的，总要尝试很多，才会找到真正适合自己的。
- 22、画葫芦也美
- 23、美丽是由内而外的散发 是必备的修养 是需要学习的
- 24、艺人再怎么精于护肤和保养 毕竟不是专业人士 经常会犯一些专业性错误 而且他们推荐的产品也只是自己使用经历而不是专业测评 像大S推荐的美白牙齿工具就因含有有毒物质而被台湾封查！所以啊 这类书 看看解闷就行了 没别要当成护肤圣经来看
- 25、书如其人，没有大S的书来得好。根本只是简单的商品目录。
- 26、吴佩慈的美容感受
- 27、比不上姐妹帮的大S ==
- 28、都系麻麻地啦
- 29、還行啦...介紹很平談... 沒什麼可看之處...
- 30、哈哈同意!!!
- 31、我基数比较大，高中的时候翘掉晚自习，不吃晚饭，从学校快走回家，照着上面喝柠檬水，绑上保鲜膜，每种动作选一样来做，一个月瘦了30斤，无反弹，直到上大学，吃了几年，吃回10斤，这一直都是我试过最好用的减肥书，虽然它本身不是做减肥书使的
- 32、干性肌可看
- 33、爱美态度不错~~
- 34、破书
- 35、有勇气出美容广告书的美女明星你们十年后是否还敢翻开这本书？
- 36、书的内容挺好的比较实用，书的印刷质量不错
- 37、操作性不强。。。读完我决定去研究下玉容散。。。
- 38、我觉得挺实用的=\_= 把她做到的都做到再说不实用吧
- 39、没什么实用的内容，华而不实



## 《美丽达人》

- 40、怎么里面东西都那么熟悉。我貌似都看过--
- 41、美丽女孩的美丽心情
- 42、这种书确实是在书摊站着翻十分钟就能看完的。我居然花那么多银子买回家.....痛心疾首啊。
- 43、美人阿美人！
- 44、如果你需要的是专业的美容咨询，那这本就不是最佳之选了“如果你喜欢的是她”那么里面的图片还是挺赞的！
- 45、她很有力的推介她的方法，只是趴还没有那个耐心去坚持她的方法咯！  
大美女.....
- 46、小时候很想看，然后以那时候的购物能力来说觉得太贵就没买。后来在大学的图书馆里发现，就借来一阅究竟，翻翻看看也就那回事~~~
- 47、化妆部分不够实用。不过个人保养方法十分推荐！
- 48、      如题，实用的东西不多，一堆套话。“要自信，要相信自己是美丽的”之类的东西太多了，真正适合平民女生的东西太少。  
      不知道是吴大美人不够诚心交流还是文字实在不达意。  
      她还是出本写真只有照片的好。
- 49、吴佩慈-美丽达人 - All about A Girl · 寫美容心得就心得唄，一堆自戀裝逼照+自戀裝逼詩。騙錢的。
- 50、拉屎时可看

## 《美丽达人》

### 精彩书评

1、如题，实用的东西不多，一堆套话。“要自信，要相信自己是美丽的”之类的东西太多了，真正适合平民女生的东西太少。不知道是吴大美人不够诚心交流还是文字实在不达意。她还是出本写真只有照片的好。

## 章节试读

### 1、《美丽达人》的笔记-第11页

内心也很脆弱、很不安、很没有自信，却有不得不以最好的外表来面对大家  
也总是能够把成为更完美的女性当作目标来努力  
希望自己更坚毅、更理性、更有抗压性、更温柔、更能懂得美真正的意义  
当然这一切也会使我感到困扰、感到疲惫、感到无力  
但我还是以生为一个女孩为荣  
我是吴佩慈 是一个靠很多小东西累积起来的女孩 一个爱漂亮又爱美的女孩

### 2、《美丽达人》的笔记-第14页

心灵 追求虚幻的、不知名的  
远远比不上正视自己所拥有的

### 3、《美丽达人》的笔记-第1页

5月15日，吴佩慈的美丽达人。  
在手机上看的，摘抄了不少好东西，诸如洗头发的方式等等。不过看的有点头晕.....

# 《美丽达人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)