

《变美》

图书基本信息

书名：《变美》

13位ISBN编号：9787801733238

10位ISBN编号：7801733231

出版时间：2005-04

出版社：国际文化出版公司

作者：安英

页数：182

译者：程匀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《变美》

内容概要

韩国祖母级美容大师，打造美女有奇招。不用手术也可以整形，只用双手和木勺，是实现自然整形的最佳选择。韩国最早研究开发经络美容整形按摩集40年功力与实践的创新成果，见效快，保持时间长。对人体不产生任何副作用，深受韩国众多女性推崇与喜爱。

《变美》

作者简介

安英,现任韩国美容整形研究会会长,韩国美容经络协会会长,安英美容学院院长,安英美容按摩研究所所长.1930年生于韩国汉城;1954年担任韩国京南美容学院院长,并开发研究经络美容不得整形按摩,通过各个报纸,杂志,电视,广播等媒体宣传推广,引起韩国社会各界及国际领域的热切关注。

书籍目录

代序 行走在孤独但却充满幸福的路上

第1章 人人都能成为美女

1 所有人都能变得漂亮

2 美丽的标准是什么？

3 长相和身体无关？

4 人体是不会说谎的

第2章 安英经络按摩的基本原理

.....

第3章 与身体和脸紧密联系的经络按摩

.....

第4章 经络按摩改变了我的的人生

.....

媒体关注与评论

人人都能通过经络按摩成为美女！不用手术也可以整形，只用双手和木勺就OK！是实现自然整形的最佳选择,当您拿起它，您便与美丽有了一个约定！这是现任韩国美容整形研究会会长、75岁的祖母级美容大师安英，对所有崇尚美丽的女性，用其一生的信誉作出的美丽承诺。安英在韩国最早研究开发经络美容整形按摩，集40年功力与实践的这一创新成果，见效快，保持时间长，对人体不会产生任何副作用，深受韩国众多女性推崇与喜爱。附赠超值VCD，详细展示最受女性关注的美容指法。

韩国三大电视台KBS、MBC、EBS在黄金时段对安英进行专访并展示其按摩效果；日本NHK等知名电视媒体热情邀请安英现场座谈；美国等西方国家多次邀请安英进行学术访问交流；韩语版《美女制造》一经面世，即突破数十万销量；韩国颇具权威的时尚美容杂志《Beauty Fashion》数期连载安英神奇、独特的经络美容整形按摩。今天，她独辟蹊径的美容理念、炉火纯青的高超技艺幸运地来到中国，即将带动一股新的趋势，引领中国新的美容潮流。

精彩短评

- 1、通过小小的木勺就能达到改变自己的效果，太深死了，
- 2、就是这本书！！！当年在大学二手市场地摊上买到的。虽然经络和棒子国的人联系上了不太让人开心，但是里面宏观的理论和一些做法值得借鉴。想五官端正好看的妹纸你们需要注意背部的锻炼，正脊柱、锻炼背部腰部的肌肉，这样鼻子会挺脸也会不那么大。这大概是我身处微胖界而别人都看不出来的原因吧。
- 3、按摩手法有点简略 对照的部位说得都不清楚 为了让鼻子变高看的 随便按了试试吧 关于按摩的观念很新很深刻 更像个人逆袭自传 算是心法不是操作么？好评
- 4、大概翻的电子版 不过总觉得好像不全啊。。。
- 5、3,6~~ 按摩 抚摸身体最直接的抚慰灵魂的方法~~ 学起来赛
- 6、内容有点水，大段大段的在说道理，干货比较少，说得有些观点也经不起推敲。谈到了中医、经络的知识，连皮毛都算不上啊，比起国内的一些健康书籍，专业性差远了。
- 7、肌肉多么重要 脊椎多么重要！
- 8、韩国老奶奶的发现，刮痧按摩也可以改变容貌，有意思，值得一试
- 9、一个人不方便操作呀
- 10、就是按摩身体相应部位，可是她指定的部位看上去没有联系啊，很玄。
- 11、真心看不下去..
- 12、美哒哒！
- 13、嗯
- 14、里面有拔牙论和脊柱与脸型的关系。。
- 15、有些方法怪怪的
- 16、经络按摩的应用。
- 17、1.作者态度很诚恳，敬业。2.体质比较难判断。2.似乎就那几个动作和部位。干货没有想像的多。
- 18、因为这本书还特意买了个饭勺。。。

《变美》

精彩书评

- 1、我觉得其中有不少理论也很有意思，虽然实行起来不是特别的简单，但根据其中的一些方法按摩，确实能让人感到很舒服

《变美》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com