

# 《8元老妈私房菜》

## 图书基本信息

书名：《8元老妈私房菜》

13位ISBN编号：9787538151589

10位ISBN编号：7538151583

出版时间：2007-7

出版社：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《8元老妈私房菜》

## 内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的去脂排毒汤品；凤凰美食顾问推荐22道科学的去脂排毒食方；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

# 《8元老妈私房菜》

## 作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑。

# 《8元老妈私房菜》

## 书籍目录

美容养颜餐萝卜薏米羹花椒姜枣汤首乌豆肉汤豆芽芦笋鲜汤红豆煲乌鸡红枣莲子汤黄豆猪蹄汤木耳荸荠汤樱桃玫瑰粥栗子白菜鸭汤豆腐牡蛎汤木瓜薏米汤首乌鸡汤桂圆鸡蛋羹清心芥鸡汤南瓜牛奶羹牛奶莲子汤豌豆双芝麻羹水果瘦肉汤木瓜甜奶羹萝卜南瓜西兰花汤莲子煲木耳

# 《8元老妈私房菜》

章节摘录

插图

## 《8元老妈私房菜》

### 编辑推荐

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的去脂排毒汤品；凤凰美食顾问推荐22道科学的去脂排毒食方；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

# 《8元老妈私房菜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)