

# 《精油图鉴》

## 图书基本信息

书名：《精油图鉴》

13位ISBN编号：9787810369619

10位ISBN编号：781036961X

出版时间：2006-7

出版社：汕头大学出版社

作者：(德)茹丝·冯·布朗史万格,(德)温佑君

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《精油图鉴》

## 内容概要

《精油图鉴:150种全球最佳植物精油》共区分为15个主要的章节；分别为单萜烯、酯类、苯基酯、单萜醇、倍半萜酮、香豆素及内酯类、醛类、氧化物、酚类、单萜酮、醚类、倍半萜烯及倍半萜醇等，并采借在德国已注册著作权的“茹丝的蛋”，来介绍150种精油成分组成所提供的不同性质、气味、作用及临床应用的的身心疗效，并罗列的精油成分与属性疗效。

## 作者简介

茹丝·冯·布朗史万格(Ruth von Braunschweig) 国际知名芳香疗法专家、精油专家，目前为德国芳香疗法协会会员及专任讲师。拥有专业芳疗师与生物、化学学士双头衔的Ruth老师，在德国举办过无数的专题演讲并写过无数的专刊。凭着丰富的化学专业背景，她所创立的精油化学结构分析模式，已经为广大的精油爱好者提供一条明确且科学的学习途径。著作有《茶树精油》、《植物油》、《薰衣草与松红梅》(均为德文)。

## 书籍目录

推荐序引言如何使用本书芳疗年表光合作用——精油是如何形成的?精油蒸馏过程气卦七轮与其对应范围精油化学结构图精油成分属性表单萜烯类葡萄柚桔苦橙柠檬莱姆欧洲冷杉胶冷杉西伯利亚冷杉道格拉斯杉欧洲赤松落叶松黑云杉杜松浆果高地杜松丝柏格陵兰喇叭茶杜鹃欧白芷根白松香莪萝榄香脂乳香卡奴卡岩玫瑰黑胡椒熏陆香贞节树酯类罗马洋甘菊快乐鼠尾草苦橙时柠檬薄荷真正薰衣草醒目薰衣草佛手柑苯基酯类黄梓白珠树安息香秘鲁香脂鹰爪豆银合欢桔叶大高良姜阿密茴香草摩洛哥玫瑰摩洛哥茉莉阿拉伯茉莉黄玉兰白玉兰水仙晚香玉红花缅甸单萜醇类花梨木芳樟芫荽沉香醇百里香侧柏醇百里香龙脑百里香蜂香薄荷玫瑰草波旁天竺葵玫瑰天竺葵大马士革玫瑰橙花茶树马郁兰胡椒薄荷野洋甘菊甜罗勒倍半萜酮类松红梅永久花大西洋雪松喜马拉雅雪松大根老鹳草马缨丹印蒿桂花紫罗兰鸢尾草香豆素与内酯类零陵香豆土木香圆叶当归芹菜醛类柠檬香桃木柠檬细籽柠檬香茅柠檬尤加利山鸡椒柠檬马鞭草香蜂草小茴香氧化物类蓝胶尤加利澳洲尤加利史密斯尤加利绿花白干层白干层香桃木罗文莎叶月桂高地牛膝草桉油醇迷迭香豆蔻穗花薰衣草酚类多香果中国肉桂锡兰肉桂丁香神圣罗勒野马郁兰冬季香薄荷印度藏茴香野地百里香百里酚百里香单萜酮类头状薰衣草艾草鼠尾草牛膝草绿薄荷藏茴香万寿菊樟树薄荷尤加利多苞叶尤加利樟脑迷迭香马鞭草酮迷迭香醚类热带罗勒龙艾肉豆蔻洋茴香茴香欧芹倍半萜烯类西洋蓍草德国洋甘菊南木蒿摩洛哥蓝艾菊没药穗甘松缬草蛇麻草维吉尼亚雪松依兰郁金姜古巴香脂一枝黄花倍半萜醇类檀香胡萝卜籽岩兰草广藿香暹罗木科属索引学名索引

# 《精油图鉴》

## 编辑推荐

《精油图鉴：150种全球最佳植物精油》从严谨的科学事实出发，根据植物精油内含的主要芳香化学成分，书中大部分选录的资料，都是经过作者和学生的临床印证。

## 精彩短评

- 1、图片和介绍都不错,但对应身体的那个轮子看上去有些不爽
- 2、好书，列出了精油的成分，适合与其他书结合在一起看
- 3、前几年
- 4、还以为重点是介绍精油炼制和搭配
- 5、除了不适合做初学教材
- 6、很详细多面色彩丰富带植物图的一本可以当字典的书。而且据说都做过临床实验。赞~
- 7、从化学结构上解构每种精油的属性。
- 8、图文并茂的参考，很好用，要是有副作用的内容就更好了。
- 9、太简单了。只算是认识了几个字。
- 10、基本知识介绍 一百多种精油 很棒的书
- 11、纸质很好- -。。就是太重 无法随身携带
- 12、严谨的参考材料
- 13、对我来说有点难度，，需要专业的指导才能更好的理解这个“茹丝的蛋”的理论。
- 14、比较有意思的角度谈精油
- 15、德系芳疗
- 16、不错，买精油来实践好贵啊，等有钱了就可以实践了，先把理论看好
- 17、不适合初学者
- 18、这本书买了有五六年了。今天整理办公室终于找出来了！以前的书编得比最近出的那些精装的芳疗书强多了。薄薄一册但版式清晰内容详实，从植物图片精油色泽化学图谱药物属性适应症候心理处方对应的气卦七轮都一清二楚，使用禁忌里考虑到了pitta和vata。重新看一遍受益匪浅，居然发现我能接受其气味的精油无一例外都是作用于心轮，顶轮和第三只眼的。好奇怪呀，是说明其他几轮都没感知力了吗？#漫长的疗养#
- 19、不适合初学者，适合有一定基础的“巫师”们

## 精彩书评

- 1、精油被称为是植物的灵魂，各种美丽芳香的植物不仅能够对身体有好处，更主要的是对精神也有很多效果，而我国从古代就有熏香的传统和习惯。发展到现在的各种芳香精油成百上千种。而各种精油的组合使用方法更是能够带来不同的效果。欢迎来七夕鹊精油网交流学习【<http://qixique.com>】
- 2、对内地出版的精油芳疗书一向不报任何希望，选择余地小，这本纯粹是买来充数的，没想到这么好！图解简单易懂，给读书的人很大的想象空间和余地。除了学到，还能得到，给自己充分的思索空间。书虽然薄，容量却不小，适合初学者。印刷也比较精美。
- 3、知识底蕴，分析各种精油的化学属性以及占的比例，精油收录是比较多的，介绍包括图片都做的很仔细，所以还是能让人大开眼界的，而且台湾印刷的书籍，质量都很好，很精美。对精油的了解始于美丽俏佳人，见得最多的当属茶树精油，薰衣草精油，橙花精油和玫瑰精油。看了这本书才发现，精油除了美容，保养外，还有许多不为人知的治疗功效，丁香精油可以缓解牙痛症状，茉莉精油可以缓解痛经.....
- 4、作者本着德式很严谨的态度对精油的成分和功效等作了分析，适合进修不过初学者就不用看了。感觉这个书还是缺乏一些专业的指导，没有专业的讲解的话你单凭书还是很难具体的理解这个理论，就算理解了也没觉得有多大用处。如果是芳疗课程使用的话，配合实际的对比指导效果应该会很好。这个书收录的精油是比较多的，很多不常见的精油都有详细的介绍，包括图片都做的很仔细，所以还是能让人大开眼界的
- 5、我是精油玩家，也学习了一些芳疗书籍，如《芳香疗法大百科》《香气与空间》，精油带给了我太多，不但是美丽健康，还有心灵的成长。我想，我要成为灵魂带香气的美丽女子。喜欢精油的姐妹，来小香网，是精油交流论坛，无数的精油爱好者和专业芳疗师，一起交流，共同进步。小香网的微信公众号是：小香真精油或者mooxiang
- 6、芳香治疗的核心就是香薰疗法，采用精练植物的蒸馏的植物油来达到美容，美心，美体皆有帮助。这是来自台湾的精油品牌了，他们家的精油纯正率很高，在各方面的蒸馏工艺也是属于顶级的。我最初是从了解温佑君接触肯园的，在一个偶然的的机会，看见了温佑君的书（芳香美人），里面详细介绍了芳香治疗的各种体验，很有意思的体验，顿时觉得自己眼界开阔了许多，于是我就开始关注肯园了。结合了自己身体的一些情况，选中了鹿女精灵这款产品，它具有循环及代谢不佳，肤色晦暗不均匀，肤质不平滑，皮肤不结的凸起物，沉闷冷感、增加女人味。这里要说明的是，我不缺乏女人味，只是肤色比较不均匀，皮肤也不顺滑。当然，肯园也有鹿女甘露也可以改善皮肤顺滑，但我比较喜欢精灵~因为我就是精灵~~~鹿女精灵味道很好闻，有股淡淡的玫瑰味，但当你确定这是玫瑰的时候，你又会发现一丝丝的柠檬香味，这就是芳疗的魅力，一种极致的感官刺激，一开始就紧紧抓住你的嗅觉。继而在曼妙的香氛气息中享受身心的放松，由于鹿女精灵是纯精油，是需要稀释后才能使用的，我每次把1-2滴鹿女调和在乳液中混合使用，这样范围比较广，对于我这种恨不得立马变身纯净白天使的人来说，我希望鹿女精油最好能全天24小时都能把我包裹起来~~~~精油的颜色是橘黄色的，在和乳液中混合使用的时候感觉很棒~ 但当精油没有搭配这些的时候，建议不要大面积的使用，只是点对点用就好了~~~我眼角下的斑，居然有慢慢变淡的迹象...这让我很意外，因为我压根就没指望斑能变淡，毕竟是老顽固了！但斑纹确实在消失，很有意思，这样又过去十多天，不得不承认，痘印的消散对肤色的整体提亮有很大的推进作用，白也白的均匀，暗沉少了，这也是自然而然的事情。鹿女精灵就像在水塘中跳舞的荷花仙子一样，带给肌肤与心灵的就是赏心悦目的享受，但享受过后又留下了什么，我不得而知，也许是绝望过后的期待，也许是期待下的失望。

## 章节试读

- 1、《精油图鉴》的笔记-第15页  
茹丝的蛋，本书的精华
- 2、《精油图鉴》的笔记-第16页  
精油成分属性表
- 3、《精油图鉴》的笔记-第14页

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)