

# 《单身钻石女郎手册》

## 图书基本信息

书名：《单身钻石女郎手册》

13位ISBN编号：9787542628794

10位ISBN编号：7542628798

出版时间：2008-09

出版社：上海三联书店

作者：（英）伊莫金·劳埃德·韦伯

页数：202

译者：郑嬿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《单身钻女郎手册》

## 内容概要

这本书不是教你如何找到一个男人。选好舌头在嘴里的位置跟我说:这本书将会告诉你,如何在单身女郎遍布暗礁的深水中开辟一条安全的道路,减轻晕船症状,并且享受一段愉快的旅程。当然,成功管理生活的“副作用”,很可能是凭借从内而外散发出的自信,吸引到至少一位男士,使他愿意调整步伐,跟上你的节拍(尽管要让他及时弹出那个正确的音符,可能需要你使用一点点“手段”和鼓励)。

你单身吗?在人生的这个阶段,这其实是一个需要你自己来决定的问题,因此你完全不该用整个世界作为代价,来换取一个或许根本配不上自己的人的陪伴。大把朋友在需要的时候会出现在面前帮我们“解决困难”,而你那真正的伴侣届时很可能“无能为力”;一只“狂野兔子” Rampant Rabbit,世界销量第一的女用性用品,由Ann Summers公司出品。也能发挥同样的作用,绝对不会因为多喝了一杯啤酒而在高潮到来之前沉沉睡去(所以一定别忘了多准备几节电池!)。你是一个完整的人,为何甘当某人的“另一半”?单身女郎应该享受最精彩的生活,沐浴在灿烂的晴空艳阳之下,远离乌云。《单身钻女郎手册》说,坚持做好自己,然后上路吧!你已经随着布里吉特·琼斯和卡莉·布拉德肖一起走过哭过笑过,现在该她们的现实版真人登场了:欢迎伊莫金!《单身钻女郎手册》是一本能让你开怀大笑的书,同时也给每位自由而神采飞扬的单身女郎的生活提供了不少非常实用的建议,它用有趣的语言告诉你,如何“管理”老板、朋友、家庭……以及各种各样来自异性的“消遣”;其中最有用的,莫过于如何避免现代通信工具给约会造成的危险。它还会教你如何将单身生活的压力和约束控制在最低,还有让别人围着你团团转(可他们却并未意识到)的本领!

# 《单身钻石女郎手册》

## 作者简介

伊莫金·劳埃德·韦伯，超过三十岁，现居伦敦，享受单身生活。她交往过的男友和服务过的老板一样多；不过从没犯过把男人和他们的移动电话号码搞混的低级错误。尚未考虑去ITV的1频道《爱情岛》栏目寻找真爱。不过，也许这是个不错的机会。谁知道呢？

# 《单身钻女郎手册》

## 书籍目录

词汇表 写在前面的话 第一章 工作第一 第二章 由表及里 第三章 家政大事 第四章 血浓于水 第五章 友情天地 第六章 派对管理 第七章 “消遣管理”：第一部分 前期准备 第八章 “消遣管理”：第二部分 接吻及其他 第九章 最强者生存 结束了？

# 《单身钻石女郎手册》

## 章节摘录

# 《单身钻石女郎手册》

## 媒体关注与评论

排队问连岳？不如自己解决！连岳老师和上帝一样繁忙，我们需要自己动手熬鸡汤！超级《单身钻石女郎手册》，上海三联书店独家巨献！单身女郎群体的崛起是一种社会新现象，她们不是公害，不是问题，不是离经叛道，而是顺应新世代生活方式自觉的创造者与管理者，落单可以不是失败，落单可以成为一种特别的精彩。——零点研究咨询集团 袁岳博士单身人士黑暗而孤独的夜晚随着伊莫金·劳埃德·韦伯这本绝妙的书而烟消云散。它让我开怀大笑！我满怀欣喜迎接单身生活，享受这奇妙的旅程。谢谢你！——丹尼斯·范·奥滕伊莫金·劳埃德·韦伯大胆正视男人因畏惧而不愿深思、女人从不敢诚实面对的领域；只有她才将一切大声说了出来。她的作品深刻、尖锐，又让人乐不可支。——乔迪·格雷格《闲话》本书是为这样的单身女士特别准备的生存指南，她们不会整天晃来晃去，等待身穿闪光阿玛尼套装的骑士的到来。机智的话语，准确的观察，这都让伊莫金劳埃德韦伯的点子成了保证女孩们踩稳高跟鞋的最佳建议。——凯西·莱特伊莫金的第一本书对任何年龄的女性都很有帮助，男人也能从中获益！这本书不仅提供建议，还能让你笑个不停；心情低落时，它能在第一时间让你重展笑颜。多好的灵丹妙药！——希拉·布莱克

# 《单身钻女郎手册》

## 编辑推荐

排队问连岳？不如自己解决！连岳老师和上帝一样繁忙，我们需要自己动手熬鸡汤！超级《单身钻女郎手册》，上海三联书店独家巨献！单身女郎群体的崛起是一种社会新现象，她们不是公害，不是问题，不是离经叛道，而是顺应新世代生活方式自觉的创造者与管理者，落单可以不是失败，落单可以成为一种特别的精彩。——零点研究咨询集团 袁岳博士单身人士黑暗而孤独的夜晚随着伊莫金·劳埃德·韦伯这本绝妙的书而烟消云散。它让我开怀大笑！我满怀欣喜迎接单身生活，享受这奇妙的旅程。谢谢你！——丹尼斯·范·奥滕伊莫金·劳埃德·韦伯大胆正视男人因畏惧而不愿深思、女人从不敢诚实面对的领域；只有她才将一切大声说了出来。她的作品深刻、尖锐，又让人乐不可支。——乔迪·格雷格《闲话》本书是为这样的单身女士特别准备的生存指南，她们不会整天晃来晃去，等待身穿闪光阿玛尼套装的骑士的到来。机智的话语，准确的观察，这都让伊莫金·劳埃德·韦伯的点子成了保证女孩们踩稳高跟鞋的最佳建议。——凯西·莱特伊莫金的第一本书对任何年龄的女性都很有帮助，男人也能从中获益！这本书不仅提供建议，还能让你笑个不停；心情低落时，它能在第一时间让你重展笑颜。多好的灵丹妙药！——希拉·布莱克

## 《单身钻石女郎手册》

### 精彩短评

- 1、cool！
- 2、内容不太适合中国女性看，有点走极端，然后看了一点觉得文字和内容都有点枯燥，看不下去了。
- 3、本书译者不是个跟得上作者的范儿……这书翻译好了，注释够精巧，强的过【失恋排行榜】啊
- 4、上海三联有史以来做得最好的书
- 5、谁说外国剩女没人唠叨，看看这个就知道了。
- 6、我觉得很无聊，像是骗钱的。
- 7、读来让人哈哈大笑的书
- 8、这本书看不出所以然来，好像是吐出来的白沫只是有些泡泡在闪而已，真是让人失望，本以为能够给我们女性同胞提够一些生活指南，结果一无所有的空洞，让人对袁岳也失望起来，因为有他的推荐
- 9、每一次读它，都会有新的体会~~
- 10、我觉得现在中国质量最好的人群就是并非因为外形不过关而单身的女性们
- 11、隆重推荐
- 12、因为是外国女性写的文字，所以有很多地方都不适合东方女性。但是女人需要经济独立，我想这一观点无论是哪个国家都是一样的。
- 13、买这本书的时候，其实自己并不是单身。这些年，每次读它总会有不同的感受，恋爱，单身，恋爱，单身，不知道何时会有那么一个人成为我的终结者呢？
- 14、sexy and city
- 15、本来想买来做理论参考，但是非常失望。书的内容不适合国情，而且没有太多的指导意义。主要的内容就是，在高福利的社会条件下要以自己为中心，积极或者随波逐流，总之要看重自己，其他一切都是扯淡。
- 16、比较有趣 没什么价值
- 17、其实也不怎么有说服力的乐观
- 18、书中所写太对于技巧性，其实单身自由自在就好，都已经决定单身了，还要在乎那些所谓的表面文章吗？面子问题，不过随便看看也好，把单身当生意一样经营下



1、(上海一周 9月30日这期B13)一向以来，女人以精微仔细闻名，而在条理方面缺并不突出。而《单身钻石女郎手册》一书从工作、个人生活、情感、消遣管理等方面列出了一个单身女郎所应该遵循的基本经验与模式。当然这些模式不是刚性的，但是它探讨了单身女生的生活是朝向积极还是消极方向的影响因素。在韦伯先生的视野里，单身不必不精彩、不幸福，但是单身要钻石化必须能够实施精细的管理。在这个意义上，单身女郎的生活和生活的高质量是可以管理的，而且是有管理规则可循的。这是一个单身女郎辈出的时代。我想结合中国的社会来说，不是一个落单的女性就被叫做单身女郎，正常情况下没人注意一个20岁的女孩没找对象，但是你28岁了还没对象就不能不被注意了。单身女郎通常是指25岁了还没对象，或者30岁了还没结婚的女性。三个原因导致了中国社会有了更多这样的单身女郎：一是女性地位与素养普遍上升的同时，男性的选择品味并没有上升，导致高端女性的轮空；二是女性选择能力加强并将做最后决策的时间推后；三是在个人自主水平提升的条件下，个人生活品质的需要超过了在年龄压迫下限期解决落单问题的需要。如果你成了单身女郎，那么你就会成为社会规则中的一个例外，你会发现关于单身女性生活的知识与模式并不丰富，你必须得重视这个问题，也需要建立或者融入适当的圈子来面对这个问题。这个时候《单身钻石女郎手册》不失为一个有意的提示与帮助。中国社会总体而言是一个对单身不友好的社会，到了一定年龄，社会上的人们都有一个沉默规则，就是要为结束朋友的单身生活而努力。但相比而言，男性单身即王老五尤其是钻石王老五的问题除了在家人中外通常不被人们看为真正太大的问题，而单身女郎面临的社会压力则要大得多。一个单身的女郎要在这样的社会中成为钻石女郎：一是要有一种坚韧放松的心态；二是要有紧密从容的社交圈；三是要有稳定扎实的职业基础；四是把职业生活与生活趣味平衡享受的知识与情趣。而在《单身钻石女郎手册》一书中还特别以人为本地把对待偶尔“性”的态度作了讨论，这种态度是轻松的，也是带一点恣意的，你可以把这看做西方单身钻石女郎的特色，但也未尝不可以看做一种对性的非禁忌主义的宽恕理解。其实，在《单身钻石女郎手册》一书，潜藏了一种可能性，因为她们如此自信与善于管理自己的生活，她们不乞求陈设已久的幸福样式，但是她们从来不拒绝也随时可能接受在新生活方式意义上的幸福探索。在本质上，单身钻石女郎挑战了生活模式的单一性与传统性，但是她们并没有挑战获得幸福生活的基本目标。单身钻石女郎并非二尾子，也不是要趴在男人头上拉屎拉尿的恐怖夜叉，她们只是要为自己的生活空间的塑造留下更多自己的投入与印痕的人。这似乎并不过分。

## 章节试读

### 1、《单身钻石女郎手册》的笔记-第1页

每一次看《单身钻石女郎》这本书时，总会给我不一样的启示。

记得买这本书是一个偶然，逛书店时发现书架上的这本书。书名深深吸引了我，四四方方的书本尺寸也是我喜欢的型。翻开扉页，粗粗看了几行字便爱上了。于是便买回家，一字一字地慢慢品味。

这些年，虽然谈过几次恋爱，但现在依然是单身。单身并不可怕，可怕的是失去了自己的追求。很喜欢书中作者的一番话，终究有一天会结婚的。那么现在，我们是不是该享受单身的这些日子呢？

单身的日子是需要一个闺蜜的，我很庆幸能再次遇到Cici，我们终究是同类人。

# 《单身钻石女郎手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)