

# 《DIY素肌美人》

## 图书基本信息

书名：《DIY素肌美人》

13位ISBN编号：9787806467046

10位ISBN编号：7806467041

出版时间：2005-1-1

出版社：上海文化出版社

作者：田恬

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《DIY素肌美人》

## 内容概要

本书针对18岁年龄段的肌肤特点，精心设计了60款功能不同、形式呼异的DIY护理产品，把18岁的肌肤问题解决得干干净净！

本书主要分为去痘、美白和沐浴三大部分，在去痘部分为被痘痘困扰的女孩们设计了去痘洁面水、平衡爽肤水、去痘面膜和调理乳液四步全套的战痘曲；在美白单元为皮肤不够白皙的女孩们介绍了美白面膜、美白紧肤水和美白修护乳三套方案；最后在沐浴部分则列举了修身浴和养肤浴两个系列，让你做个泡泡澡中脱颖而出的小美人。每个部分的DIY产品所采用的材料大都是价格低廉、很容易购买的日常蔬果和饮品，所以18岁的你，根本不需要担心MONEY的问题；而且绝大多数的DIY制作是很简单的，不需要花多少额外的时间，自然也不会影响到美眉们的学业！

# 《DIY素肌美人》

## 作者简介

田恬，香港妍之专业美容机构首席美容督导，毕业于斯坦福大学医学院，从事纯植物DIY护理产品的开发和应用十余年，通晓人体肌肤构造和微循环理论，在植物与肌肤保养方面有相当丰富的经验。

其出著的《DIY植物修复法》在日本和东南亚地区广受好评，此次出著的这本《DIY植物

# 《DIY素肌美人》

## 书籍目录

作者序

推荐序

DIY好帮手

如何使用本书

一 战痘可爱先锋

1 去痘洁面水

2 平衡爽肤水

3 去痘面膜

4 调理乳液

二 白雪公主换你做

.....

三 泡出无瑕水肌肤

.....

附录

# 《DIY素肌美人》

## 编辑推荐

保养肌肤要趁早，清洁、保湿美白，一个也不能少！本书针对18岁年龄段的女孩的肌肤特点和实际护理需要，精心设计了60款功能不同、形式各异的DIY护理产品，专属年轻肌肤的保养小秘诀，帮女孩们把18岁的肌肤问题解决的干干净净！

## 《DIY素肌美人》

### 精彩短评

- 1、这本书不错，挺满意。
- 2、为虾米我都米收到哈,哎呀,太伤心了
- 3、很好,材料很好弄到,做起来很方便,只是书有一点点脏....不过不影响啦
- 4、书里什么都有，喜欢知识的世界
- 5、喜欢倒是挺喜欢的，不过不太敢尝试，因为我皮肤容易过敏
- 6、太好用了,好好哦
- 7、我看拉~不错的哈~都很实用~虽然我要用的时候不多~但是我可以借给别人啊。。。没想到~~都反响很好啊。。。

# 《DIY素肌美人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)