

《时尚健康密码》

图书基本信息

书名：《时尚健康密码》

13位ISBN编号：9787534134227

10位ISBN编号：7534134226

出版时间：2009-1

出版社：浙江科学技术出版社

作者：吉木伸子

页数：107

译者：计雅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《时尚健康密码》

内容概要

这《时尚健康密码:绝对完美肌肤》展示了一种全新、天然、健康的肌肤护理方法。你会发现只要坚持这种简单易行的方法，就能得到漂亮的肌肤。它可是完全根据你的皮肤、年龄和生活方式度身定做的哟！

作者简介

吉木伸子，在横滨市公立大学医学部毕业后。进入庆应大学医学部皮肤科工作。此后，曾经在激光诊所、美国俄亥俄州外科医院、中药治疗所等处研修。创办了吉木皮肤科诊所。她将激光疗法等美肤科学与中医疗法的精华完美结合，进行有关皮肤问题等的治疗。著有《素肌美人》、《美肌

书籍目录

Part 1 令人着迷

打造水润双唇与光滑肌肤

嘴唇

护理的四个禁忌

打造水润双唇的方法

关于嘴唇的知识，想要了解更多！

- 1 怎样选择唇膏？
- 2 口红会使嘴唇变干吗？
- 3 口红怎么都擦不干净
- 4 唇色好像变得暗淡了
- 5 嘴唇上出现的斑点可以去掉吗？
- 6 嘴唇上总是有皱纹
- 7 嘴唇可以做局部整形吗？
- 8 嘴角下垂啦！应该做按摩吗？
- 9 嘴唇突然像鳕鱼一样肿起来啦
- 10 嘴唇上起的水疱是疱疹吗？
- 11 嘴唇向外渗水，痒痒的
- 12 嘴边的裂口怎么都好不了
- 13 嘴唇周围有白色的小颗粒

肌肤

肌肤护理的五个禁忌

打造光滑肌肤的方法

关于肌肤的知识，想要了解更多！

- 1 肌肤的状态总是不好
- 2 反复涂抹化妆水也改善不了肌肤干燥问题
- 3 由于肌肤干燥，早晨洗脸不需要使用洁面产品？
- 4 白天，肌肤由于干燥而变得粗糙起来
- 5 由于是油性肌肤，脸上总是泛油光
- 6 长了粉刺的肌肤依然很干燥
- 7 使用吸油面纸会带走过多的皮脂吗？
- 8 应该怎样选择适用于敏感肌肤的化妆品？
- 9 为什么每到换季时，肌肤就会变得干燥？
- 10 一到花粉传播高峰期肌肤就变得很粗糙
- 11 为了改善肌肤干燥问题，在生活上应该注意些什么呢？
- 12 压力会造成肌肤干燥吗？
- 13 预防斑点问题应该注意些什么呢？
- 14 斑点可以去掉吗？
- 15 法令纹可以去除吗？
- 16 一定要去掉黑眼圈
- 17 肌肤泛红问题可以通过皮肤护理得到改善吗？
- 18 使用脸部去毛器可以去掉黄褐斑吗？
- 19 去角质能达到什么样的效果？
- 20 去除脸部汗毛可以用永久脱毛的办法吗？
- 21 黑痣和瘡子可以去掉吗？
- 22 约会的前一天应该做什么样的肌肤护理才好呢？
- 23 上妆困难，应该怎么办？
- 24 有没有不会给肌肤造成负担的化妆方法呢早晨想快速解决脸部的浮肿问题

.....
Part 2 无论如何一定要解决！
Part 3 担心这些部位肌肤问题！

章节摘录

插图：Part 1 令人着迷打造水润双唇与光滑肌肤嘴唇护理的四个禁忌禁忌1 刺激性强的物质有些物质会刺激嘴唇，使其变得干燥，所以嘴唇容易干燥的人一定要注意。1薄荷：唇膏、牙膏、漱口水等很多唇部和口腔用品都含有薄荷成分，能够带来一时的清爽口感，可是当嘴唇开始变得干燥时还是尽量避免使用为好。

《时尚健康密码》

编辑推荐

《时尚健康密码:绝对完美肌肤》由浙江科学技术出版社出版。

精彩短评

- 1、好薄啊~东西倒是不少,忒杂!
- 2、内容一般 闲暇时翻看 还不错
- 3、仔细看看挺好
- 4、书的内容还是蛮好的,可以了解一些以前不了解的美肤盲点,彩图以及漫画的编排也让人很有阅读的动力,不知道是不是最近洪水泛滥的原因,书好像被水潮了,有一点水渍,不过没有多大影响!
- 5、这本书很小,不过这个价钱买很值得,当当不错。
- 6、我很喜欢,因为喜欢所以才买
- 7、虽然比较薄,但是是彩页的,而且呢,写的还可以啦,反正做菜的书都是这样。
- 8、介绍的比较全面,还算实用
- 9、看到书,整体还挺满意,内容还比较实用。
- 10、帮朋友买的,她很满意,涉及了方方面面。
- 11、很棒的哦。呵呵
- 12、内容不多。图图好看。看个人要求吧。我是当杂志看的。感觉还可以哦。
- 13、全彩铜版纸印刷的
- 14、图文并茂可以很轻松的看完,文中护肤理论说头头是道比较深入,不想一般美容书籍那样泛泛而论,针对不同问题都有从成因、解决方案等讲述,就是内容少了一点,有美中不足。
- 15、虽然不是很详细,但还可以
- 16、内容比较丰富,价格便宜。
- 17、内容很详细,挺好的
- 18、有一些美容的小道理,但是收获凑活吧
- 19、内容很详细,模块分得很细。
- 20、好详细好详细,好多好多生活中会遇到的关于肌肤的问题,以提问的方式进行,不错
- 21、关于皮肤的问题很全面,什么都有,但是有些问题说的不够细,有些方法过时了.....
- 22、写的非常详细,给老婆买的
- 23、内容广,没深度
- 24、都一整天了怎么还在配货???
- 25、有点失望,并不觉得很好,不建议购买
- 26、期待改良效果
- 27、美膚內容大聚會
- 28、东西很不错,多买基本这样的就好了
- 29、内容离实际生活比较贴切,还行吧.
- 30、西湖那
- 31、我觉得有用的东西连百分之十都没有
- 32、特价买来,很不错
- 33、一般吧,随便看看,有点实用。
- 34、彩色的,讲的很到位。
- 35、这本就一般了 没怎么仔细看 也许仔细看了还是有用的
- 36、当时无意看见当当网有优惠“满200减100,五月风暴好书对半减”购买的,当时觉得不错,有优惠,精彩,是彩图...有意思又不乏味
- 37、买了很多该作者的书,内容上重复的却不多,这本书主要是介绍怎么保养身体的不同部位,内容很全但局限于篇幅不太细致
- 38、列出的标题很吸引人,但等拿到书看了之后,很失望。没有期望的好,感觉的确是一般。很生气,以后请不要用标题吸引人,而里面却没有实质性的内容。
- 39、我养了百里香和薄荷。喜欢香草的可以看看。
- 40、书写的够全面,但不详细,可以看看
- 41、完美皮肤,就是这本书啦
- 42、从头到尾看了一遍,很多误区可以避免了

《时尚健康密码》

- 43、有趣图片幽默，
- 44、非常好的书，里面讲述的问题我和身边的朋友都遇到过，介绍得很全面，生活小百科！我很喜欢！
- 45、还行，有些方法不错
- 46、一般般 没什么很有用的实质内容
- 47、送的很快，内容很多，但是一本旧书。
- 48、内容不好，写得也不好
- 49、日本韩国的美国护肤业一直发展得很好。并且基本肤质的相近，所以提出的肌肤护理与问题解决办法更适合中国人。
- 50、太没劲了。简直是胡说八道，乱七八糟。
- 51、内容还蛮丰富，不过没点讲的都不多
- 52、针对自己的肌肤和习惯，肌肤的养成还是靠自己的习惯！书不错！
- 53、推荐所有吉木伸子的书！不过这本书的内容护肤的比较少，具体可行的内容也很少，这本只是全身的小百科
- 54、一般,都是一些常识
- 55、书比较薄，纸张不错，是彩页的，配有插画，都是一些常识。
- 56、里面涉及的内容还是挺多的，但看过之后却有种可有可无的感觉。不过里面的理念还是可以丰富一下自己的护肤知识。
- 57、对身体的很多地方都有帮助
- 58、图片很有意思，内容也浅显易懂
- 59、有些内容挺有用有些就太琐碎了.总的来说很吸引人,图片也很可爱
- 60、很多内容，超值，也没有很认真去学习，就是参考一下，美容这事个个都有不同意见
- 61、图片可爱啊，内容不错，就是封面不太起眼。
- 62、印刷好，内容也不错。
- 63、各方面都讲得较细，很有用的一本美容术
- 64、用问题的方式回答，但是有点简单，大家都知道的一些方法
- 65、这本书讲的都是很基本的美容知识。我觉得对我来说很不实用。如果是对美容一无所知或略知一二的mm可以看一下。
- 66、~~~ ...可能是我皮肤太又问题..看了没啥收获..可是介绍得挺齐全的.也算是本好书..
- 67、这本书内容丰富，读来也很有趣，还有很多图，可以看一下。但是有的护肤理念还是不能接受
- 68、看完了没什么感觉啦
- 69、喜欢，抢了很多书，这是其中的一本，慢慢看
- 70、羡慕别人的肌肤但有控制不了自己晚睡

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com