

# 《专家谈健康女性 美丽人生》

## 图书基本信息

书名：《专家谈健康女性 美丽人生》

13位ISBN编号：9787508712536

10位ISBN编号：7508712536

出版时间：2006-9

出版社：中国社会出版社

作者：陈宝英

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《专家谈健康女性 美丽人生》

## 内容概要

党的十六届五中全会作出了建设社会主义新农村的战略部署。在社会主义新农村建设过程中，大力发展农村文化事业，努力培养有文化，懂技术，会经营的新型农民，既是新农村建设取得进展的重要标志，也是把社会主义新农村建设不断推向前进的基本保证。

# 《专家谈健康女性 美丽人生》

## 作者简介

陈宝英，女，主任医师，教授。1963年毕业于中国医科大学医疗系。曾任北京积水潭医院副院长；北京急救中心第一任主任；首都医科大学北京妇产医院及北京妇幼保健院党委书记、院长。现任北京美兆健康体检中心院长；世界卫生组织母婴及妇女保健研究培训合作中心主任；为北京市政

# 《专家谈健康女性 美丽人生》

## 书籍目录

生理篇 一 女性，关注你的身体 二 快乐青春期 三 魅力更年期 (一) 更年期与更年期综合征 (二) 影响绝经年龄的重要因素 (三) 围绝经期及绝经后卵巢功能的变化 (四) 更年期综合征 (五) 更年期评估 四 女性性健康 (一) 人类的性 (二) 性心理 (三) 性困惑 (四) 新婚性生活意外及处理疾病篇 一 妇女难言之隐(炎症、常见病) (一) 女性最常见疾病——阴道炎 (二) 女性最常见疾病——慢性宫颈炎 (三) 女性最易反复的炎性疾病——慢性盆腔炎 (四) 妇女最常见的肿瘤——子宫肌瘤 (五) 与怀孕密切相关的疾病——卵巢巧克力囊肿 (六) 痛经最剧烈的子宫肌腺症 (七) 女性常见的卵巢良性肿瘤 (八) 围绝经期功能失调性子宫出血(更年期功血) (九) “社交癌”——女性尿失禁 (十) 女性尿路感染 (十一) 阴道脱垂与子宫脱垂 二 妇科肿瘤 三 性传播疾病保健篇 一 营养与健康魅力女人 (一) 营养与女性一生的关系 (二) 青壮年时期营养的重要性 (三) 孕期营养 (四) 哺乳期营养 (五) 成年女性营养与健康现状 (六) 中老年人营养与健康状况 (七) 合理营养在抗衰老中的作用 (八) 我国居民膳食指南 (九) 平衡膳食宝塔(中国营养学会1992年公布) (十) 从饮食中寻找预防疾病的力量——抗氧化剂 (十一) 天然食物中的植物化学物质 (十二) 食物搭配的技巧 (十三) 如何提高老年女性消化功能 (十四) 患糖尿病女性的饮食 (十五) 老年人健康的护身符 (十六) 延长寿命的方法 (十七) 老年女性的长寿保健食品 二 青春期保健 三 更年期保健 四 女性如何选择保健品 (一) 人们在选择保健食品时应该注意的几个问题 (二) 备受关注的大豆异黄酮健康管理篇 一 健康管理的重要性 二 健康和管理 三 健康管理的内涵 四 认真填写健康体检问卷 (一) 基本情况 (二) 生活习惯 (三) 个人及家族病史 (四) 近状(近一个月) (五) 饮食情况 五 健康体检内容及说明 (一) 健康体检种类 (二) 健康体检项目说明 六 健康风险族群 (一) 血脂异常 (二) 体重超重 (三) 腰椎退化性关节炎病变、骨刺 (四) 高尿酸血症、痛风 (五) 脂肪肝 (六) 高血压 (七) 肝炎 (八) 血糖偏高 七 健康检查常识知多少结束语

# 《专家谈健康女性 美丽人生》

## 编辑推荐

本书紧扣时代脉搏，以生命健康为轴心，围绕女性不同时期的生理、心理特点和变化，用科学而通俗的语言讲解论述，充分体现了众多专家学者、有识之士无私地将漫长岁月中积累的真知灼见奉献给妇女健康的具体行动。

# 《专家谈健康女性 美丽人生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)