

《女人养颜护肤从25岁开始》

图书基本信息

书名：《女人养颜护肤从25岁开始》

13位ISBN编号：9787801942845

10位ISBN编号：7801942841

出版时间：2004-7-1

出版社：人民军医出版社

作者：张湖德

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女人养颜护肤从25岁开始》

内容概要

本书作者是医学美容知名专家，其根据女性皮肤的生理特点，详细阐述了女性为什么到25岁后即须特别注意面部皮肤美容和体形健美，并指出25岁时的保养是日后美容效果好坏的关键。为了让女性们能够美丽常驻，青春常在，作者还教予了其如何注意吃出美丽、洗出美丽，塑造矫健的形体，保养和护理秀美的头发，以及巧妙地去掉面部斑纹、瑕疵，戒除有损皮肤、容颜的不良习惯等的实用方法和秘诀，并讨论了正确处理恋爱、婚姻、家庭问题与美容的关系。内容科学、新颖，方法简易、实用，适合年轻女性及美容、美颜从业员人员阅读参考。

《女人养颜护肤从25岁开始》

作者简介

张湖德，山东寿张县人，毕业于北京中医药大学，现任中央人民广播电台医学顾问，国际整肤学会教授，北京中国驻颜美容学院副院长、教授，哈尔滨艺术专修学院副院长兼形象设计系主任、中国美容杂志社编委、特约专家，还兼任敦煌美术馆名誉馆长、北京永南医院副院长、广州

《女人养颜护肤从25岁开始》

书籍目录

- 一 25岁，面部美容的关键年龄
- 二 要吃出美丽
- 三 养颜要从心开始
- 四 浴身美容
- 五 化妆美容法
- 六 女性形体美靠自己塑造
- 七 养发、护发、美发
- 八 养颜要诀
- 九 巧妙祛皱
- 十 减肥
-

《女人养颜护肤从25岁开始》

媒体关注与评论

书评女性美容的序幕从此拉开，抓紧青春的尾巴，让靓丽与你永伴.....

《女人养颜护肤从25岁开始》

精彩短评

- 1、包装乍一看好像很不起眼，但是内容绝对很新很实用！
- 2、这本书觉得很泛泛，好多东西平时网络上都有，而且许多知道，大家平时也都知道，个人觉得不很系统。不推荐。
- 3、全文写得过于笼统,太过书面化了,没有指出如何护肤呢个问题,只是围绕要养颜在那个长篇大论,个人不喜欢这个本.没有多在的实用性,如谁都知道,想美白当然要用美白类型的润肤水,不需要再多说,说种众所周知的答案,令读者很失望.此种说法只代表个人的看法.
- 4、泛泛而谈~毫无用处~
- 5、蛮喜欢的不错哈

《女人养颜护肤从25岁开始》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com