

《古今美容美发美体妙方精选》

图书基本信息

书名：《古今美容美发美体妙方精选》

13位ISBN编号：9787508258331

10位ISBN编号：7508258339

出版时间：2009-10

出版社：金盾

作者：马汴梁 编

页数：364

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《古今美容美发美体妙方精选》

前言

俗云，爱美之心人皆有之。历朝历代的人们对人体美的追求，不论是皇妃公主的皇宫御品，还是才子佳人的怡脂粉黛，亦或是平民百姓的草根用品，都从未停止过。可以说，它是一个既时尚新潮，又古老悠久；既亘古不变，又每每谈及的话题。扮靓自己俊雅形象，欣赏他人靓丽怡态，是广大热爱生活、探寻美丽的人们不懈的追求。鉴于此，为了帮助广大读者，尤其是少男少女实现拥有健康而靓丽体形的意愿，我们收集了古今有关美容美发美体方面的文献，从中精选了涉及美容养颜、抗衰防皱、润肌美肤、美眼明目、面部增白、洁齿固齿、美眉荣眉、香口除臭、丰乳美胸、减肥瘦身、美发乌发、消痤疮粉刺、祛雀斑等名方验方、单方偏方及外用方千余首，以供选用。每方均详细介绍了组成、制法、用法和功效。其内容丰富，资料翔实，涉及全面，取材简便，以冀对广大爱美人士享受快乐人生，提高生活质量有所裨益。书中不尽如人意之处，敬请各位高贤指正。

《古今美容美发美体妙方精选》

内容概要

《古今美容美发美体妙方精选》收集精选古今美容美发美体妙方千余首，每方详细介绍方药的组成、制作过程、用法和功效。其中有些方对美容养颜、美发乌发、润肌美肤、洁齿固齿、美耳聪耳、香口除臭、丰乳美胸等有奇特之效，读者可根据需要选方试用。

《古今美容美发美体妙方精选》

书籍目录

一、美容养颜 (一)内服方 容颜不老丸 扶桑驻颜丸 益寿延年膏 十精丸 普寿丹 八仙长寿丸 十全大补汤 地芝丹 七仙丹 仙茅丸 枸杞子丸 菟丝子丸 八仙丹 黄芪丸 黄精丸 柏实美容方 归脾汤 慈禧太后驻颜方 杞菊益寿丸 青娥丸 黄精泽颜丸 苍术膏 参芪麦冬膏 益精固髓丸 瓜仁美肤散 七元归真膏 九仙薯蓣煎 九龙扶寿膏 大枣丸 牛乳丸 延年悦容方 苍术木瓜丸 驻春丹 二精丸 万寿地芝丸 大补阴丸 广嗣既济丸 双芝丸 补肾益心丸 甘菊地黄丸 地黄煎丸 (二)外用方 神仙玉女粉 太平公主美容妙方 慈禧养颜方 皇帝洗面药方 皇后洗面药方 令人面似玉色光润方 白藜膏 面膏方 洗面如玉膏 千金悦泽方 鹿角膏 艳容膏 三仁膏 卷柏煎 天花粉方 滋润和面方 桂花润肤方 栀子花美面方 面目光净悦泽方 香芹洗面液 润肤西瓜皮 黄瓜润肤汁 西红柿润肤汁 蛋白柠檬洗面汁 白蜜西红柿洗面汁 洗面玉容方 美容面膜诸方二、抗衰防皱三、润肌美肤四、美眼明目五、面部增白六、洁齿固齿七、美唇润唇八、美眉荣眉九、美耳聪耳十、香口除臭十一、美足美手十二、丰乳美胸十三、减肥瘦身十四、消除体臭十五、美发乌发

章节摘录

二十四、治风疹湿疹任何年龄，身体任何部位均可发生湿疹，青年男女在颜面生湿疹颇为多见，常影响容貌。本病病因复杂，一般认为与变态反应密切相关，诱发湿疹的内因主要是过敏性体质，可由遗传或后天获得。感染病灶、代谢和内分泌功能紊乱、精神创伤、营养障碍、疲劳，以及某些动物性蛋白质，如，鱼、虾、蟹、蛋、奶和常引起致敏的吸人物如花粉、微尘等都可以诱发，甚至日用品中的清洁剂、肥皂、香料、化学纤维及日光等因素也可诱发湿疹。中医多采用清热解毒，健脾利湿，祛风凉血为治疗大法。（一）内服方【组成】黄柏、地肤子、茯苓、牛蒡子、泽泻、荆芥、当归15克，白术、甘草、苦参各10克，蝉蜕、白鲜皮各20克。【制法】以上诸药每日1剂，以水煎取汁600毫升。【用法】每日1剂，早晚各服300毫升。【功效】清热利湿，祛风止痒。适用于湿热内盛而致湿疹。

《古今美容美发美体妙方精选》

编辑推荐

《古今美容美发美体妙方精选》为金盾出版社出版。

《古今美容美发美体妙方精选》

精彩短评

- 1、都可以 偏方的分量都写出来 可以的话多一点偏方甘好
- 2、不错 我很喜欢

《古今美容美发美体妙方精选》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com