

# 《女人要懂得的100个美丽法则》

## 图书基本信息

书名：《女人要懂得的100个美丽法则》

13位ISBN编号：9787802231993

10位ISBN编号：780223199X

出版时间：2006-10

出版社：中国三峡出版社

作者：羽茜

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女人要懂得的100个美丽法则》

## 内容概要

法国古谚说：“世上没有丑女，只有不知道如何展现自己可爱一面的女人。”懂得美丽法则，掌握美丽智慧，你就能轻松地让自己美上加美，成为众所瞩目的绝色美女！  
本书是献给全世界女人的美丽箴言书，书中100个铂金法则，让你美丽一生！

# 《女人要懂得的100个美丽法则》

## 书籍目录

中国女性心中的美最美新概念美丑一线间第一章 发型——美丽从头开始 1.求解五星级秀发呵护方程式 2.为自己选择发型 3.七种发质美丽添亮要诀 4.聪明染发完全手册 5.刘海儿完美搭配美丽法则第二章 容貌——展示你的美丽 6.完美妆容只要八个字 7.美容化妆基本步骤 8.精致眉形的点睛之笔 9.打造一双美丽电眼 10.唇情蜜语诉衷肠 11.美白牙齿，定制性感微笑 12.正确使用粉底 13.卸妆比化妆更重要 14.切记补妆的礼仪 15.避免“恐怖女”的装扮 16.好肌肤防晒第一 17.一白遮三丑 18.约会前的极速美丽法则 19.黑美人也能化美的妆 20.消除晨起后脸和眼的肿胀第三章 身体——保鲜女人的不朽之根 21.这样的身段最优美 22.美丽女人的七大营养 23.运动让女人美丽永驻 24.清晨一杯水.美丽一整天 25.小窍门消除臀腹肥胖纹 26.四步按摩法，做饱满女人 27.松垮的小腹，现在说再见 28.别让体味毁了你 29.让下垂的胸部挺起来 30.不要“虎背熊腰”，只要直背细腰 31.消除面部赘肉，做瘦脸丽人 32.让脖子美丽永存第四章 服饰——精品女人的美丽衣Q 33.服装是增添自信的筹码 34.选择与身材相匹配的衣服 .....第五章 饰品——诠释感性灵魂的点睛之笔第六章 修养——永不褪色的终极之美第七章 智慧——通往幸福之路的美丽密码第八章 社交——绽放你的真丰采第九章 事业——完美女人的美丽标注第十章 情感——好女人经营的温馨城堡

## 章节摘录

书摘为自己选择发型生活中，梳理出各种适合自己的优美发型，可以说是一门学问。所以应综合考虑自己的发质、脸型、体型，还有季节等因素，演绎好你自己的发型式样。发型与发质每个人的发质各不相同，不同的发质适合梳理不同的发型。

1. 柔软的头髮：这种发质比较容易打理，不论想做哪一种发型，都非常方便。由于柔软的头髮比较服帖，因此梳俏丽的短发，更能充分表现出个性美。
2. 自然的卷发：自然卷曲的头髮具有天然的美感，只要能充分利用，就能做出各种漂亮的发型。对于这种发质，如果将头髮剪短，卷曲度就不明显，而留长发才能显示出其自然的卷曲美。
3. 服帖的头髮：这种发质的特点是头髮不多不少，非常服帖，只要能巧妙修剪，就能使发根的线条以极美的形态表现出来。这种发质的人。最好将头髮剪短，前面和侧面可以按自己的喜好梳理，而后面则一定要显示出发根线条的美。这样才会达到理想的效果。修剪时，最好能将发根稍微打薄一点，使颈部若隐若现，这样能给人以清新明媚之感。
4. 细少的头髮：这种发质的人应该留长发，而将其梳成发髻才是最理想的，因为这样不但梳起来容易，同时也能比较持久。通常这种发质缺乏质感，梳发髻时可以辅之以假发。如果发髻梳在头顶上，适合正式场合；梳在脑后，是家居式；而梳在后颈上时，则显得高贵典雅；或用倒梳的方法梳理出一个具有蓬松感的发型来。当然，故意营造的凌乱感也非常适合这种头髮。
5. 直硬的头髮：这种发质要想做出各种各样的发型是不容易的。在做发型以前，最好能用油性烫发剂将头髮稍微烫一下。使头髮能略带波浪，稍显蓬松。在卷发时最好能用大号发卷，看起来比较自然。由于这种头髮很容易修剪得整齐，所以设计发型时最好以修剪技巧为主，同时尽量避免复杂的花样，比较简单而且高雅大方的发型适合这种发质。发型与脸型发型与脸型的搭配是塑造发型的重要依据，合适的搭配会使得脸与发相得益彰。常常看到美发师凭借梳理得当的发式，使某些人的脸型更加好看，而整个人也焕然一新。下面介绍几个根据脸型选择发型的原则：

1. 鹅蛋脸：标准的脸型，梳长、短发均适宜。
2. 圆脸：将头顶部的头髮梳高，使脸部显长，避免遮住额头；或将前发剪成刘海儿，使脸蛋显得丰满；还可以采用发线侧分法。
3. 四方脸：宜选择弧式发型。将头髮从头顶正中分开，波浪似的头髮披于肩，太阳穴旁边的头髮自然下垂，将颌旁两边突出的部分遮住，从而给人以风雅、秀丽的感觉；或者梳低发髻，给人一种优雅感。
4. 长条脸：宜选择横线条的发型，把头髮剪得有层次感，将侧发稍留厚一点儿，或者剪成刘海儿，使脸蛋显得丰满。
5. 三角脸：可以增加头侧部的发量，以发稍微遮两颊，使发线自中心向外侧斜伸。
6. 逆三角脸：如果将头髮往上梳，会显得头部稍长，同时增加两侧发量，尽量梳得蓬松。而且发线宜采用直线中分。
7. 菱形脸：可以用蓬松的大波浪来增加侧面的量感，然后用头髮遮住颧骨。使脸部的线条显得柔和些，而发线宜侧分。
8. 大脸型：使头髮自然服帖，以遮住两颊减少脸的宽度。或把头髮剪短，全部向后梳，不要分线。
9. 前额窄脸型：以额前向上背梳的发型最为理想。这样可以使额部充分显示出来。再将靠近两颊的头髮打去少许，然后烫卷，梳至耳后，但发梢不宜超过肩头。这样就不会为额窄而苦恼了。
10. 平扁脸型：以选择波浪式发型为最佳。头髮长度可超过肩头，将下半部烫成波浪并任其自然下披，造成流动的感觉，给人以动态的美感。
11. 圆脸型：可以梳理一种轻盈顺势的短发，让前发稍留低些，使人的视线集中一点，两侧的头髮以看得见耳垂为宜，给人一种健康、活泼的印象。P7-9

# 《女人要懂得的100个美丽法则》

## 编辑推荐

法国古谚说：“世上没有丑女，只有不知道如何展现自己可爱一面的女人。”懂得美丽法则，掌握美丽智慧，你就能轻松地让自己美上加美，成为众所瞩目的绝色美女！本书是献给全世界女人的美丽箴言书，书中100个铂金法则，让你美丽一生！

# 《女人要懂得的100个美丽法则》

## 精彩短评

- 1、 这书买的价格还算公道,内容也还行!!
- 2、 一般吧，说的都是些笼统的理论知识
- 3、 本书传达美丽女人需要注意的方面，粗放地表达了优雅女人的理念
- 4、 很多网上都有，不过看书方便些
- 5、 我女朋友很满意！

# 《女人要懂得的100个美丽法则》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)