

# 《美白祛斑》

## 图书基本信息

书名：《美白祛斑》

13位ISBN编号：9787538157017

10位ISBN编号：7538157018

出版时间：2009-6

出版社：辽宁科学技术出版社

作者：M·梅 编

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《美白祛斑》

## 前言

时至今日，随着美容理念的不断深入和美容知识的普及化，众多的爱美人士成为名副其实的美容专家，在某些方面，他们甚至比美容专业人士更在行，这是行业之幸甚、民之幸甚，更是国之幸甚。因为，美容理念的完善和延续、美容知识和文化的传播、国家精神风貌的提升都离不开每一位崇尚美容、实践美容和发展美容的普通大众。然而，在各种资讯载体上，海量的美容知识往往让我们难辨真伪、无所适从，与其抱着试一试的心态勉强采用，还不如宁缺毋滥，无用的知识不仅耽误宝贵的时间，甚至还会给本已受伤的皮肤带来新的伤害，得不偿失。鉴于述及的现状，中国美容时尚报图书出版中心与辽宁科学技术出版社决定再次合作，倾力打造“修护完美肌肤系列”，包括《美白祛斑》、《除皱抗衰》、《去痘控油》，以期给读者带来一些可以作为借鉴和参考的知识。为此，我们力图使相关主题的知识具有实操性、全面性和专业性，在组稿过程中，除了收集爱美人士的美容护肤心得和体验外，还特地邀请了美容行业权威的专家做本丛书的指导，并全程对丛书涉及的美容问题进行专业、细致地解答。此外，本书由资深的美容、时尚编辑执笔编撰，并以其独到、细致的笔触，深入浅出地介绍当前最受爱美人士关注白勺美容护肤知识点和美容护肤技巧，以期让读者获得实实在在的益处。

# 《美白祛斑》

## 内容概要

《美白祛斑》由资深的美容、时尚编辑执笔编撰，并以其独到、细致的笔触，深入浅出地介绍当前最受爱美人士关注的美容护肤知识点和美容护肤技巧，以期让读者获得实实在在的益处。书中的每一个知识点均独立成篇，集中、系统、全面。读者根据皮肤的实际情况，既可单个采用也可同时多个采用，涉及的知识点既有传统经典的，也有前沿新颖的，既适合专业读者丰富知识、提高服务技能之用，也适合普通读者在家参照使用，因此不失为一套极具收藏价值的丛书。

# 《美白祛斑》

## 书籍目录

PART 1 果酸美白祛斑PART 2 芳香精油美白祛斑PART 3 经穴按摩美白祛斑PART 4 刮痧美白祛斑PART 5 淋巴排毒美白祛斑PART 6 吹氧焕肤美白祛斑PART 7 拨经美白祛斑PART 8 艾灸美白祛斑PART 9 光子美白祛斑PART 10 美白针美白祛斑PART 11 冷冻美白祛斑PART 12 激光美白祛斑PART 13 汉方美白祛斑PART 14 “东方巧克力”美白祛斑PART 15 红葡萄酒美白祛斑PART 16 蜂花粉萎白祛斑PART 17 甜杏仁美白祛斑PART 18 红樱桃美白祛斑PART 19 圣女果美白祛斑PART 20 胡萝卜美白祛斑PART 21 花草茶美白祛斑PART 22 “美人米”美白祛斑PART 23 茯苓美白祛斑PART 24 情绪梳理美白祛斑PART 25 心理暗示美白祛斑PART 26 美白护肤品美白祛斑

## 《美白祛斑》

### 章节摘录

插图：女针对自身肤质选用这是使用果酸保养品的一个关键原则。一般来说，干性肌肤建议用面霜或乳液类的果酸产品，油性痘痘肌肤建议选择凝胶类果酸产品，敏感性肌肤可以使用较不刺激的新型温和果酸配方的产品。女从低浓度产品开始使用这样是为了让皮肤渐渐地对果酸适应，增加对果酸的耐受性，隔一段时间再尝试较高一点浓度的果酸。比如，75%的果酸对从未使用这类产品的人可能会太刺激（视个人状况而定），建议最好选择浓度为4% - 10%的产品先用一两个星期，让皮肤适应之后再慢慢提高浓度。高浓度果酸使用2 - 3个月后，就可以恢复为一般保养，让皮肤休息一段时间后再开始下一个疗程。3个月为一个循环。当皮肤长期适应高浓度果酸后，会出现生理的惯性，效果停滞，反应也没有之前明显。所以，以3个月为一个循环使用效果最佳。休息期（7个月期间）可改用维生素C或A酸产品。增加皮肤含水量肤质较敏感者在使用果酸保养品时可以搭配其他保湿品，增加皮肤的含水量，降低敏感程度，或者在洗脸后20分钟，等脸上保护膜形成后再使用果酸产品。这是因为刚洗完脸之后，皮肤上的皮脂膜尚未完全形成，皮肤对于酸碱的抵抗力比较差，马上使用果酸产品容易引起不适感。皮肤大约需要90多分钟来形成新的皮脂膜，所以比较敏感的肌肤第一次使用果酸产品，最好在洗完脸后15—30分钟涂搽。听说果酸美白法安全性不高，是这样吗？果酸美白其实在前几年还是很风行的，不过由于我们国内的一些美容院操作不当，产品质量不过关，结果让做过果酸美容的人留下了易过敏等后遗症，因此很多人一谈果酸就色变，甚至完全不敢使用。

# 《美白祛斑》

## 编辑推荐

《美白祛斑》是M·梅编写的，由辽宁科学技术出版社出版。

## 《美白祛斑》

### 精彩书评

1、怎么祛斑不反弹呢，哎，去斑去的麻木了，一直都去不掉，用面膜吃偏方什么的，只能淡淡淡，那管什么用淡了还是有，都愁死了，后来姐妹让我用了花倾宜葡萄子 还挺不错的，慢慢的斑还真没了。怎么祛斑最有效果啊？你用的花倾宜葡萄子多久去吊的斑？

# 《美白祛斑》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)