

# 《每天学点美容知识》

## 图书基本信息

书名：《每天学点美容知识》

13位ISBN编号：9787538541700

10位ISBN编号：7538541705

出版时间：2009-12

出版社：北方妇女儿童出版社

作者：萧波

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《每天学点美容知识》

## 内容概要

《每天学点美容知识》是一本没有彩妆品介绍，没有任何广告的，单纯的美容、护肤、化妆书。这《每天学点美容知识》中，你可以把它当作你在生活中扮美自己的小宝典。通过解决生活中常见的美肤问题和化妆问题，让爱美的你能够最方便地学习到化妆品的选择和美肤保养的小方法，使自己能够在萧波老师的帮助下学会为自己简单美妆。

# 《每天学点美容知识》

## 作者简介

萧波

在加拿大The School of Professional Makeup Ltd和法国Silvya Tarrade化妆学院习化妆技巧和专业彩妆技巧。回国后，签约台湾著名造型师小P老师创建的造型机构——p-stylemagestudio，成为该机构签约造型师，专业为国内当红明星化妆。

曾为吴宗宪、萧蔷、李晨、《

## 书籍目录

美丽妆容源自完美肌肤哦 1.要美肌，首先要防晒 2.为什么紫外线那么可怕 3.防晒品中的SPF要怎样了解才对呢 4.如何正确选择防晒品呢 5.面部防晒细节也很重要哦 6.你知道自己是什么样的肌肤吗 7.巧洗脸，防止肌肤出问题 8.洗脸养颜也是放松心情的最好办法哦 9.你知道化妆水怎么选择和使用吗 10.不同肌肤如何保湿 11.萧波老师和你轻松去黑头 12.如何清除鼻头讨厌的粉刺呢 13.老化死皮要及时清除 14.控油也是美肤最关键的工作哦 15.如何预防粉刺的产生 16.美肌白皙实战马上开始 17.可怕螨虫，毁肤的凶手之一 18.抗战痘痘，日常防护最重要 19.美肤三步走，漂亮肌肤你也有 20.如何从内做好抗皱，来逃避皱纹 21.如何预防黄褐斑，做个无瑕疵的女人 22.你的卸妆正确吗 23.美丽女生如何预防化妆品过敏呢 24.身体的皮肤干燥，我来帮你解决哦 25.关注美白全攻略来了 26.美丽伊始，美牙来加分 27.小小面膜，敷出美肤 28.完美肌肤，才是美丽妆容的根本

小故事：“不漂亮，但是白”精致化妆，清透美丽容颜 1.告诉你化妆要先了解自己 2.如何选择适合自己的底妆呢 3.底妆选择，你经常出现的问题 4.妆前保湿乳是你的润泽小法宝 5.粉底刷你选对了吗 6.不同肤质的皮肤如何选择粉底呢 7.选择面部彩妆一定要注意的问题 8.美美妆容，好的饰底乳少不了 9.定妆散粉如何使用才会轻薄不留粉呢 10.干湿两用粉饼使用的小秘密 11.让你的黑眼圈、大眼袋统统去掉 12.教你成为看不见粉底的美人哦 13.裸妆的秘密 14.面部大毛孔巧妙变消失的化妆小技巧 15.再说遮瑕品 16.拔眉还是刮眉？修眉学问大 17.如何选择眼影色 18.精致眼线，我来教你画 19.怎样才可以选到合适的睫毛夹 20.如何让你的睫毛膏发挥神奇魔力 21.假得惊艳，假睫毛华丽登场啦 22.精致美唇，掩饰年龄的重要法宝 23.美丽腮红，让你变成稚嫩小美女哦 24.膏状彩妆是美丽女生的必备武器 25.修容膏让你变成小脸美人哦 26.面部提亮是至关重要的步骤哦 27.四季美妆要做好冷暖搭配哦 28.如何保存你的化妆品生活中常遇见的29个美肌化妆问题美由心生，妆由心生 Part1 1.教你一款精致的陶器妆容 2.古铜蜜糖妆再度回潮哦 3.精致的优雅轮廓妆 4.宁静的柔粉妆 5.教大家化一个自然妆哦 Part2 图组一：防晒霜 图组二：洗脸 图组三：保湿 图组四：三种粉底工具的使用 图组五：散粉工具的使用 图组六：遮瑕膏的使用 图组七：（1）眉毛的比例 （2）怎么修眉毛 图组八：眼影的使用 图组九：眼线的画法 图组十：睫毛夹和睫毛 图组十一：唇形 图组十二：腮红 图组十三：面部提亮

结束语

### 章节摘录

美丽妆容源自完美肌肤哦曾经服务过一个客户，她的皮肤状况特别不好，每次选择粉底都选择遮盖力很强的底妆。有次一起喝茶，她告诉我她的苦恼：每次化完妆都感觉很浮，不紧实，底妆还总是起干皮，选择了不少粉底似乎都没有合适的，这让她觉得化妆似乎很难，甚至都不想化了，心情一度变得非常糟糕。我告诉她，她实际上是没有找对适合自己的化妆方法，起干皮是因为皮肤的保湿不到位，使粉底上妆后经过一段时间，面部水分尽失，造成了底妆逐渐干燥。我给了她一些建议，先要做好面部肌肤的保湿，然后选择保湿度高的粉底液，这样可以使肌肤含水量较高。保水的底妆因为特别轻薄，所以不会因为过厚而使皮肤产生负担，之后单独使用遮瑕品，可以让肌肤更加干净和自然无瑕。形象好了，心情自然变好。之后再见面发现她真的变化好大。她很用心地对我说按照我所推荐的方法去做，效果真的很好，真的很开心。

# 《每天学点美容知识》

## 编辑推荐

《每天学点美容知识》编辑推荐：你不是不能变得更漂亮，你只是没有找到合适的美妆方式。了解自己的皮肤，只要找到适合自己肌肤的化妆品，美妆其实很容易。我们相信，美丽，每天改变一点点。明星美妆师，草根美妆方法，大S小S专用美容机构、小P老师工作室成员、搜狐网最受欢迎美妆师萧波老师告诉你。《美丽俏佳人》节目主持人Linda推荐并作序。

### 精彩短评

- 1、本来是想买来平时学学，发现很麻烦，我根本做不到，这本书比较适合喜欢化妆而且有时间的小资们~
- 2、来个漂漂妆。
- 3、还不错，拿到书，一点一点开始看，至少知道了洗脸应该有好几个步骤，使用温水和冷水让毛孔张开再闭合，呵呵，感觉蛮有意思的。期待看完并照做的结果.....
- 4、有个“给老婆买”的标签让我胸口一紧...btw化妆师本人很嫩。
- 5、书刚收到，还没看，感觉还行吧！
- 6、还行吧，我的这方面知识很少呢
- 7、网上订单下了，两天时间收到的货。总体来说还不错，就是其中页面有点瑕疵，缺了点但不影响阅读，总的来说还不错。
- 8、在书店里看到，上面有关防晒的内容，回来定了这本书，看完了，由于时间有点久了，所以已经忘差不多了。。
- 9、这个入门看还是很不错的，写得通俗易懂，有实用性。。。
- 10、在电视上看到作者推荐此书，后来就在当当上看到有卖，于是就买了一本。  
其实一开始收到的时候看的比较多，觉得写的不错  
不过现在看完了就扔在那边了，我觉得如果按照上面写的进行操作，应该有效果的
- 11、我之前还在考虑要不要买之类的书，现在这本很满意
- 12、粗略看了下，还不错。有些收获。
- 13、这本书邮来的时候书开胶了.....
- 14、平时闲着就会翻来看看 学学美容知识挺好的
- 15、快递太慢，拆开包裹，书都是坏的。
- 16、这里面的内容我大致看了一下，真的很有用，如果你想拥有好的皮肤，或者化妆的好的技术，我极力推荐这本书，萧波老师讲得真的很细心的。
- 17、原来以为是和非诚勿扰里讲的一样是那种很 绿色的美容书，其实是关于化妆的，我从来不会化妆也不会化妆，这本书对我一点用也没有，当然对爱化妆的姐妹来说不失为一本好书讲了很多化妆的小窍门哦。。。。。。
- 18、虽然还没看完，但是看了十几页感觉获益匪浅
- 19、我挺喜欢作者这人的，虽然吧是通过在非诚勿扰里就那么短的时间介绍的。
- 20、书里面的内容很详细，也很实用，让我更好的护肤，嘻嘻
- 21、每天学一点美容知识，按照书中的做法，我觉得自己的皮肤越来越好。最主要的是心情，拥有一个好的心情是最重要的。
- 22、不错的一书，贵在坚持 。
- 23、我上次订的书，你们说重发了，可我还是没收到
- 24、难得没有广告的书，很好，有很多小细节。女孩子要早一点开始保护自己
- 25、还没看.....
- 26、这次的送货速度太慢，而且联系电话客服都没有起什么作用，没有帮我解决实际问题。感觉当花钱养这些没有的电话客服都等于白发工资，不会为顾客解决实际问题，很是生气，打了N次电话都说帮我查询包裹的去向，结果都是未果。让我一个孕妇又跑了那么多次邮政才解决包裹分错的问题
- 27、还可以，还没看完。。
- 28、知识要学习的太多了
- 29、第一遍看时候感觉还好，后来再看发现只是泛泛之谈，和同类书比起来有点失望
- 30、不是很全，但书的质量很好
- 31、其实，每一本书都大同小异，这本书我就学到一些保养的书，和一些平时要注意的细节，如果你经常化妆，还是很有用处吧。
- 32、木有插图，全是字
- 33、RT初级入门者还行
- 34、这本书，你可以把它当作你在生活中扮美自己的小宝典。通过解决生活中常见的美肤问题和化妆

## 《每天学点美容知识》

问题，让爱美的你能够最方便地学习到化妆品的选择和美肤保养的小方法，使自己能够在萧波老师的帮助下学会为自己简单美妆。这是一本没有彩妆品介绍，没有任何广告的，单纯的美容、护肤、化妆书。

- 35、对于不会美容的可以看看但是写的不是很深 适合初学者
- 36、还没看呢！如果是铜版纸的话会更好，黑白的看着有点儿不舒服！
- 37、妈妈很喜欢的书，哈哈哈哈哈
- 38、美容教程不好 没有我所需要的教会如何化妆 就美容知识而言 也就一点
- 39、买回来朋友先看的，说还不错
- 40、很不错，忘记评价了
- 41、书还没看到
- 42、学了不少养颜护肤的方法，女人要是不会养颜护肤老得很快
- 43、觉得这本书还可以~平时没事做的时候，可以静静的看~会有所收获的~
- 44、只看了护肤部分，没什么收获
- 45、多点画就更好了
- 46、明白易学
- 47、无实质内容，毫无科学精神，槽点太多
- 48、很好的书，很有帮助，价格也便宜
- 49、学会好多小常识
- 50、作者说的挺朴实的，也没有那么多软宣
- 51、这本书买来没什么用，不知道能不能退货。
- 52、挺好的，我是看了萧波老师上-非诚勿扰-这档的节目时看他拿得这本书，听他讲的书很好，才买的。质量不错，美容方法很贴心！
- 53、不说了 这书买的时候被忽悠了
- 54、保养的基础知识，我只看油性皮肤的，不错的
- 55、写的还可以，但文章编排上有些混乱。
- 56、每一篇都是这感觉。感觉废话说了不少。真正要说到了又咽下去了的感觉。
- 57、看这个不如实践起来，护肤走起来。最近用了爱美肌，感觉很不错，开始美起来，感兴趣的亲可以V我哦578740703  
爱美肌，爱美肌，爱美肌  
爱上你的肌肤
- 58、插图少，对文字喜好的人可以看看。确实是讲一些美容小技巧的
- 59、价格优惠，内容不错，基本全是文字。
- 60、还算比较基础，大致都清楚，就是书末的化妆图有点老。
- 61、学美容知识就是为了美丽 既然学了那就用起来吧 黛莱美，蓝莓系咧产品关注我吧微信zdn2524219553扣扣524068505 可批发代理一件代发
- 62、蛮有用的介绍一些如何选择适合你皮肤的化妆品及护肤品，没有广告哦，绿色的
- 63、特价的时候购入的，性价比很高。翻看了一定，觉得很不错
- 64、这是送姐姐的书，我觉得实惠实用，姐姐很喜欢
- 65、原以为这本书是配有图片，教人如何美容的，结果不是，感觉有些失望
- 66、我是看了非诚勿扰才买的，书的内容一般般。有点后悔！
- 67、看了一半，觉得想做漂亮女人真麻烦，我这么懒，注定丑一辈子了。
- 68、后来退掉了。
- 69、还不错，就是有一点点旧，不过整体不错。
- 70、书一直没收到
- 71、比。较适合初学者
- 72、价格不高，内容挺好，赞一个
- 73、稍微看了一下，感觉不错。还没有细读。
- 74、很适合初学的孩子看的
- 75、不错哦



## 《每天学点美容知识》

- 76、看封面以为是一本可以学习化妆美容方面的图文并茂的书 既然收到翻开一下都是文字就和一本小说差不多 都是枯燥的文字 可怎么看的下去 唉 怪自己没看清楚 因为没有多少兴趣，还没有翻几页呢 等待被我临幸的时候吧
- 77、两个字 没用 三个字 没啥用
- 78、收到书就马上看了，还不错哦！蛮有兴趣的~~学习学习
- 79、对于草根级别的还是蛮合适的，很朴实。对于美容知识扫盲还是很有帮助。里面没有广告挺好的。
- 80、从实际出发
- 81、本书很实用，我比较喜欢
- 82、一般啦。。，

### 精彩书评

1、老生常谈，而且重复的多，根本不要那么厚呀。现在所谓的力荐书，就像卖服装的推销员，无论你穿着怎么难看，都会说好看一样。还仅如此，而且基本上不具何操作性。比如，他说，什么肤质的人，应该用什么类的爽肤水，这个谁知道了，问题是，市面上的爽肤水都号称自己适用什么什么皮肤，我们又怎么知道是不是真的呢？另外，本书的照片有一定的迷惑性。因为他给模特上完彩妆后的照片都是当时就拍完的。而事实上，刚化完妆都会很好，可呆一会就会有脱妆泛油之类的问题了。我想看化完N个小时后的照片呢。补妆也是一样，我很想看他怎么在脱妆的脸上补妆的，不是更有可操作性吗？不过，之所以我的评价不高，是因为我的立场是，凡是靠太多护肤品等化学制品推荐出来的方法系列，一概不采用。但也许对护肤品有强烈心理依赖的人不这么看。洗脸的方法很好：不要匆匆对待洗脸。先用温水拍打，让毛孔张开，然后用适合自己的洗面奶仔细清洁脸部，尤其是鼻翼、发际线等易堆油脂并易出问题的地方。然后用水冲净。这个大家也都知道吧。关键是在最后一步，用冷水拍打脸部，每天300下，收缩毛孔，并且给皮肤补水。别忘了包括颈部。他跟中里巴人的书里有矛盾的地方，他说要拍打的脸觉得疼（大概是打嘴巴也算是美容吧），但中里巴人在穴位养生书中说，要轻拍。所以我基本上选择后者。这种洗脸方法无论对什么性的皮肤都适用。干性的你就补水，油性的收缩毛孔，而且也补水，水多了油就少少了嘛。混合性的，就二者都有了。而且基本上不需要什么化学制品。试验了两天，感觉水份较足，而且脸夹红润。

# 《每天学点美容知识》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)