

# 《保湿，可以很容易》

## 图书基本信息

书名：《保湿，可以很容易》

13位ISBN编号：9787504843333

10位ISBN编号：7504843334

出版时间：2004-01

出版社：农村读物出版社

作者：陈洁

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《保湿，可以很容易》

## 内容概要

人体的百分之七十是由水组成的，然而随着年龄的增长，体内细胞的水分减少，排出体外的水分反而增加，春季的湿气、夏季的艳阳、冬季的寒冷，加上秋老虎的威力，常给肌肤带来伤害，繁忙的工作、生活的压力、岁月的流逝，更是肌肤的无情杀手。你注意到不知不觉流失的水分和好气色了吗？你的肌肤是否因缺水而变得粗糙、失去光泽，出现皱纹、色斑？别怕！《保湿，也可以很容易》教你利用身边的物品，制造出专属于你的保湿护肤品，由内而外重新给予肌肤滋养，让肌肤如同婴儿般水嫩，10元轻松保湿，就是如此简单。

# 《保湿，可以很容易》

## 作者简介

陈洁，毕业于上海医科大学，毕业后分配至市级医院从事美容工作，担任多家美容机构的美容顾问，现在知名美容院任首席美容导师，对美容护肤颇有心得。

## 书籍目录

作者序  
推荐序  
如何使用本书  
脸部日常基本保湿篇  
保湿洁肤水DIY  
绿茶洁肤水  
萝卜洁肤水  
茄汁洁肤水  
菠菜洁肤水  
百合花洁肤水  
食盐洁肤水  
保湿面膜DIY  
酸奶柠檬蜂蜜保湿膜  
牛奶苹果保湿膜  
芒果保湿膜  
鲜奶橄榄油保湿膜  
酸奶保湿面膜  
芦荟黄瓜保湿面膜  
胡萝卜蛋黄面膜  
花蜜香水保湿膜  
柠檬鸡蛋保湿膜  
鲜奶马铃薯保湿膜  
奶蜜面膜  
酸奶柳橙保湿膜  
酸奶梨保湿膜  
牛奶绿豆保湿膜  
玫瑰橙花茉莉保湿膜  
柠檬乳精油保湿膜  
保湿化妆水DIY  
芦荟化妆水DIY  
薰衣草花香化妆水  
檀得苹果醋化妆水  
迷迭苹果醋化妆水  
柠檬苹果醋化妆水  
保湿乳液DIY  
杏仁蛋清乳  
芦荟杏仁香蕉乳  
薰衣草香玫瑰精油润肤乳  
方糖润肤乳其他重点部位保湿篇  
滋润眼膜DIY  
润泽唇膜DIY  
润手乳霜DIY  
保持全身肌肤水嫩篇  
保湿泡澡品DIY  
全身保湿体膜DIY

# 《保湿，可以很容易》

## 精彩短评

- 1、比较实用,很多材料随手可得
- 2、网络上都有了
- 3、材料容易找到，制作也简单，照搬照抄DIY，也是一种乐趣哦

# 《保湿，可以很容易》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)