

《免动刀！微整美容》

图书基本信息

书名：《免动刀！微整美容》

13位ISBN编号：9787802207127

10位ISBN编号：7802207126

出版时间：2010-4

出版社：中国画报出版社

作者：李倩蓉

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《免动刀！微整美容》

内容概要

《免动刀!微整美容初体验》的内容就是要告诉大家，其实求助医学美容使自己变美已经不再是一件高风险，或见不得人的事情。如果你的保养品跟化妆品已经不再能够满足你的需求，不妨通过专业的团队，哪怕是利用短暂的午休时间，也可以让自己容光焕发，迅速变美。有人说过整形术必是肤浅的，这句话我绝对举双手赞成，倩蓉觉得爱美是无罪的。但是现在的医学美容范隔非常广泛，到底要如何寻找自己日前最需要的，并且将钱花在刀刃上，这本特别企划的《免动刀！微整美容初体验》你要好好从头到尾拜读。但是倩蓉也要把重活说在前头，进行医学美容疗程一定要量力而为，让自己变美绝对不是要让自己倾家荡产。对微整形或是医学美容疗程不可以贪心，就好像吃Buffet一样，付399元吃到饱的同时，也不能忘记吃太多会让身体变得肥胖，增加油脂负担，要如何吃得精、吃得妙、吃得好，同时又吃得划算才是最重要的事。现今的微整形的新概念已经不像以往那样，一次就要够本，而是让你懂得渐进式的变美，安全又无顾虑才是现在医学美容发挥功效的地方。

《免动刀！微整美容》

作者简介

李倩蓉

出生日期：1978年10月15日

出生地：中国台湾

生肖：马

身高：160cm

体重：43kg

星座：天秤座

血型：A型

出生于台湾的李倩蓉，是MTV音乐电视频道VJ(Visual Jockey影像技师)。于1999年开始与胡瓜合作，在中视搭档

《免动刀！微整美容》

书籍目录

PJ的话 一点点造就大美人

医美界的魔法名医 六大微整形名医阵容介绍

Part 1 肌肤SKIN微雕魔法

肌肤松弛

肤色暗沉

斑点浮白

毛孔粗大

凹凸不平

法令纹

抬头纹

T字油光

Part 2 脸型Face微雕魔法

天庭饱满

婴儿肥

苹果肌

瓜子脸

双下巴

颈部无瑕

Part 3 眼睛Eyes微雕魔法

双眼皮

泪沟

黑眼圈

眼下细纹

鱼尾纹

眼角下垂

Part 4 鼻子Nose微雕魔法

高挺鼻梁

秀气鼻子

鼻头圆润

Part 3 嘴唇Lips微雕魔法

菱角嘴

嘟嘟唇

嘴唇对称

章节摘录

Part 1 肌肤SKIN微雕魔法法令纹法令纹位于鼻翼延伸至嘴角的两侧，其产生的原因不外乎是表情习惯、老化。有些比较爱笑的人，口围肌肉往外压挤会使肉跟肉挤在一起而产生法令纹；第二是因为皮肤松弛，下垂的肌肤法令纹越来越长。通常年龄越大，法令纹就越长，由于其给人权势、威严感，以及年龄大的感觉，因此女性通常不喜欢法令纹。500倍超强吸水体要使法令纹消除除了采用填补方式，电波拉皮、飞梭雷射等也有不错的成效，当皮肤紧实后法令纹也容易变浅，此时若搭配玻尿酸的注射，使凹痕处饱满，也会让法令纹有消失的感觉。如果本身的肌肤非常松弛，通常医师会建议搭配拉皮，若是肌肤松紧度还不错，则直接以填补玻尿酸的方式即可。使用玻尿酸的好处是快速，效果可以立即看得见，唯一的缺点是时间较不持久，过一段时间就需要再填补。玻尿酸其实是我们身体的组织之一，其吸水力十分强大，1个分子可以吸收约500倍的水分。早期的玻尿酸是鸡冠萃取而来，但目前已全面由人造取代，不但减少传染病和过敏的可能性，安全方面也大大提升。目前台湾所使用的填补物，玻尿酸大约占了八成，加上玻尿酸本身能被酵素分解，不会有残留的问题，因此深受大众的欢迎。玻尿酸在市场上的应用非常广，口服、涂抹、注射均有其相关运用，口服进入人体后容易分解，因此成效最低，而涂抹主要用在保湿，注射则着重饱满的功用，因此在挑选时仍要就自身需求及其用途挑选。600大小分子，差很大国外的玻尿酸品牌较多，现今台湾有曲家是经核准使用的，而玻尿酸本身又依分子的大小不同而略有区分；通常用在法令纹的多为Perlane，是属于中分子的玻尿酸，适合用于填充、雕塑或是下巴、丰颊等，其应用的皮肤位置大多在真皮层最下层，或皮下组织的最下层。另外，分子越大的玻尿酸，也越不易被分解，因此填充的存留时间也相对较长久，一般Perlane以上的玻尿酸被归类为长效，时间大约可维持1~2年，短效最短4~6个星期，但还是依个人体质略有不同。通常法令纹的玻尿酸填补要视长、深度而订，嘴唇上的法令纹由于较短，所以施打一次大约25000台币左右，若延伸至口围纹的部分则需要再增加玻尿酸的使用量；因此同样是法令纹，施打的量落差可达1~3cc，差额为25000~50000台币不等。玻尿酸施打的位置也略有不同，深层若是打在皮下脂肪的位置，出血的情况较少，效果看起来也较自然，但缺点是打的量要较多；浅层则是打在真皮及脂肪之间，缺点是容易扎到血管，容易有瘀青、流血，相对来说也较不自然，但优点是打的量不需如深层那么多即可有饱满效果。施打玻尿酸的分布方式也有许多类型，如点状、蕨状、线状等，但吴英俊医师认为对于治疗没有太多影响，主要还是医师个人的习惯，只要医师熟练、位置正确，打出来的效果漂亮，不需太在意施打的分布状况。5分钟立即见效施打玻尿酸后，可立刻看出饱满效果，手术后大约隔1个小时即可确认施打后的成效，若是觉得不满意或需要补打，只要与医师沟通好，并不需要恢复期；但术后仍建议24小时内不要去碰触注射的区域及按摩，也不要冰敷、热敷或是激烈运动；另外像是三温暖、烤箱等地方也尽量避免。进行玻尿酸填充虽然不会影响太多的生活作息，但有些人施打后会有瘀青或肿胀，这时要留意类似阿司匹林的药物，以免加剧瘀青跟肿胀。除非肌肤过于松弛，需要十分大量的玻尿酸才能见效，这时反而会建议不要使用玻尿酸，改采用其他治疗方式。除了玻尿酸可用于填补法令纹外，目前常见的还有微晶瓷及雅得媚(Aquamid)。微晶瓷的优点是可促进胶原再生，但不像玻尿酸那样有膨胀的效果，也不可利用酵素分解，但注射后大约可维持2年左右；其特点是适合用在较挺的地方，如鼻梁、下巴，价格方面也较玻尿酸昂贵，1.3cc约：35000台币。而雅得媚则更为长效，大约可以维持7年，虽然国外已经研究多年并且合法上市，但因为不可分解，即使跟人体相容性高，目前仍较少人采用。而玻尿酸经最新研究发现，也有促进胶原蛋白再生的效果，持续施打可望延长紧致效用。

《免动刀！微整美容》

编辑推荐

《免动刀!微整美容初体验》拥有医美界六大魔法名医专业解说，吴英俊（英爵集团）、戴文瑛（永悦诊所）、张大力（东京风采）、张英睿（亚东医院）、杨崧宇（宏艺信和美）、杨博智（安寇）解说目前最热门的微整项目，让你大开眼界！美丽教主李菡蓉亲自体验，医疗过程大公开，会不会痛？要多久才会看出效果？要打麻醉药吗？所以微整的相关问题，菡蓉会一一提出解答，让你在微整之前做好万全的心里准备，微整之前必看！医美产品通报给你知玻尿酸、果酸、术后适用产品、通通告诉你你知道哪些医美产品最热门？该如何选择适合自己肤质的术后保养品？《免动刀!微整美容初体验》通报给你知。医美化妆术大公开-大眼妹、瓜子脸、高挺鼻、化妆术比一比，电眼化妆术让你跑趴无往不利！该如何运用化妆技巧凸显脸部优点？菡蓉通通告诉你。

《免动刀！微整美容》

精彩短评

- 1、对我来说实用性不强。
 - 2、支持微整形。
 - 3、这本书很旧。。。无语了
 - 4、最近很迷这个，看看了解下
 - 5、不错的图书，推荐下。
 - 6、总体还不错啦，了解了不少的微整形知识。。。
 - 7、简单介绍了微整的一些手段与措施，做为简单地了解是可以的。台湾的一些做法与内地有点差别！
 - 8、微整美容
 - 9、印刷精制，内容属于知识普及型的，对想做美容的人可以有一个浅显易懂的介绍。
 - 10、有真人亲身体验 还不错
 - 11、普通………帮助不大
 - 12、对于想微型整容的很有帮助，有机会自己一定会去尝试一下的
 - 13、第一次你这种书，弟弟说还好
 - 14、自己还没看就被同事抢去了 一番轮下来 同事们都说很好看
 - 15、一个字，棒
- 详细，还有未整容过程的照片，就是书贵，看一会儿就看完了。
不过，比起20元的杂志，还算值得，幸好不是原价，不然我更心痛
- 16、对微整形做了好的注解
 - 17、对想要整形的女生来说是非常好的书，有每一项微整形的价格和风险评估，非常好。
 - 18、很好买的第二本了 我在整形医院上班 主治大夫让帮他代买的
 - 19、好不错，非常精美，谢谢
 - 20、书里面价格什么的还有细节方面还是介绍的太不细了 比较笼统吧 大致还是不错的哈~~~
 - 21、出版社和印刷质量满意，内容实用时尚
 - 22、一般吧,闲时可以看看
 - 23、是看了大S的第2本美容书揭发女明星，觉得语言风格很有趣，对于这类免动刀！微整美容这一类题材觉得会有趣，就买来看看，铜版纸印刷，好棒，¥19.80购得。
 - 24、内容很不错，值得慢慢研究
 - 25、美女大爱的书，内容很好，很值得看！
 - 26、虽然时间比较久之前出版的了，可看看还是有用的，作者还是挺用心的，内容虽然不多，但是这个价位买来参考也可以。
 - 27、看了这么久觉得微整就是个砸钱滚雪球没完没了的过程,还是自己补充玻尿酸和胶原蛋白为妙~！
 - 28、对于整形还未考虑好，看看微整，做女人就要一直美丽，不惜代价，书里说的很全面，还有参照图片，非常非常好的一本书，喜欢倩蓉大美女
 - 29、你做了微整吗 我刚做过一个月 我感觉挺自然的 后面会有副作用吗
 - 30、内容有点老了，不过还不错，适合初学者看。
 - 31、正版图书,帮朋友买的，还行。
 - 32、很便宜的书，爱美的人士可以浏览
 - 33、完全是在推销产品，就是本广告书！
 - 34、对想整形的人有帮助
 - 35、可以多了解些现在 都在流行什么化妆元素
 - 36、没有勇气去做这些整形，LG也不会支持我去花这种钱的。。嘻嘻。。 买来看看就好，知道别人为美丽付出了哪些代价。。而我这不美的，也能心理平衡一点。。
 - 37、除了艳羨，还是艳羨。
美貌可以这么简单的保持。
 - 38、不错的，看了以后就想花钱了

《免动刀！微整美容》

章节试读

1、《免动刀！微整美容》的笔记-第156页

肉毒杆菌：抬头纹，肌肉型胖脸儿，双颊咬肌，鱼尾纹，眼尾下垂，嘴角下垂
玻尿酸：法令纹，泪沟，鼻翼缩小，鼻头圆润，嘟嘟唇，天庭不饱满，苹果肌
玻尿酸+肉毒杆菌：嘴唇不对称
微晶瓷：鼻梁垫高
迷你飞梭雷射：T字部位，眼周拉提
3D飞梭雷射：毛孔粗大
飞梭雷射：眼下细纹
净肤雷射：黑眼圈
雷射溶脂：双下巴
电波拉皮：肌肉松弛
3D立体光波拉皮：颈部拉提
果酸焕肤：肤色暗沉
脉冲光：除斑
微晶磨皮：凹凸不平
缝双眼皮：双眼皮

《免动刀！微整美容》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com