

《精致小脸》

图书基本信息

书名：《精致小脸》

13位ISBN编号：9787538414868

10位ISBN编号：753841486X

出版时间：2008-1

出版社：吉林科学技术出版社

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《精致小脸》

内容概要

《精致小脸》主要内容：脸上肉乎乎的虽然可爱，《精致小脸》但总让人感觉缺乏一种清秀的美。去掉脸上不必要的肉，还你一个美丽俏佳人。《精致小脸》内容包括：1、再现美丽小脸，2、解除双下巴危机，3、美颈有方。

《精致小脸》

书籍目录

1、再现美丽小脸 1.1 瘦脸按摩 瘦脸的中国路线 面部健美操 瘦脸按摩法 自己动手，让脸部健美 瘦脸妹的穴位按摩法 胖脸紧缩按摩法 瘦面绝招 浮肿脸的按摩瘦脸操 1.2 瘦脸操 胖脸让它瘦下去 面部减肥操 面部活力操 现代脸部运动法 练脸6法青春焕发 瘦脸全记录 削小你的嘟嘟脸 简便易行的瘦脸法 轻轻松松瘦脸操 瑜伽练习法 5分钟脸部健美操 面部减肥操 1.3 瘦脸障眼法 扫出俏脸 清秀瘦脸没问题 变换发型的瘦脸秘诀 1.4 瘦脸攻略 小脸美女我来做 美容整形方法 针灸脉冲可瘦脸 另类参考 沐浴强制皮肤运动 跟抬头纹说再见 瘦脸要注意 面膜大蒜也能瘦脸2、解除双下巴危机 让双下巴早点消失 和双下巴说bye-bye3、美颈有方

《精致小脸》

精彩短评

- 1、感觉有点重复...
- 2、方法很多,但是能坚持的很少!
- 3、这让我的小脸越来越漂亮了?

《精致小脸》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com