

# 《宝贝的72变和我的36招》

## 图书基本信息

书名：《宝贝的72变和我的36招》

13位ISBN编号：9787100066129

10位ISBN编号：7100066123

出版时间：2009-11

出版社：商务印书馆

作者：王宏

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《宝贝的72变和我的36招》

## 前言

西方有一句谚语：“当你有了孩子，你就有了问题。”这并非说做父母就有问题，而是意味着一朝为人父母便开始面临孩子教养的问题。因为随着孩子的渐渐成长，造成父母烦心、担忧、头疼的问题就应运而生。许多研究指出，父母从孩子出生开始即进入一个失衡和重组的时期，在身心状态和生活作息上是从混乱到整合的过程，此时父母的价值观和自信心受到很大的冲击，尤其是一些超出自己能力的问题，更需要得到外界一些心理和教育方面的专业协助。王宏是一个15岁孩子的妈妈，认识她的时候儿子豆豆还在念小学5年级。她虽是心理学的硕士，但专攻的是认知心理学方向，对于亲子教育、心理咨询的了解也仅止于一些课堂上的学习，因此碰到豆豆成长的一些问题有时也常束手无策，甚至她曾告诉我说，有一段时间对心理学感到失望，也因而向企业界发展，未从事与心理学相关的工作。让她转变心意、回到心理学的契机是，2004年5月她参加了我在国内主持的第二期“父母效能系统训练”的团体领导者培训，让我意想不到的是原先在培训时一些活跃的学员，反而在培训后不如她的表现卓越。默默地，她于6月底辞掉原先待遇不错的工作，与三位志同道合的朋友筹划三个月后成立了一家教育咨询公司，毅然决然地迈向以家庭教育和咨询为终身志业的道路。感于她们创业的热情和执著，我受邀做了该公司的顾问。四年多来我们的精诚合作不仅使公司业绩蒸蒸日上，而且为国内亲子教育创出不少史无前例的佳绩。

# 《宝贝的72变和我的36招》

## 内容概要

《宝贝的72变和我的36招》内容简介：对爸爸妈妈而言，宝贝的成长是一个美丽而漫长的过程，既为你带来了惊喜和满足，也常常伴随着烦恼与困惑。孩子可能出现的各种行为，包括磨蹭、马虎、注意力不集中、怕生、对抗家长、任性捣乱、暴躁、撒谎，等等，都是宝贝成长过程中七十二变的招式，而家长如果稍有应对不当，就将造成教育的被动，不但不能孩子的问题，反而会加剧孩子与家长的对立情绪。

《宝贝的72变和我的36招》讲的四十个故事都来自心理咨询师接待家长及孩子时的咨询实录。通过这些咨询实例，告诉年轻父母们如何分析孩子的行为，并针对其原因施以切实的解决方案——这就是爸爸妈妈的三十六招。

这其中的道理讲明白了也很简单，难的是要根据家庭的实际情况，如孩子的性格、父母与孩子的亲情状况等，巧妙应对。在实际运用中，更需要父母们调动起自己所有的智慧与热情，再加上耐心与谨慎，才能做到见招拆招、稳操胜券。

# 《宝贝的72变和我的36招》

## 作者简介

王宏，北京师范大学心理学硕士，美国城市大学工商管理硕士，国家二级心理咨询师。北师大豆豆妈妈儿童训练中心首席专家，父母效能系统培训认证讲师。拥有千余例儿童问题解决经验，擅长子女教育与家庭关系调节。

# 《宝贝的72变和我的36招》

## 书籍目录

故事1 早晨磨蹭一声吼 故事2 分数重压下的孩子故事3 10岁的爱情女“专家”故事4 厌学的幼儿园大班生故事5 害怕天黑的男孩 故事6 晚餐时大哭大闹的女孩 故事7 搞砸了母子关系故事8 好习惯是打出来的吗？故事9 妈妈脸上的晴雨表故事10 功课全部不及格怎么办？故事11 谁弄坏了我的纸飞机？故事12 做不完的作业，玩不够的花样故事13 揭开“校园多动症”的谜底 故事14 刁蛮公主丁丁的“七宗罪”故事15 不想上幼儿园的孩子 故事16 我的冤家儿子故事17 除了哭，你还会什么？！故事18 都是儿童椅的错儿故事19 怎样在10点前写完作业？故事20 写不完的作业，发不完的火……

# 《宝贝的72变和我的36招》

## 章节摘录

插图：专家诊断面对孩子的磨蹭行为，尤其是在早晨时间紧迫的情况下，父母常常会生气、发脾气，因而与孩子的沟通更多的是“教训”，而不是“教育”。父母更因为不了解孩子的行为目的而屡屡落入孩子的“圈套”，随着父母情绪的宣泄和逐渐升级的挫败感，孩子不仅学会了发脾气，而且行为也不见改善。孩子的话没有傻话，孩子的行为都是有目的的。孩子通常用好的行为博取父母的关注，如果不能得到他需要的足够注意力，就会采取破坏性的行为获得关注。皓皓经常要和妹妹争夺妈妈的注意。尤其是早晨，妈妈负责照顾妹妹，阿姨负责照顾皓皓，如果皓皓表现良好，按时起床、洗漱、吃早餐，顺利上学，妈妈就不会关注到她；如果她表现不好，磨蹭、没事找茬儿、发脾气，妈妈会立即冲到她的面前。每天早晨，皓皓没事找茬儿的磨蹭行为都会引起妈妈的生气、发脾气、责骂，正是由于妈妈的强烈反应让皓皓误以为只有“没事找茬儿”才能获得妈妈的关注。虽然妈妈的批评和责罚不是她特别喜欢的，但总比被忽视强得多。至少在发怒、批评她的过程中，妈妈全部的注意力都在皓皓的身上，皓皓的行为目的达到了（先是“吸引注意”，然后升级为“争取权力”）。凡是能够达到行为目的的行为都将保留下来，这就是为什么皓皓每次磨蹭，妈妈都会生气发脾气，甚至打骂她，但她还是会重复这个行为。

# 《宝贝的72变和我的36招》

## 媒体关注与评论

“面对前来咨询的爸爸妈妈们紧蹙的眉头和求助的目光，我真切地感受到他们的困惑与焦虑。”“不要急，慢慢说。孩子的行为总是有原因的，找到了原因就是可以解读和改变的。——这是我经常和家长们说的话。”“改变孩子的情绪，先要调整好我们自己的情绪，千万不要让教育行为变成教训行为。”——摘自一位家庭教育咨询师的工作手记

# 《宝贝的72变和我的36招》

## 编辑推荐

《宝贝的72变和我的36招》由商务印书馆出版。



## 《宝贝的72变和我的36招》

### 精彩短评

- 1、在看。有点启发
- 2、书中生动的例子，可以使父母找到自己对待孩子的影子。父母的过高要求往往导致孩子问题的出现，对孩子宽容一些吧
- 3、书的内容深入浅出，具有较好操作性，有些例子可以举一反三
- 4、有些东西很实用，家长们可以试试
- 5、内容主要针对上小学的孩子。我买早了，随便翻了翻发现内容也很一般，和其他育儿书没有太大区别，有的实例不普遍。
- 6、有很多案例，还算比较实用的一本书。可以看看。
- 7、结合案例，值得阅读
- 8、这个商品不错~不错！正版，喜欢，满意。买书就在当当网
- 9、实用+明确+指导性强
- 10、希望能在书里学到新的知识
- 11、从案例入手，具备很好的指导性和操作性，家长们可以根据自家“小豆豆”的问题对号入座。改变孩子，从改变自己开始。
- 12、很实战的一本书，很多案例好像就发生在身边。可以从中借鉴。呵呵
- 13、先改变自己才可以教育好孩子!  
书中用家长每天都会遭遇到的典型案例,帮助你找到走进孩子心里的钥匙!是一本“管用”的好书!
- 14、这个商品不错，但适合教小一点的孩子。

# 《宝贝的72变和我的36招》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)