

《自造美丽》

图书基本信息

书名：《自造美丽》

13位ISBN编号：9787535740267

10位ISBN编号：753574026X

出版时间：2004-7-1

出版社：湖南科技出版社

作者：刘翠仙,何之青

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《自造美丽》

内容概要

这本《自造美丽》，可是从脸部、头发、手足，一直扩展到身体沐浴上，不论是利用手边现成的材料混调，抑或是从美妆、化工材料行购买原料来制作，都能有初级至中、高级的做法可供参考。正因为材料都是最自然的、更是触手可得的，将它们依照正确步骤所调配出保养品，即可避免那些无谓的生活过程，间接让自己享受到最自然原始的美容法。最后，我想要提醒实验精神强的爱美女性朋友，在调制美容产品时，切记要选择较新鲜的材料使用，没有把握的调制产品，不要随意使用在身体脆弱肌肤部位。另外，在使用DIY产品的同时，也别摒弃那些专柜级的保养品，毕竟这些品牌都拥有一批专业的实验室人员在做测试与开发。

《自造美丽》

作者简介

刘翠仙，擅长以自然素材制作美容保养品，熟识各种香草、精油特性，对于自己酿酒、烘培、制作抱枕、窗帘等DIY手工艺也有专精。曾任台湾省主妇联盟主委、台北市政府消费者保护志愿工作团团长，现任猫头鹰工作室负责人。

书籍目录

一 准备变美丽

1 DIY的安全通行证

2 你需要用到的工具

3 认识基本材料

4 各种精油的神奇功效

5 DIY常用的技巧

6 制作手工香皂的基本技巧

7 制作香水的基本技巧

二 美发

.....

三 美颜

.....

四 美眼美唇

.....

五 美手美足

.....

六 美体

.....

七 吃出健康美

.....

附录一 爱美抗SARS大作战

.....

附录二 自制化妆保养品的国外网站

《自造美丽》

章节摘录

插图

《自造美丽》

精彩短评

- 1、书一般,有些小错误
- 2、很受用,就是要有时间做。
- 3、介紹的東西也很好,只是要有時間去搞!
- 4、内容真的很吸引我啦,可是就是没材料,很像做做看是不是真的有这么好,希望不会失望

《自造美丽》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com