

《精油圣经》

图书基本信息

书名：《精油圣经》

13位ISBN编号：9787543949089

10位ISBN编号：7543949083

出版时间：2011-9

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：(法) 菲斯蒂

页数：498

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《精油圣经》

内容概要

丹尼尔·菲斯蒂的这本《精油圣经》将带您感受精油在诸多方面的神奇魅力，如强身健体、美容居家。小小一滴精油在使家庭环境更加健康、清新的同时，还能让厨房散发诱人扑鼻的芳香。

《精油圣经》将为您打造实用必备的精油宝典！

分析78种常见精油的特性：茶树、薰衣草、迷迭香、尤加利树、意大利永久花、依兰……向您介绍见效迅速且无副作用的精油用法。

配有精美插图，使您更直观地感受使用精油的身体部位。

为各类精油使用人群打造个性化的精油箱：儿童、准妈妈……

为方便读者对精油有进一步的认识且能安全使用，书中各类精油均附有拉丁名、化学成分等等。

《精油圣经》

作者简介

丹尼尔·菲斯蒂：法国药学家，精油、草本植物及顺势疗法的资深专家。已出版多部畅销书。在《精油圣经》中，作者将运用多年的精油使用经验来为您打开芳香疗法的神奇世界。

《精油圣经》

书籍目录

阅前提示 第一部分 精油和芳香疗法的神奇世界 芳香疗法22问 芳香疗法：个性化治疗 使用方法
78种常用精油 28种最佳植物调和油 第二部分 从A到Z的芳香疗法

《精油圣经》

精彩短评

- 1、当字典查阅，外国的中医书
- 2、没事可以看看，对生活在城市压力下的我们，有舒缓身心的作用
- 3、最近迷上了精油，一口气买了两本书，这本不错哦，可以在家慢慢研究了！
- 4、里面字很大，说好听点是方便看，说不好听是页数多内容少。略微翻了一下，很不满意，就是想买专业一点的才选了这本，结果什么圣经啊！不够实用：1.很多精油品种都没有提到，不全面。介绍单方精油的时候，拜托你玫瑰精油不要寥寥数语就算介绍完了好吗？这样还不如我上网百度。2.书的绝大多数的内容都是当生活百科用的。比如摔伤了哺乳期间口服什么的。呵呵，不是几千块钱在专柜买的精油，你敢口服？挺不符合国情的啊。就算一些按摩的知识，又不够全面，你在做之前还是要上网查查才保险。总之此书可以浏览，但是不值得收藏。一点都不精致，又不专业。。。鉴定完毕。
- 5、纸质一般，手感不太好
内容不错，挺全面，很实用，但是第二部分的目录没有啊。。。查阅起来不方便，很不方便
- 6、大部头著作，大到可以当砖头。
- 7、有些深奥，不是初学者容易懂的，我想先看过简单点的入门书籍再看效果会很好
- 8、比新华书店的便宜多了，应该是正品，书中的内容很全面
- 9、很好，很满意。具有专业性，内容很丰富，但有些可能不太实用，因为名称和国内不同，区分起来比较难。
- 10、没有想象的好，单方精油介绍的不够详细，植物学名也只有一种写法，没有同义词之类的可做参考
- 11、翻译有点烂
但是可以作为精油入门书籍
- 12、挺好 就是在目录上无法直接查精油
- 13、这目录~~~~扣一颗星
- 14、这个商品不错~包装很好，是正版，很喜欢，值得收藏！

《精油圣经》

精彩书评

1、虽然我对经有很有兴趣，也已经购买了一些，但是这本书还是让我大开眼界：比较全面的精油介绍，还有很多症状对应的精油疗法，使得这本书充实不少。缺点的话，主要在于目录和索引完全没有！我想原版的精油顺序可能是按名称排列，但是翻译成中文之后没有变更顺序，这样查找起来非常不方便。疾病疗法也有类似的问题！如果这本书能够再版，请核对一下排列的顺序，并且列出A到Z的索引，最好中英文都有。

《精油圣经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com