

《二十几岁小美女成长经》

图书基本信息

书名：《二十几岁小美女成长经》

13位ISBN编号：9787561345207

10位ISBN编号：7561345208

出版时间：2008

出版社：陕西师范大学出版社

作者：(法国)菲查克

页数：295 页

译者：陈太乙,戴枚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《二十几岁小美女成长经》

前言

亲爱的女孩，你们好：通过这本书，我试着回答一些问题，即一个年轻女孩转变为成熟女性时会提出的各种疑问，而你，应该就是这样一个女孩吧！翻开这本书，你会发现许多主题都讨论到了，有生活上的实用技巧，有人生基本问题，有科学上的疑难杂症，也有一点点哲学，有让人悲伤或快乐的事，关于爱情和性方面的事，另外还有家庭和学业，男朋友和女朋友……总而言之，所有与你切身有关的事，都是这本书想网罗的题材。你可以根据自己的喜好、生活的方式、攻读的科系或年纪，随时阅读相关的词条。有些主题是你比较感兴趣的。当然，一定也有些是与现在的你毫不相干的——或许有一天会与你有关，也或许永远跟你无关。就让每个人从这本书里找寻适合自己的部分吧！关于这一点，我必须先告诉某些年纪还小的美眉们：你们可能会想从姐姐或“老”表姐的书里找信息，而在这本百科大全里，有些关于“大女孩”的主题，等你们再长大一些，一定会有足够的时间去慢慢发掘。为了尽我的全力来解答你的问题，我拜访过许多医生、教授、心理学家和各种其他方面的专家。有时候我会听从他们的建议，有时候则完全不理。然后呢，我也花很多时间和很多看过我的书的女孩们沟通，从中得到鼓励和批评。现在我依旧在这么做。在插图方面，我属意卡黛儿，因为她的笔触既风趣又富有诗意，这可不常见哦！最后，请记住，所有问题我都会去解答，但是有时候必须多花一点儿时间。

《二十几岁小美女成长经》

内容概要

你想成为一名独一无二的绝佳女孩吗？

女孩，翻开《二十几岁小美女成长经》，我们将教给你欧洲当今最流行的轻熟女养成私房秘诀。

两百多个与女孩紧密相关的话题，有时尚美丽的诀窍，有身心健康的细节，有生活上的实用技巧，有的人生基本问题，也有一点点哲学，有让人悲伤或快乐的事，有关于爱情和性方面的事，另外还有家庭和事业，男朋友和女朋友……总之，所有与你切身相关的话题，都是《二十几岁小美女成长经》想网罗的题材。作者仿佛一个亲爱的闺蜜，用生动幽默的语言，娓娓讲述变身为时尚、得体的轻熟女的各种技巧。让你在愉快的阅读氛围中，轻松掌握这一切！

所有内外兼修的话题都能在此书找到解答。系统地应用《二十几岁小美女成长经》教给你的各种实用技巧，从内到外，彻底地改变你自己，让你成为一名独一无二的绝佳女孩！

《二十几岁小美女成长经》

作者简介

菲查克，法国生活类畅销书作家。曾担任杂志记者，负责处理女性读者来信，对女性问题有着深刻全面的了解。为写作本书，她走访了多名专家，并花费大量时间和女孩们沟通，为读者提供了最实用最时尚的资讯。

插画作者：卡黛儿法国插画家。曾为多本女性杂志和书籍画插画。她的插画既幽默又富有诗意，为本书做了最精彩的图像诠释。

译者简介：

陈太乙法国图尔大学法国现代文学硕士，法国格勒诺布尔大学法语外语教学硕士暨语言学博士候选人。曾任大学讲师，目前为专职译者。已出版译作《睡莲方程式》《反骨》《消失的小王子：圣埃克苏佩里最后之旅》等。

《二十几岁小美女成长经》

书籍目录

作者序心理测验集时尚风格大展示 学院风 Bo-bo风 哥特风 洛丽塔风 公主风 自然风 运动风 知性风 说唱风 艺术家风 明星风 中性风 异族风 摇滚朋克风 性感风 优雅风一
你不可不知的时尚“美丽经” 她为什么这么骚包？ 谁说戴牙套不可以美丽？ 打扮自己并不难 青春痘，走开 日光浴是怎么一回事？ 享受日光浴 你不喜欢自己的头发？ 保养与呵护秀发 整形手术 美人痣 巧穿丝袜，性感又优雅 清爽，从早晨开始！ 你觉得自己太胖？ 你觉得自己太瘦？ 个人卫生要牢记 女性卫生 天生丽质难自弃 找到你的最佳外型 漂亮的双手是保养出来的 你需要化妆吗？ 化妆轻松上手 镜子，照你千遍也不厌倦 我怎么这么丑？ 该不该追求流行时尚 身体的气味 芳香之旅 你太矮了？ 你太高了？ 美容用品的保 眉毛的修整 跟高跟鞋亲密接触， 美腹运动 眼镜有型，你想像模特儿般完美？ 减肥，一二三 多吃进营养 微笑是脸部重要的饰品 穿合适的内衣 刺青和穿 让你双唇更诱人 化妆包是美丽的承诺 怎样选择牛仔裤？ 学学美腿的小花招 鼻子的烦恼 清洗污斑的小窍门二 气质内涵是这样炼成的 建造友谊城堡 你是“高材生”？ 互联网守则 拥有个人私密空间 轻松写日记 少女杂志知多少 选哪一个职业好？ 模仿中找自己的风格 文字用处何在？ 培养组织能力 关于歌唱 唱歌的小诀窍门 阅读能增加你的内涵三 上品佳人的爱情私房秘诀 解读一见钟情 他爱我吗？ 男女间的友谊 当爱来临 搞定远距离恋爱 法式接吻大揭密 你是同性恋吗？ 不忠、出轨的处理方法 “我爱你”这样说 情书的修炼技 虚无缥缈的白马王子 主动分手 面对失恋 珍视你的罗曼蒂克 二人世界需要恒久耕耘 不计代价取悦别人不可取 诱惑男孩很简单 跟男生“出去” 学一学爱的语言四 生活需要优雅地过五 我的身体我在乎六 轻轻松松认识“性”七 烦恼魔障全走开八 家庭永远是你的依靠九 别让这些事情困扰你附录 一、简易体操教室 二、快速缝补法 三、教你调制几种鸡尾酒 四、速成头巾包发

《二十几岁小美女成长经》

章节摘录

插图：— 你不可不知的时尚“美丽经”她为什么这么骚包？什么是骚包？骚包指那些想取悦别人，并尽一切努力达成这个目的的女孩。你的身边一定有这样的女孩吧。她把自己打扮得漂漂亮亮的。即使早上睡醒的时候，她的模样并不可爱。从她毫不保守的化妆、惹人注目的服装和叫人侧目的态度里，你可以轻易辨认出她是个骚包。骚包的一个最显眼的特征是：她使你抓狂。为什么呢？首先，因为她的做法“很有效”，大家都注意她。骚包很能吸引异性。男孩们对她目不转睛，有些甚至还爱慕她、想追她。骚包为什么能达到这些目的呢？这也很正常啦！因为为了取悦别人，她百无禁忌，什么都做得出来的。正因为骚包什么都做得出来，所以，她让你抓狂的另一个原因，就是她敢做你不敢做的事。她摆出那种勾引入的姿态，打死你也不会做，或者说，你一辈子都做不来。这么说是因为，我们不得不承认，曾有那么一天，我们一个人在浴室的时候。大家都当过骚包。我们对着镜子试着摆出可爱的表情，把卷筒卫生纸当貂皮披肩，把自己涂得五颜六色，像个生日蛋糕，我们这么做不是为了别的，就是想看看，如果这样做的话，自己会是什么样子。不过，如果让你出门时擦鲜红色的口红，穿只遮得住丁字裤下缘的短裙和敞开到丁字裤上缘的低胸装，那是不可能的。丢开令你不快的成见，仔细想想，骚包为什么这样做呢？很显然，她只是希望别人喜欢她而已。为了达到目的，她调动了自己一切可以利用的因素。她可以利用的因素就是外型，或者说，她敢于一定程度地暴露自己的外型。

《二十几岁小美女成长经》

媒体关注与评论

《二十几岁小美女成长经》

编辑推荐

《二十几岁小美女成长经》连续8年畅销欧洲，法国女孩人手一册，少女到轻熟女的必备成长宝典，法国总统夫人卡拉·布吕尼，著名影星苏菲·玛索，欧美权威时尚杂志ELLE HARPERS & QUEEN VOGUE鼎力推荐。

《二十几岁小美女成长经》

精彩短评

- 1、还不错，里边有很多实用的东东，但是有些内容还是针对法国女孩的，有些问题的内容不是很实！
- 2、包装不错，内容嘛，话题很多，有的有帮助，有的用不上，但是总体来说是好的！
- 3、很好的书啊送来的很快呢
- 4、全面具体
- 5、适合少女阅读，能为生活打开一扇窗
- 6、还没开始看 但内容挺吸引我的
- 7、书的质量，画面。文字都不错
- 8、感觉适合刚上大学,十七八岁的小女生读..
- 9、这本书超棒的，超喜欢哦！
- 10、书挺便宜的，书的质量还可以！大概看了下，送给侄女的书！
- 11、讲了很多女孩子成长中会遇到的问题很适合二十几岁的女孩子看与女孩紧密相关的话题所有内外兼修的话题都能在书中找到建议小美女们都人手一本啊
- 12、感觉书的设计非常好看，而且，里面也讲到了很多这个时期的你想知道的东西，通过此书，不但可以让你了解自己，正视自己，并且改变自己~
- 13、噱头很大 其实没什么内容 都是蜻蜓点水 一笔带过
- 14、总体不错，可能更适合十七八岁的女孩子读，所以题目不应该叫二十几岁小美女的成长经~
- 15、这本书是女生斗应该看看哦
- 16、我觉得这本书蛮不错的,值得买,是一本挺实用的书.
- 17、适合15——20年龄看，各方面都涉及到，但是深度不够
- 18、妈妈给的十八岁礼物 主要还是休闲读物 放松身心的 说实话实用性不是太高 不过适合十几岁青春小妹妹看 挺好玩的
- 19、完全是冲着极其漂亮的彩色书页及排版买的因为实在是太漂亮了至于内容么，还行，有些些空泛 其实觉得二十几岁才看有点晚了，呵呵，十七八岁看才好
- 20、这本书真的很可爱，就像女孩的闺蜜一样，很喜欢她。内容简洁易懂，不枯燥，而且就像好朋友和亲切的大姐姐一样引导你。
- 21、这本书还行。晚上睡觉之前读读。
- 22、很不错
- 23、一本如同闺蜜的书~
- 24、少女必读物
- 25、消遣时看闲书还是不错的。尤其女孩子
- 26、介绍的很全面，不过很少适用于中国人.....
- 27、明明是给十几岁孩子看的好吧 我爸妈还真是。。。
- 28、有少量实用的内容，但是，作者针对的是欧美的少女群体，很多内容和建议对于中国女孩来说就不那么适合；而且大部分意见在我看来都是比较空洞和或是早就已经知道了的，所以就显得买的有点失败了。不过插图排版印刷精美，纸质精良。
- 29、讲得蛮细的.有时候还是有一些帮助.但感觉不是对二十几岁的小女生,而是对十几岁的小女生讲的.不过总体感觉还好啦,提醒了一些问题
- 30、就是很多东西比较抽象，理论性有点强。
例如怎么说分手，就写了不要伤害对方不要挖苦对方，没有举例说明，要怎么说才不伤害对方，就这点美中不足吧，哈哈、
- 31、这本书是我在网上自己看到的.内容很简单的就教我们怎么样打扮.细节也提到了很多
- 32、书很可爱啊~~~
- 33、被书响当当的名号吸引住了,被书介绍吸引住了...封面很PRO很厚实的一本书果然是偏向外国人思维的,不过讲得很细致啊像百科全书,啥都有讲等以后谁谁生了女儿就留给谁看吧...噗... (=v=)/当然感觉因人而异吧...也有觉得无聊的也有

《二十几岁小美女成长经》

- 34、我外甥女大点让她学~
- 35、文章和纸质都很不错，只是比较适合18~20岁的年轻人。
- 36、挺适合少女看的，有很多不知道的东西，里面是彩页的，包装也很好
- 37、图文并茂内容实用尤其喜欢插图
- 38、注重细节的女生们可以看看
- 39、有很多内容，可以解决很多的问题
版式，插图，都蛮好看的，
轻轻松松的阅读感
- 40、完完全全的地域性差异.....
- 41、不适合20多岁的女生看，应该是10多岁的小女生看
- 42、看了一些，还行。、 、 、
- 43、看这本书是晚自习的时候,一早就到了教室,找到一个边角里坐下,耳朵里是流利的英文听力眼睛里是这书的图片和文字.很多时候女孩子都希望自己可以穿出更多的时尚风,希望自己的美是独特的,希望关注自己的身体健康,这本书就是告诉你你需要知道的,包括你想知道的.穿衣打扮,呵护自身健康,关注自己的举止言行,真的值得了,好过你翻阅无数世上八卦杂志体会的多.
- 44、适合父母买给刚进入青春期的孩子，很好很贴心~装帧也不错，要是早几年看到这样的书多好！
- 45、神奇的力量，让你认识自己，提升自信！

送了一本给朋友，她很喜欢！

- 46、书籍很漂亮，内容不错，只是简单了点
- 47、首先说，书质量没问题，正版。但是没有宣传的好。虽然说教授女生很多生活上的问题很全面，但是，很多都是我们早就知道的常识，没有什么用，而且这么厚的一本，全彩自然价格高，不值。
- 48、蛮好看的，比较实用
- 49、果然不错！
- 50、这本书我是在大书城里看过实体的，拿到手上感觉挺有分量的。翻开里面，图文并茂，而且很多东西都十分贴切少女们的心理感受。书刚拿到我就爱不释手了，赶快翻阅起来，花了一个晚上大部分的时间阅读，觉得心灵还是颇有安慰的。总的来说书真的很有意思，看起来也不会很枯燥。我买过很多励志的书和一些关于心理的书，但是那些都有些片面，有些大道理。但这本还是很不错的，有些细节还是对女孩子们很有帮助，可以开阔一下心灵，而且很时尚。但觉得毕竟是外国人写的书啊，还是有些章节太开放了不太适合中国人啦，不过这也是小问题啦，毕竟是利大于弊的。
- 51、呵呵 我觉得很适合我~
好好改掉自己的坏毛病
- 52、很喜欢这本书，内容丰富又详细。有种相见恨晚的感觉。以后一定要把这本书给自己的小孩看
- 53、外国人写的书很全面内容也是我们这个年龄该知道的但外国人写的书还是有点不适合中国人的胃口
- 54、写的很详细，全彩页可爱的风格，还不错。
- 55、送给妹妹看来
- 56、书没有看到，所以没法就书评论。不过贵网站书籍很多，新书也上得早，价格比较实惠，就是送货比较慢。以后还会常常光顾贵网站，有好书肯定会下手买。
- 57、以前覺得談的東西很空泛，從法國回來后覺得很有意思和很實用啊
- 58、有点小
- 59、比较适合高中生或者大一大二的姑娘看~
- 60、封面蛮喜欢，内容也可以，就是有些不适合中国的，总的来说还是能获得一些.....
- 61、书的质量还不错，不过比较适合送给小女生
- 62、非常好...让我更了解女人...
- 63、是在书店看到，再来订的。当时看了很多有关这方面的书，选了这本是因为讲解比较细致，不是只讲大道理的那种。
到货快，质量好，很喜欢~
- 64、这本书的外表设计的很美，让人有种迫不及待想一睹为快的感觉，确实很适合我们青春期的年龄

《二十几岁小美女成长经》

段的女孩子好好欣赏欣赏！

65、刚买的时候天天看,现在基本上闲得没事就看看,还不错,有很多私人的问题比较直接!

66、恩很不错的少女用书~~~~

67、书上所教的东西都很切合生活,很实际。只是感觉在二十三岁看这本书的我有点没什么实际得益。建议十六七八岁的美眉看。那会让这本书更有教育意义。。。

68、图片结合文字很养眼,但看起来感觉不是很满足,有些内容就简单一两页,而且图片多于文字,不太深入。

69、初、高中、大学的女生读都挺好的,知识比较全面,感觉越早读越好,科普读物:)

70、适合十几到二十岁的小女孩儿看。二十几岁就显得有点老了。

71、翻开这本书看得最多的是图片,整本书比较精美(也是受外观影响买的)。里面讲的东西更加适合学生吧,送给12岁的小表妹了。

72、更想象中一样好。

73、很喜欢这本书,有些事情虽然书中的方法不适合,但是完全不影响看的心情,里面画的也很漂亮

74、虽然涉及面比较广,但是涉及的内容却很少,不够具体。可以学的东西不多。

75、只能有选择的看,毕竟法国和中国是有着不同文化和不同道德标准的。书的引述和封皮不错,但是内容并不特详细,还有很多我们用的不是特别多

76、我的天啊,我居然买了这本书...

77、不错。有些内容不赞同。

78、听好,学了很多

79、昆明机场买的,2小时看完,就可以扔掉了

80、可以学到一个女孩子应该比被的基础知识,不过内容还是偏欧美化

81、书做的美么,看得到的,就不用说了。

内容很好,很有意思,建议人手一本,都是琐碎的小东西,必读必读。

82、还是很实用的能学到点知识~女生不知道的

83、每个少女成熟必不可少的书

84、插图很好,很容易理解~

85、有些地方感觉很有用,但有一半内容觉得浪费,总的来说感觉买了半本书。

86、今天去邮局取书,到了家一打开,先随便翻了一下,自己都有点被惊呆了,超喜欢这本书,哈哈好开心,谢谢咯~~~·

87、20多岁的,刚成年的小女生很值得一看的书。

88、正点~~

89、还没有看,不过还是挺喜欢的。就是送货太慢

90、特点就是:太法国了。。。

91、书几乎全部覆盖了女孩儿成长过程中的种种问题。。还有很多解决方法。。还是不错的。。

92、不怎么地

93、挺适合青春女孩

94、很琐碎很全面很抽象~~~~书刚拿到,大致翻看,涉及的面很广,说的很全,就是不会对某一方面具体说~~~

95、我讀有點淺;書里有當今最流行的女孩話題,我的風尚手冊:)

關鍵是全書持有正確的觀點

96、解答了很多问题,给了很多中肯的忠告

97、当时在书店看的时候觉得很喜欢~~后来买回来仔细读过之后~~发现内容比较适合法国女孩~~~中西方文化的差异还是很大的~~~不过里面的插图很漂漂~~适合送闺蜜~~呵呵~~

98、帮寝室的妹妹买的。她挺喜欢的

99、这是一本淑女达人的完美进化手册,它教会你如何蜕变为一位时尚、出众、得体又有教养的完美女性——法国总统夫人、名模卡拉·布吕尼这是一本与众不同的书。作者就像一个亲爱的闺蜜,在和女孩聊着一些私房话,这些私房话,都是女孩们想知道却没有人告诉她们的。——法国著名影星苏菲·玛索本书的印刷精良,采用全彩页哦~内容与国际接轨,主讲的是浪漫国度——法国!众多明星、时尚界名人点评,强大的影响力。怪不得风靡欧洲!所讲内容既贴近现实,又轻松易懂。还附

《二十几岁小美女成长经》

有趣味插图！少女到轻熟女的成长必备宝典~

100、还不错！讲到一些很实用的东西和一些常见问题的处理方法！

101、还没有看，但是应该还不错但是比想象的要薄一些

《二十几岁小美女成长经》

精彩书评

1、里面明明说的是十几青春期的事情，标题还说二十几岁的成长经。书商觉得十几岁的姑娘买不起书么？非要忽悠二十几岁的姑娘来买？我觉得十岁左右的姑娘买来看不错，里面讲讲怎么正确的认识自己的外表啊。怎么谈恋爱啊。怎么打扮啊。怎么面对成长啊。让我这么一个阿姨看干嘛呢？让我缅怀那些过去的青春么？里面是这样形容安全套的：安全套就像一只袜子，顶端是水滴状的。囧了……先不说安全套到底像不像袜子。我要是到了这把年龄还没见过安全套是啥样子的，恐怕不是jp也是古董了……

2、英语词汇老师说宗教战争是文化的战争。胜利的一方代表着其中一种文化的胜利。虽然我完全不懂宗教却也觉得这句话很不得我心。宗教信仰是非常私人的事情，书里这样说。我认为任何信仰都是自我的事情，如果强迫他人来信仰或者对不信仰的人有鄙视的心态就不是纯粹的信仰了。连尊重别人都不会的信仰会是什么好的信仰吗？有些教徒因为宗教而做出一些不可原谅的事情并不是因为这种宗教不好，说起来，通常因为宗教发生的战争只不过拿宗教当借口罢了——也许原话不是这样，但大意如此。因为语言受到的伤害只有语言能修补——书里也有类似的话。当你被辱骂，被他人用言语攻击，却只是告诉自己不与他计较，这样并不会让自己好过，即使你与他大打出手也不会，可是，那不是等于对方用脏话骂你你就用脏话骂回去，试着用别的办法，比如黑色幽默。书里写了很多关于成长期里涉及的方方面面，但是我猜，很多地方已经做了改编以便中文读者阅读。对晚熟的我来说，还是有帮助。也许更早一些看到会更好，所以推荐给青春期的少女们。

《二十几岁小美女成长经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com