

《上海女人的动感地图》

图书基本信息

书名：《上海女人的动感地图》

13位ISBN编号：9787545201017

10位ISBN编号：7545201019

出版时间：2008-7

出版社：上海文艺出版集团发行有限公司（上海锦绣文章）

作者：林华

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《上海女人的动感地图》

内容概要

《上海女人的动感地图(修订本)》中出现了广播主持人淳子和锦江饭店、著名配音演员曹雷和甜爱路、庄泳和恒隆广场、辛丽丽和她最喜欢的新天地。女人与城市的联系千丝万缕。女人的行踪星星点点地散在城市的各个角落。因为她们的行走，城市显得更加动感十足和魅力十足。林华以一个“在场者”的姿态在写《上海女人的动感地图(修订本)》，她试图用一种积极行走的方式来发现这座城市的种种好处。有时候，她是一个冷静的观察者，有时候，她则是一个投入的体验者。

《上海女人的动感地图》

作者简介

林华，作家、学者、演讲家、资深媒体工作者。

连续两届出任上海儿童少年基金会“爱心大使”，这是她迄今最为看重的一个社会荣誉职务。

曾经主持过电视节目《林华对你说》、《人生AB剧》、《月末聊天站》、《东方女人——约会林华》……

主持过的电台节目

《上海女人的动感地图》

书籍目录

快乐圆舞曲“背包族”的美眉们出发啦御风而行上海的沙龙女人今夜无人入眠——上海派对生活一瞥
一张独特的上海女人地图喜欢哪里去哪里——告诉你几个女人约会的好地方建个网站自己玩这是一群
到地球上来嬉戏的孩子——泰康路上的女人们午夜精灵——酒口巴女主人你在上海还好吗？——在沪
上生活的外国女人青春的又一种美丽姿态都市寻梦人我们正在进入一个新隐居时代性情中人在行动当
慈善成了时尚35岁怎么啦？解读女人的美丽密码给心情做一次沐浴有一种学习会让你痴迷

《上海女人的动感地图》

章节摘录

快乐圆舞曲 有一位在海外颇有名气的女学者回上海度假。一天，她邀请了一些昔日的同窗好友叙旧。闲聊中得知，在座的6位女同学中，居然有5位在学舞蹈。这位女学者惊讶极了：“怎么这座城市的女人都在跳舞？”就是因为这句话，我开始走近了一个又一个舞者。有诗人曰：一座动感的城市必定是一座舞蹈的城市！在上海专门从事业余舞蹈教育的领域里，有三位声望很高的女掌门人。凑巧我和她们都比较熟悉。这三个人的背景非常相似：原先都是顶尖的专业人士，后来都有了属于自己的舞蹈学校。汪齐风——著名芭蕾舞表演艺术家。她创办的“汪齐风芭蕾专修学校”是我国第一家以个人名字命名的舞蹈学校。周洁——著名舞蹈表演艺术家，她创办了“周洁（国际）舞蹈学校”。杨晓敏——原上海芭蕾舞团高级编导。早在十多年前，她就创办了“小天鹅芭蕾艺术教育中心”。这三个人的类型也很接近：都有着很深的艺术造诣，都与国外的同行保持着密切的联系。从她们那儿，可以了解到许多关于舞蹈的最前沿的信息。谁在学？舞蹈是美丽的，但学舞的过程却是艰难的，而成人学舞，更是难上加难。那些锲而不舍的学舞者究竟是一些怎样的人呢？杨晓敏——我发现，成人来学舞蹈可说是各有各的初衷。有些人纯粹是因为仰慕。觉得像芭蕾舞这样的高雅艺术原先距离自己很遥远，现在终于有机会可以亲近了，我应该去尝试一下。有些人是出于爱美之心。希望通过舞蹈的训练，使自己的体态、姿势都上一个台阶，可以让人刮目相看。有些人纯粹是为了圆梦。她们从小就喜欢舞蹈，但那时候没有条件学，现在终于有机会梦想成真了。汪齐风——

《上海女人的动感地图》

精彩短评

- 1、非常喜欢林华老师，她的书一定要买！
- 2、很好的一本书，我妈很喜欢
- 3、知道林华，是林华参与的风言峰语的讨论，那是一期关于抑郁症的节目，林华以一个亲历者经历讲述抑郁症，林华的讲述是真实及犀利的。所以买了这本“上海女人的动感地图”，可以读了以后，我决定这个作家，我放弃了。
- 4、听过林华老师的讲座，非常喜欢，觉得讲座内容非常的精彩，买了书发现与讲座的内容不是一个方面，有可看之处，不过如果有一天能够见一本林华老师讲座稿的合计本那我一定评5星！
- 5、女人需要修炼，不断提升自己。这本书以具体的事例告诉我们，从内心、职业、到外在的服饰、生活方式，如何去提升自己，从而尊重作为女性的地位生活，还是很有些启发的。
- 6、很不错的，女人尤其值得一看哦
- 7、听了林华老师的讲座，有当场签售活动，但终于排到了，书却售完了。所以当天就在当当上买了。一如林华老师讲课的风格，阅读这本书的时候，想象着林华老师在上海图书馆讲座的情形，感觉很美。好书，值得一读。
- 8、这是一本有点意思的书，谈不上有什么思想性，但可以稍稍了解一下现代人的生活。可以用于无聊时打发时间读。
- 9、曾经在上图听过林华的讲座,记得上海当地的老年听众似乎比较推崇她.
讲座过程中,发现林华比较欣赏的女性是杨澜.
后来google搜索了她在别地演讲的些许记录,发现居然都差不多.一稿可以多用啊.
当时演讲结束,到了自由提问时间,有听众问了个问题,林华就建议可以参考这本书.所以一直留心.
回到此书正题,林华推荐的大部分消费对象都是"有品味优雅"的高档会所,不适合我.
唯一可以的就是当背包族.
封面的林华感觉有点做作不自然,还是06版的封面舒服.
几个以后留意的词语:泰康路\甜爱路\绍兴路汉源书店/
- 10、每天中午收听上海都市广播的“和谐一家门”，认识了林华老师，喜欢她缓慢理性的生活态度。所以，有机会了想买本她的书认真阅读一下。对于我们现在正在生活的这座城市----上海有个更深入地了解。
- 11、最近开始迷上了林华老师的《和谐一家门》，每周都非常期待听到老师的声音。所以这次从图书馆偶然发现了这本书，看也没看介绍就捧回家了，我看完了再给妈妈看，O(_)O这本书写的是上海中，值得学习和仿效的优秀女性对于上海的感受，还有自己对于个人的感受。都是小文，读来很舒服。
- 12、我听过林华老师的电视讲座，一听就喜欢上林华老师的淳朴、优雅、真诚的风格。买来新书一鼓作气读完，回味无穷，看了又看，又是一种新的感悟，好书值得一看。

《上海女人的动感地图》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com