

《美肤笔记本-冬季篇》

图书基本信息

书名：《美肤笔记本-冬季篇》

13位ISBN编号：9787807075486

10位ISBN编号：7807075481

出版时间：2007-1

出版社：黄山书社

作者：雅邦生活馆编委会 编

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《美肤笔记本-冬季篇》

内容概要

自己的美丽自己管理每天一则的美肤小贴士，帮你从“懒女人”变成“知性淑女”疲倦期、光滑期、粉刺期，全面给予女性生理周期的温馨呵护。清洁保温、补养修复、深度保养，阶梯式助你成为新一代“美丽教主”。……

《美肤笔记本-冬季篇》

书籍目录

冬季里的第一课 - - 做个无毒女人 冬季肌肤的生理特点 审视皮肤上的情绪图 掌握冬季护肤的要点 熟记护肤的注意事项 把握不同皮肤的清洁冬季护肤的第一阶段 - - 洁面去污 补水保湿 美容护肤方案：1.掌握补水按摩术 2.根据生活习惯调整护肤方式 3.在家做个简易蒸脸 如何选用护肤品：粉脂篇 生理周期：疲倦期 光滑期 粉刺期冬季护肤的第二阶段 - - 饮食调理 重点修复 美容护肤方案：1.抗橘皮运动方宁 2.磨砂膏去除角质层 3.防治皴裂和瘙痒 如何选用护肤品：护肤霜篇 生理周期：疲倦期 光滑期 粉刺期冬季护肤的第三阶段 - - 追求完美 深层养护 美容护肤方案：1.芳香精油沐浴 2.体验冬日健康彩妆 3.寒冬肌肤保暖良方 4.橄榄油防止冻伤 如何选用护肤品：沐浴液篇 生理周期：疲倦期 光滑期 粉刺期做个水样美人 - - 干燥冬天中的皮肤护理 厨房中的新鲜眼膜 彩妆的合理搭配 年轻十岁的“达·芬奇密码” 怕黑女人的出行“靓白”计 正在流行的中药美容 “电脑皮肤”的完全养护 使肌肤增加光彩的“扫黄” 让皮肤与年龄同步

《美肤笔记本-冬季篇》

精彩短评

- 1、感觉上还可以冬天用就好了天天看日记不过字体好象小了一点如果书再大一点感觉上写笔记也容易一点哈哈
- 2、一点意思都没有
- 3、总的说来，还可以吧！有些内容有点意思的，虽然量少了点。但对于喜欢美丽的人来说，应抓住点点滴滴对自己有用的东西！

《美肤笔记本-冬季篇》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com