

《最爱战痘》

图书基本信息

书名：《最爱战痘》

13位ISBN编号：9787504844811

10位ISBN编号：7504844810

出版时间：2004-10-1

出版社：农村读物出版社

作者：佟芳

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最爱战痘》

前言

保爽的清风，暖暖的阳光，徜徉在这久违的和煦中，快乐已经离我们很近啦！可是，穿上刚刚购置的漂亮新装，照镜子的时候是不是发觉脸蛋上忽然间冒出了许多痘痘，原本不怎么明显的雀斑也好像变得很惹眼，居然还出现了恼人的黑斑！生活在都市丛林中，首先要面对变化多端的气候，时而潮湿，时而干燥；其次要面对越来越大的工作和生活压力，繁忙、疲惫不时影响着肌肤的健康；最后，岁月是不饶人的，肌肤又是极其脆弱的，太多的因素导致皮肤出现青春痘、色斑、黑斑、黄褐斑等种种症状，其顽固的程度，远超乎我们的想象。这些皮肤问题并非是顽固不化的恶疾，让肌肤恢复健康光泽，必须找到一套属于护肤的“孙子兵法”。市面上各类型的祛痘、消斑护肤品，从价廉到不菲，应有尽有。面对这么多的选择到底什么才是适合自己的呢？我们对价廉的祛痘消斑护肤品总是持怀疑态度，而不菲的祛痘消斑护肤品又总是令人望而却步。其实，要两全不难，很多不菲的保养品总是一再强调“萃取天然蔬果精华”或者“内含特效精油成分”，既然如此，为什么不考虑利用身边俯拾皆是的新鲜材质，如蔬菜、水果、中草药、精油等，DIY属于自己的“保养品牌”呢？《最爱战痘》用最简单、便宜的DIY祛痘消斑法，从每个护肤过程做起，洁肤、去角质、滋润全部为你考虑周全。针对各类肤质，选择现在最新、最流行的祛痘、消斑元素，从洁肤水、爽肤水、面膜、乳液全套包装，教你创造适合自己的特效护肤保养品。成分越是单纯的保养品，副作用就越少，效果就越好！除了对肌肤实施重点独到的保养外，日常生活也要注意培养良好的护肤习惯，比如坚持让肌肤每天喝饱水，水是肌肤的重要组成部分，身体的毒素要依靠水来代谢排出；不能暴饮暴食，尽量少食用辛辣、油炸类食物，否则会增加心脏的负荷力，降低血中的维生素K，间接诱发痘痘；不要吸烟，尼古丁会收缩微血管管壁，在体内堆积毒素，这样一来，肌肤细胞中的负氧离子就会降低，肌肤愈合能力变弱，容易导致痘痘伤口的交叉感染；早晚彻底清洁面部也是必须遵守的规则，但是经常洗脸会刺激皮脂腺的分泌功能，皮脂腺会变得愈来愈毛燥。

《最爱战痘》

内容概要

《最爱战痘》用最简单、便宜的DIY祛痘消斑法，从每个护肤过程做起，洁肤、去角质、滋润全部为你考虑周全。针对各类肤质，选择现在最新、最流行的祛痘、消斑元素，从洁肤水、爽肤水、面膜、乳液全套包装，教你创造适合自己的特效护肤保养品。成分越是单纯的保养品，副作用就越少，效果就越好！

《最爱战痘》

书籍目录

全速狙痘痘 无暇肌肤随手来

作者序

推存序

1 祛痘除疤 洁肤水DIY

2 祛痘除疤平衡爽肤水DIY

3 祛痘除疤面膜DIY

4 祛痘平衡 乳液DIY

5 扫除斑斑点 还来清白水肌肤

6 祛斑美白 洁肤水DIY

7 祛斑美白 爽肤水DIY

8 祛斑美白 面膜DIY

9 祛斑美白 乳液DIY

《最爱战痘》

章节摘录

插图：

《最爱战痘》

编辑推荐

《最爱战痘》：素净俏脸，让痘痘不来打扰！

《最爱战痘》

精彩短评

1、额，这本没有人评价的书我们图书馆居然有藏==一般啦，介绍如何调理各种水、乳液、面膜的。适合闲来无事随手翻翻找出几种适合自己的天然品啦。

《最爱战痘》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com