

《一百天学中医美容》

图书基本信息

书名：《一百天学中医美容》

13位ISBN编号：9787532387144

10位ISBN编号：7532387143

出版时间：2007-9

出版社：上海科学技术出版社

页数：444

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一百天学中医美容》

内容概要

《一百天学中医美容》从中医学角度阐述皮肤保健、皮肤疾病以及人的形体与美容的关系，说明人体美容应由内到外、从头到脚等各方面都加以关注。本书介绍了影响美容的50种疾病，并对每一种疾病进行中医辨证分型和施治。为了便于读者掌握，书中还介绍了现代医学对一些常见皮肤疾病的诊断方法。

为了贯彻本套丛书统一性，我们仍采用每天学习一小时，每周学习六天，共十四周学完的方法。

《一百天学中医美容》

书籍目录

第一周 总论 一、中医美容概述 1 中医美容的概念和特点 2 中医美容的分类 3 中医美容史简介 4 天时、地理、人文与中医美容 5 中医人体审美 6 皮肤的解剖、生理功能及皮肤类型第二周 二、中医美容的基础知识 1 中医美容的理论基础 2 美容缺陷及损容性疾病的概念和范围 3 美容缺陷及损容性疾病的病因 4 美容缺陷及损容性疾病的病机 5 美容缺陷及损容性疾病的诊法 6 美容缺陷及损容性疾病的辨证第三周 三、中医美容的治法 1 中医美容的防治原则 2 内治法与外治法 3 中医美容常用的内服方剂 4 中医美容的外用方剂 5 中医美容饮食疗法(一) 6 中医美容饮食疗法(二)第四周 1 中医美容针灸疗法(一) 2 中医美容针灸疗法(二) 3 中医美容针灸疗法(三) 4 中医美容按摩疗法 5 中医美容自我保健 6 中医护肤美容妆饰法第五周 各论 四、常见损容性疾病的调治 1 黄褐斑(肝斑、妊娠斑) 雀斑 2 白癜风 3 痤疮(粉刺) 酒渣鼻 4 脂溢性皮炎 5 扁平疣 6 鱼鳞病(蛇皮癣) 7 原发性皮肤淀粉样变第六周 1 神经性皮炎 2 日光性皮炎 3 化妆品过敏 4 接触性皮炎 5 药物性皮炎 6 湿疹第七周第八周第九周第十周第十一周第十二周第十三周第十四周附录 一、病证名索引 二、方剂索引

《一百天学中医美容》

精彩短评

- 1、书的内容很枯燥,用处不太大
- 2、终于盼到陈医生出书了,强力推荐给身边所有有皮肤问题的朋友!!长期依赖护肤品导致成人痘的JMS越来越多,大家一定要仔细研究一下这本书哦,相信经过一段时间的中药调理和停用一切护肤品,每个人都用回复光洁的皮肤~~~很开心我的豆豆不见了,一个新的开始~~~~
- 3、道理讲得很明白,但中药药材很难弄。只有少数容易买到。
- 4、方法可以用,材料买不到,没有穴位图,还需要自学。
- 5、帮别人买的,还行吧
- 6、一百天学中医美容是一本不错的书,书中针对一些常见的皮肤问题提出了中医的治疗方法,挺实用,不是紧紧局限于美容方面的,感觉不错!
- 7、陈医生是不错,这本书稍专业了

《一百天学中医美容》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com