

《香皂精油DIY》

图书基本信息

书名：《香皂精油DIY》

13位ISBN编号：9787538445152

10位ISBN编号：7538445153

出版时间：2010-1

出版社：吉林科学技术出版社

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《香皂精油DIY》

前言

旧时的法国女性把花瓣藏在内衣里，让自己的身体芬芳。当今最著名的芳香圣地亦是在法国古格拉斯，这是一个醉心于将香味留住的城市。而中国自古亦有香薰历史，古人很早就已懂得，香薰能够美容、祛痛、消除疲劳、排解抑郁。一般场合下，古人会将香料制成饼块状，放在特制的香炉内焚烧。香不及火，自然舒缓无烟燥气，暗香袭人。到如今，香味早就不再以香料的形式单一存在。它们有另外一个形象名字“精油”。于千万朵花中提取出来小小的一瓶液体，的确算得上是全部精髓所在，无愧于它那简炼的名字。爱美是女人的天性，如何让自己变得更美丽是许多女性的终身追求。而精油更是近年来女性追求美丽过程中的新宠。只需一点点便能让你宛若置身于花的海洋，或者阳光下的薰衣草田中，也许除了精油没有哪一种香料能让你有这般单纯直接的感受。而且它还有其他各种让你惊叹的神奇功效，像一座宝藏一样让你忍不住想要细细挖掘。然后，在这个过程中，一路收获惊喜。随着近年来化妆品、护肤品问题的日益突出，在家里制作一些纯天然的保养品便成了一种新的时尚。说不定正在看这本书的你就是一个DIY面膜的狂人，或者是热衷于调配各种自制香水的调香家，又或者你就是一名精油的狂热爱好者。此时此刻，我们已经对上了暗号，这本书肯定有让你感兴趣的东西。精油除了众所周知的香薰疗法，它还有美白、抗皱、活肤、祛痘、平衡、保湿、淡斑、改善皮肤炎症、治疗晒伤等等你不一定知道的美容功效。本书就是想要告诉你：自制面霜？没问题！自制唇膏？没问题！自制功能性浴盐、香皂、按摩油、保湿喷雾？通通没问题！当你充分了解了精油的功效之后，还可以发挥自己的DIY天分研究符合自身情况的新配方。DIY的乐趣不仅仅是动手，也许最让你得意的是，所有的成分用量你都清楚。你可以自主挑选所有让你放心旺原材料，然后乐在其中。本书能让任何一个初学者都看得懂，这不是一本精油DIY的圣经，这是一本能让你情不自禁想动起手来制作的小书。

《香皂精油DIY》

内容概要

《香皂精油》内容简介：爱美是女人的天性，如何让自己变得更美丽是许多女性的终身事业。而精油更是近年来女性进行美丽事业中的新宠。只需一点点便能让你宛若置身玫瑰花的海洋，或者阳光下的薰衣草田中，我想除却精油没有哪一种香料能让你有这般单纯直接的感受。它还有其他各种让你惊叹的神奇功效，象一座宝藏一样让你忍不住想要细细挖掘，然后在这个过程中一路收获惊喜。

《香皂精油DIY》

书籍目录

基础入门篇 认识精油 常见精油的种类、功效 单方精油的使用注意与禁忌 精油DIY必备工具 精油DIY注意事项 精油调配分量比例的计算公式精神按摩篇 使人完全清醒的按摩油 高强度运动前使用的按摩霜 维纳斯按摩油 百里香安眠精油 能够恢复情绪的按摩油 令世界停止的减压油 头部养护按摩油 改善老化关节按摩油滋润保温篇 秋冬乳霜舒缓皂 晶晶亮的唇膏 玫瑰精油保湿喷雾 小脚印保湿补水蛋皂 神秘檀香精油保湿面膜 理想的全效晚间滋润霜 男士用月桂面霜 多啦A梦宝宝皂 适用于一般肤质的面膜 有神话般功效的面部滋润油 剃须后用爽肤水 樱吹雪沁颜皂清洁嫩肤篇 温玉清洁磨砂皂 绿意提神剃须皂 适用于油性皮肤的面膜 晚安宝贝蛋糕皂 能美化身体的去角质摩擦膏 炭染水墨油脂平衡皂 心情泡沫浴盐 真正令人喜爱的角质层滋养霜 早安七彩田园皂美白养颜篇 红玫瑰去皱养颜皂 快乐海边阳光皂 月之影面部晚间滋润霜 治疗晒伤的极品精油 酪梨牛奶静心皂 甜心婚礼皂 紫金奢白美颜皂 花前月下马赛皂手足护理篇 雪精灵家事皂 足部护养按摩盐 手部晚间治疗滋润霜 清凉的薄荷型足部滋润霜 随心所欲使用的足部润肤液保健防治篇 紫草抑痘消炎皂 冰镇石油止痒沐浴皂 让你能够狂欢作乐的浴盐 “女人们想要的”男士浴盐 山茶油去屑亮发皂 静脉曲张纹理治疗滋养霜 红酒宠物皂 有效的妊娠纹治疗滋润霜

《香皂精油DIY》

章节摘录

插图：水蒸馏法将新鲜的或经干燥处理的芳香植物原料放到蒸馏器中，由下方加热送入蒸气将植物的精油发出来。含有精油的水蒸气经由导管收集冷却后，蒸汽会冷却成液体，再依照水与精油的比重、密度的差异而分离出来，剩下的水分当中，或多或少都有些精油溶在里面，就是所谓的花水，大部分精油是以此方式提炼出来的。例如：罗勒、胡萝卜籽、黄春菊、肉桂、快乐鼠尾草、芫荽、丝柏、尤加利、天竺葵、杜松、薰衣草、香蜂草、橙花、广藿香、欧薄荷、保加利亚玫瑰、迷迭香、花梨木、檀香、茶树、马鞭草、伊兰-伊兰。冷压榨法此种方法多半用在柑橘类植物，因为精油多包含在这些植物的果皮中，萃取方式是在压碎果皮过程中加水收集汁液后，经离心机将精油分离出来。例如：佛手柑、柠檬、葡萄柚、橘子、红柑。油脂分离法以油脂吸收植物香气较佳的部分，再经酒精处理，并以机器搅拌，待酒精蒸发后，留下的便是芳香精油。例如：茉莉、橙花、玫瑰。溶剂萃取法利用酒精、醚液态丁烷等溶剂，反复淋在欲萃取的植物上，再将含有香精油的溶剂分离解析，以低温蒸馏即可得到精油。这是最新的萃取方式，可用来取代油脂萃取法。例如：肉桂、鼠尾草、安息香。

《香皂精油DIY》

编辑推荐

《香皂精油》：精油除了众所周知的香薰疗法，它还有美白、抗皱、活肤、祛痘、平衡、保湿、淡斑、改善反肤炎症、治疗晒伤等等你不一定知道的美容功效。《香皂精油》就是想要告诉你：自制面霜？没问题！自制唇膏？没问题！自制功能性浴盐、香皂、按摩油、保湿喷雾？通通没问题！DIY的乐趣不仅仅是动手，也许最让你得意的是，所有的成分和用量你都清楚。你可以自主挑选所有让你放心的原材料，然后乐在其中任何一个初学者都可以看得懂，这不是一本精油DIY的圣经，这只是一本能让你情不自禁想动起手来制作的小书。美白 抗皱 活肤 祛痘 平衡 保湿 淡斑

精彩短评

- 1、挺好用的一本这回是买来送朋友，可以是礼物
- 2、书没看，收到实在太旧了，像二手书，就退掉了，很可惜
- 3、要想自己动手操作有点难
- 4、自己DIY可以参考
- 5、很不错哦，好好看看。
- 6、还不错，希望有更多实用的价绍
- 7、可能是我买的类似的书太多了，这本又没什么亮点，我很久没翻了，也是因为为了研究精油才买的，以后考虑做手工皂的时候会拿出来参考吧
- 8、喜歡，就是沒有塑料封皮。
- 9、挺基本的一本书，没啥新意。
- 10、就是错误太多，有的明明是滴数，书里写成毫升了，是编辑的问题。另外，书里有明显的常识性错误：孕妇能低剂量使用的精油不包括薰衣草，更别说其他了，最安全就是不用精油，或者低剂量的使用红柑精油。
- 11、又是一门研究起来费时费力的学问呐~~吼吼
- 12、因为开始对精油皂产生兴趣，随后对精油产品也开始产生兴趣，在论坛上看到很多人晒的自己做的精油产品，很是喜欢，于是决定自己学习下，制作适合自己的纯天然化妆品。这本书中，从按摩精油的调配、面膜调配、各式乳霜、精油皂全有涉猎，从头到脚，都囊括了。不过精油很贵的，初习的我，选择了一款润唇膏、一款晚霜、一款精油皂，对材料等进行了筛选，采购了各式油、蜂蜡、粒碱等，准备开始做实验啦！开始我的DIY纯天然护肤品的道路！为了美，加油！
- 13、不错的，现在家里已经堆了几十块手工皂了，而且用起来非常舒服。只是没有买到薄荷脑和竹炭有点小遗憾。做的是牛奶，精油，蜂蜜的。
- 14、简单介绍，照着做有距离。
- 15、一次买了3本关于手工制皂的书，就是这本最差。根据书中所述精油的用量公式来计算（公式是没有错误的，和另外两本都一样），书中很多配方都写错了，像书中所提及的高强度运动前使用的按摩霜配方，居然上面说使用迷失香精油要用7ml，黑胡椒精油要3ml，根据我买的精油书上所说，这两种都是强效精油，用量都不能大，而且根据制皂书使用精油公式来，也不能用ml为单位使用精油，基本都是用滴为单位，20滴等于1ml基本。家庭制皂中根据基础油的使用量来说精油的使用量一般绝不会用几ml，除非是工厂生产或大批量制作出售。而且书籍的印刷有错误，迷失香精油居然印成了迷失香香精油。还有很多，想基础油甜杏仁油印成了甜杏仁精油等等，有好多错误，要不就是把精油加入量单位弄错，本来是加3滴，结果印成了加入3ml。还有书中所介绍的制作步骤也不知所云，像制作温玉清洁磨砂皂一章，像其中一部分蜜蜡和可可脂要打磨成粉，它也没有说要多少打磨。不是说，还好我买了另外的关于制皂、精油的书，要不然就

《香皂精油DIY》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com