

《自制天然洁面剂·面膜·发膜》

图书基本信息

书名：《自制天然洁面剂·面膜·发膜》

13位ISBN编号：9787543650725

10位ISBN编号：754365072X

出版时间：2009-8

出版社：青岛出版社

作者：李智恩

页数：97

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《自制天然洁面剂·面膜·发膜》

内容概要

《Do It Yourself自制天然洁面剂面膜发膜》内容简介：还在为那些昂贵的化妆品、华而不实的巨额广告买单吗？其实红颜不老的丝缎肌肤缔造术，就在你自己手中！各类天然洁面剂、天然面膜以及天然养发膜制作方法献给崇尚天然的你、时尚健康的你、善于理财的你，让你在女伴中成为最耀眼的明星！

《自制天然洁面剂·面膜·发膜》

书籍目录

洁面 天然洁面剂 蛋清洁面剂 酸奶洁面剂 红糖糖浆洁面剂 蜂蜜洁面剂 卷心菜洁面剂 艾草洁面剂 绿豆洁面剂护肤 Part1 天然保湿面膜 芦荟面膜 香蕉面膜 洋松茸面膜 西红柿面膜 莲藕面膜 鳄梨面膜Part2 天然增白面膜 绿茶面膜 桑叶面膜 土豆面膜 橙汁面膜 猕猴桃面膜 玄米面膜 蒜蜂蜜面膜 杏仁油蛋黄面膜 杏仁蛋清面膜 柠檬芦荟面膜 柠檬精油面膜Part3 天然洁净面膜 松叶面膜 石榴面膜 红酒面膜 蒲公英叶面膜 艾草薏米面膜 艾草小球藻面膜护发 天然营养发膜 海带菊花发膜 海带麦饭石发膜 蛋黄发膜 蛋清发膜 卷心菜麦饭石发膜 卷心菜米糠发膜 桑叶发膜 精油发膜Tip 根据不同皮肤类型的洁面法 能使皮肤变白的洁面材料 伤害肌肤和头发的几科坏习惯 天然面膜使用方法 令皮肤湿润而有弹性的护肤材料 去除角质的方法 使肌肤白嫩、清透的护肤材料 毛孔清洁及护理 使皮肤细致嫩滑的护肤材料 眼部护理、唇部护理 手部护理、脚部护理 无刺激的自然洗发法 柔顺、亮泽的头发所需的营养材料 对问题头皮有改善作用的天然材料 保护头皮健康的几点建议

《自制天然洁面剂·面膜·发膜》

精彩短评

- 1、非常佩服韩国人的护肤之道 感觉他们对生活很认真很细致 也许是韩剧看多了 虽然买之前是因为它的作者是韩国人 所以才买的 但买来之后看了书的内容 也确实不错
- 2、网络上有很多各种各样美容的小妙方或小偏方，但毕竟只是个人经验，有些时候用在自己身上未必会很好，而且有些网友使用的方法是未经验证过的，自己随便使用的话可能会有一些副作用。但是这本书中所使用的材料基本是随手可得，简单方便的东西，只要翻翻家里的厨房或冰箱就有。而且作者很细心地对每一种材料的用途与功能都做了介绍，分为洁面、面膜、发膜三个部分，选取的都是非常有针对性的调配方法，只要有这本书的话，基本的皮肤美容方面的问题都可以应付了。今天就打算试一下简单的方法，希望得到好的效果。
- 3、用料简单,可操作性强,很好.
- 4、总之很受用，可以自己按着配方做，喜欢这种感觉
- 5、挺好的，很多可操作的小方法

《自制天然洁面剂·面膜·发膜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com