

《瑞丽新完美护肤》

图书基本信息

书名：《瑞丽新完美护肤》

13位ISBN编号：9787501942824

10位ISBN编号：750194282X

出版时间：2004-4

出版社：中国轻工业出版社

作者：主妇之友社

页数：127

译者：北京《瑞丽》杂志社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《瑞丽新完美护肤》

内容概要

讲授不同问题肌肤的彻底护理法，不同季节肌肤问题的集中处理，消除肌肤不适和细小问题的护理方法，让你拥有东瀛妹妹一样光洁亮丽的肌肤。

《瑞丽新完美护肤》

作者简介

作者：(日)主妇之友社 供稿 译者：北京《瑞丽》杂志社

《瑞丽新完美护肤》

书籍目录

创造柔美肌肤的护理方法 基础保养方法的顺序 肌肤护理三步曲的根据是什么呢？这里全面揭晓！
1 有效彻底地清除污垢 2 正确适量地补充水份 3 有的放矢地锁住水分 COLUMN 深层洁面Q&A
不同问题肌肤的彻底保养&护理方法 混合肌肤的护理方法 COLUMN 造成毛孔粗大问题和成人粉刺
的原因是什么？ 成人粉刺肌肤的护理方法 干燥肌肤的护理方法 COLUMN “水嫩肌肤派”预防干
燥的秘诀是？ 白皙肌肤的护理方法 COLUMN 向专家咨询！ 真正可以美化肌肤的洁面方法是什么
？不同季节肌肤问题的集中护理 夏季日晒后肌肤的集中护理法 COLUMN 日晒后肌肤护理的Q&A
冬季干燥肌肤的集中护理法 脸部篇 身体篇消除肌肤不适&细小问题的护理法摆脱早晨肌肤问题的
即效护理&护肤品

章节摘录

插图

精彩短评

- 1、这本简直太袖珍了~~基本上书里推荐的护肤和化妆品都是高消费品，一般人可能难以承受。
- 2、那上面的化妆品的牌子我都不认识啊~~~~洗个脸还挺麻烦~~不过挺好玩的
- 3、挺不错，就是书小点。
- 4、对入门级的我还是起一点提点的作用
- 5、不是太实用，看完就完的那种
- 6、可能书小的原因,感觉内容少了点什么?
- 7、书好小哦，而且内容也都粗粗的。
- 8、有点不相信是正卡的
- 9、翻译的日本的马马虎虎一般
- 10、这本书虽然小小册，但是却针对各种皮肤推荐了不同的清洁和保养方法，推荐了一些产品，不过产品多数都是国外的，总的来说还是不错的，可以学到一些东西。
- 11、一次不理智的选择，打开第一页就发现，书中的模特皮肤怎么那么差？真惊了！
- 12、看完之后觉得作用不大，没什么感觉。
- 13、经常看杂志的就没有必要买了
都是常识 经常看杂志的都明白 哈哈
- 14、受到书后才发现你想象中小很多很很多，很小的一本书啊！里面介绍的东西有些还是比价有用的。
- 15、方便、实用，学到很多知识
- 16、内容少了点...不过还算实用
- 17、不过就是版本有些老
- 18、给护肤菜鸟的入门书
- 19、我很喜欢，书的质量好，内容也适用
- 20、拿到手里才发现这本不应该称作书，手掌大小左右的它更适合手册的称号。介绍的确实是一些基础护理的知识，感觉有些空泛。仅介绍了几个步骤和一些日文的护肤品牌。
- 21、比较老 没有什么用
- 22、昨天开始看，今天刚不久看完。之前以为是很薄一本书，没想到是一本口袋书，厚度还可以。里面介绍和讲了许多我们的皮肤问题以及如何有效正确的护理方法。总的说来，都是比较实用的，只是有点不满意里面推荐的产品竟然没有写是哪个牌子和名称。觉得还是得我们自己去调产品一样一样试用，很麻烦那的。朋友之间也可以相互交流，不过毕竟肤质各个方面还是有差异啦。还是详细写有产品名字这样比较省事啦。不过总体上真本书还是非常不错且有用的。个人属于比较懒惰型的，看了之后还是觉得冬天再冷都应该好好护肤的。
- 23、涵盖的内容虽然全,但是写得较空洞,不够深入
- 24、太小了而且内容太空泛。。。
- 25、还行，但感觉内容没有我想象的好。
- 26、书就是太小，不过价钱是低，有一定的内容，但太简略了
- 27、再次看来，觉得很一般。推荐的一些产品已经过时了。
- 28、我是个怕变老的人，最害怕皮肤出现问题，有的时候也会面对肌肤的种种问题困惑、懊恼。本来是抱着有所帮助的目的买这本书的，但是发现里边的方法都是在网上常见的，没有什么新意，有些方法是曾经经过我的实践证明是无效的。图片还好，但推荐的化妆品有的过时了，有的根本看不清品牌，无法购买。
- 29、书上的东西很难买到,都是日本货,书太久了,有点过时.
- 30、时刻提醒，现在按照书里写的做，感觉不错。
- 31、是2006年的.又小又薄,内容还行,可产品介绍很少
- 32、买了送别人的书，不知道有没有价值，冲着这个书名和出版商就买了。当时，记得是送给一个学习英语的女大学生，不知道她毕业了没有，找到工作了没有。只是记得这个女孩子是一个单亲家庭的女孩子，不是很会穿衣服，就送给了她。
- 33、真的挺一般的不过还值得一看

《瑞丽新完美护肤》

- 34、还不错！挺好的。
- 35、拿到后才知道是小书，不过内容还是挺丰富的
- 36、比我想象的小很多,而且都是很初级的知识,不过介于我也不是什么老鸟,还是学到一些东西~~
- 37、太简单，几乎没有价值，还有做广告之嫌。奉劝JM们多花点钱买一本较为详细的书来看。
- 38、没什么用的一本书，方法很老套，还基本上用不上
- 39、一般。还行。
- 40、不是非常使用,但是还是能学到一点东西的
- 41、不错的一本书，很多可以学习的知识！
- 42、这是一本比较初级的护肤书,图片纸张都不错,可以都给我们基本的护肤知识,但多数都是推荐产品使用.
- 43、有一些简单的护肤方法
- 44、适合初学者，学不到什么东西。
- 45、一般般啦..后面的小技巧解决突发的皮肤问题倒是挺好的..
- 46、太简单了，原来是本手掌大小的书啊
- 47、没什么用，纸质还可以
- 48、没什么看，好小一本。
- 49、非常小巧的美容美肤手册，让我对清洁肌肤有了个较为系统的认识，借给同事看后也有好评，解决了他们好几年未知的误区。
- 50、好像是瑞丽搞活动剩下的
- 51、太简单了，而且不是太实用。
- 52、这本书的内容在我订的每期瑞丽杂志上都看过了，有点浪费，要是有定瑞丽的朋友们就不要再买这本书了，内容重复。每定瑞丽的倒是可以看看，学习学习也不错！！
- 53、根据自己的肌肤类型及季节进行针对性地护肤
- 54、书是很小的那种。。内容比较老旧不过对的起这个价钱
- 55、还好，蛮不错的，就是怎么那么小啊，是个小册子啊？
- 56、就是一本化妆品广告书。
- 57、这本书不但很小，而且没什么内容，简直就是小型的卖护肤品杂志，被骗了！
- 58、讲的挺详细的，不过书有点小.....
- 59、一点也不实用
- 60、就是一小册子！！
- 61、此书携带方便，在乘车时也可以随手翻开。喜欢！
- 62、之前买的没有想到是一本很小的书哦还好
- 63、没有想到这本书这么小巴掌那么大点啊
- 64、很不错，很实用。学到了不少
- 65、怎么是这样子啊,书那么小本,太伤我的心了.而且内容也不喜欢
- 66、hehe...太袖珍了。。。
- 67、一本小册子，可以随时放在身边研究一下啦。
- 68、没有想像中的好看
- 69、送给老婆的小礼物。
- 70、对完全没有护肤知识的人还可以看看，不用花很久时间就能读完。

《瑞丽新完美护肤》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com