

《冠心病防治调养一本通》

图书基本信息

书名：《冠心病防治调养一本通》

13位ISBN编号：9787543949188

10位ISBN编号：7543949180

出版时间：2011-9

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：易磊 编

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《冠心病防治调养一本通》

内容概要

《冠心病防治调养一本通》冠心病，危害人类健康的头号杀手！那么，造成冠状动脉狭窄的“罪魁祸首”是什么？如何及早发现冠心病？冠心病该如何治疗、护理……面对诸多困惑，《冠心病防治调养一本通》用生活化的语言，全面系统地介绍了冠心病的危害、病因、诊断以及饮食治疗、药物治疗、运动治疗等知识，从自我管理和家庭护理的角度，对患者关心的问题进行了针对性阐述，是冠心病患者居家调养的私人医生和贴心护士！

书籍目录

第一章 冠心病：人类健康的“杀手”

常识：冠心病防治做到“心中有数”

明明白白认识“冠心病”

警惕！冠心病离我们很近

小心！冠心病“重男轻女”

冠心病支架并非“多多益善”

冠心病防治的生活三部曲

积极治疗为何还屡治屡犯

冠心病患者一天的生活宜忌

治疗冠心病走出三大误区

病因：冠心病闹腾，究竟是谁惹的祸

冠心病悄悄盯上这几种“懒人”

梅雨季节是冠心病“高发期”

心绞痛可能是吃饱了撑的

冠心病致死，胆固醇才是真凶

消极心理会引发冠心病

肥胖是冠心病的一大诱因

烟民冠心病的发病率比非烟民约高4倍

嗜酒肚，肚子越大越伤“心”

高压压力，冠心病赖上“当家人”

熬夜，谨防冠心病“夜袭”

A型性格人备受冠心病“青睐”

诊断：自我监控是养心的晴雨表

疼痛让冠心病露“马脚”

抽筋，或是冠心病惹的祸

洗澡胸痛小心患上冠心病

冠心病进一步恶化的先兆

打呼噜也可能导致冠心病

阳痿，警惕冠心病雪上加霜

耳鸣可能是冠心病的先兆

心率预示的“心脏密码”

不可忽视三类“预警信号”

冠状动脉造影是诊断的“金指标”

从血小板数目看冠心病

自己如何尽早发现冠心病

走出冠心病诊疗的三大误区

第二章 用药：冠心病患者健康的基石

第三章 饮食：冠心病的“天然心药”

第四章 运动：科学锻炼拦截冠心病

第五章 警惕几种常见的冠心病表现

第六章 预防护理：冠心病的家庭救助方案

章节摘录

再者，逐步加量，消除头痛。部分患者服常规剂量硝酸异山梨酯后，可出现头涨头痛症状。有症状但能坚持者，可继续常量治疗，一般用药1~2周后头涨头痛可消失。难以忍受而不能坚持治疗者，可采取能忍受的小剂量（1/4片、1/3片），一个台阶一个台阶逐步增加至常规剂量，这个过程需1~2个月甚至更长。此外，要说明的是硝酸异山梨酯用于治疗心脏前负荷过重为主的心力衰竭，但不能取代洋地黄类强心苷以及利尿药，也不能忽视综合治疗措施。

硝苯地平（心痛定），变异型心绞痛的首选药物 硝苯地平，又名心痛定、硝苯吡啶、硝苯啶，是钙拮抗剂中的一种，其扩张冠状动脉和周围动脉作用最强，抑制血管痉挛效果显著，是变异型心绞痛的首选药物，临床适用于预防和治疗冠心病心绞痛，特别是变异型心绞痛和冠状动脉痉挛所致心绞痛。近年，随着临床研究的进一步深入，发现它能松弛平滑肌、扩张周围血管、抑制肥大细胞释放介质等，可治疗、缓解多种急症，对顽固性充血性心力衰竭也有良好疗效，宜于长期服用，成为现代家庭常备的一种急救药。 本药可舌下含服，3分钟内起效，特别是用于心绞痛发作时血压明显升高含硝酸甘油不能缓解者可含服。剂量每天3~4次，每次10~20毫克。对慢性心力衰竭，每6小时20毫克。咽部喷药：每次1.5~2毫克（喷3~4下）。临床适用于预防和治疗冠心病心绞痛，特别是变异型心绞痛和冠状动脉痉挛所致心绞痛。适用于各种类型的高血压，对顽固性、重度高血压也有较好疗效。

《冠心病防治调养一本通》

编辑推荐

冠心病，危害人类健康的头号杀手 怎么防治？怎么护理？最好的医生是自己

精彩短评

- 1、看到爸爸很认真的再看，作为儿子的我很欣慰！
- 2、内容实用，可以操作
- 3、和书店的一模一样，内容很细。
- 4、书非常好，讲得很详细，特别容易懂，很喜欢！
- 5、浅析易懂
- 6、冠心病调养一本通
- 7、字体很大适合老年人看，内容也很充实。
- 8、说得很全面，买个老人看的。
- 9、妈妈在看的
- 10、由于同事推荐，就给老人买了全套，很不错。
- 11、针对性阐述
- 12、本来是卖给家人的，自己也有收货
- 13、读之无味，弃之可惜。尽是拼凑的大杂烩
- 14、帮妈妈买的，她很喜欢。希望对她有帮助。
- 15、不错，很全面的一本书，不难读
- 16、给老爸买的，送去就开始看了。
- 17、没病的人可以看，有病的人应该看，一本很好的科学普及书。
- 18、给妈妈买的，她看的很认真，应该不错吧
- 19、给老人买的，老人说不错，挺实用的
- 20、速度有点慢,前后5天
- 21、因为我是心内医生
- 22、这本书真的不错.学到了很多有关心血管疾病的知识.多读有益.
- 23、我一口气看了三分之一，通俗易懂，学到了好多健康知识。
- 24、内容丰富，方便阅读很喜欢
- 25、这个是帮办公室的同事买的，关于杨生的书。
- 26、很厚的一本，非常划算！
- 27、通俗易懂，自己在家可以操作的好书
- 28、一一实践
- 29、实用,送给父亲的礼物
- 30、好可以的

《冠心病防治调养一本通》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com