

《芳疗护理》

图书基本信息

书名：《芳疗护理》

13位ISBN编号：9787505726437

10位ISBN编号：7505726439

出版时间：2009-12

出版社：中国友谊

作者：温佑君//王佩儒//黄立文

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《芳疗护理》

内容概要

《芳疗护理:日常护理的45例精油DIY》内容简介：这几年风行DIY（自己动手作），手工皂、手工蜡烛、手作护唇膏等等的课程与活动总能吸引大批爱好者，相关出版品不乏多见，这本芳疗护理也可归为同类书籍。不同之处在于，芳疗护理是针对居家护理这个主题来编写的，而且，所有的护理原则都是从芳疗出发。现代人看似资源丰富，碰到任何问题都有专家可以请教，有特定的产品可以代劳，但其实仍存在孤立脆弱的一面。因为过度依赖外援，当专业人员休假、产品缺货，或在一些不方便的时间碰到问题时，往往就束手无策。这本书提供大家一些自我照护的办法，可以当成一个保健急救箱，效用绝对超过大家的想象。

《芳疗护理》

作者简介

黄立文，台湾大学哲学系毕业，曾任肯园芳疗师、台湾春秋乌来度假酒店翠湖芳庭Spa资深芳疗师。现任肯园教育训练、课程研发与香气私塾专任讲师、学学文创志业约聘讲师，曾任经国管理学院妆品系兼任讲师、安宁基金会芳疗照护课程指导老师、学前教育芳疗专栏主笔。

个人著作

《芳疗护理》

书籍目录

如何阅读本书芳疗日常护理的十个先修问题油膏与乳霜篇 1 婴儿专用油膏 2 痔疮专用油膏 3 急救油膏 4 鸡眼粗皮油膏 5 护唇膏 6 护手霜 7 酸痛油膏 8 便秘油膏 9 腹泻专用油膏酊剂、浸泡油与凝胶篇 10 防晒乳液 11 烧烫伤凝胶 12 保湿凝胶 13 皮肤炎凝胶 14 排毒漱口油 15 鼻腔防护油 16 足爽酊剂 17 温泉浴浴盐 18 宠物洗浴除蚤油敷布篇喷雾篇其他篇附录 精油的使用方式芳疗护理索引植物油简表植物科属快速索引资料链接

章节摘录

插图：虽然经过适当的稀释，塑料容器也可以盛装浓度低的精油产品，但是由于每种精油的侵蚀度不同、稀释用的基剂不同，塑料容器的分级不同以及制作方法的不同，一般人很难准确掌握。我们还是建议大家：DIY的各种制作材料，都以玻璃或不锈钢材质的容器盛装最安全。4有人说精油不能连续使用超过三个星期，那么我制作的喷雾、油膏是不是也不能连续使用超过三星期？精油不应连续使用三星期以上的说法，指的是有特殊目的的芳疗处方（比如扭伤敷布、便秘油膏这类针对特殊症状的调制品），不宜使用同种配方超过三星期，三星期后应该更换内含精油的种类继续使用，效果较佳。其他像喷雾、除臭香包、漱口水这一类生活居家小物品，我们只会在有需要的时候局部使用，并不会有降低疗效或是留存体内的顾虑，因此不用担心连续使用的问题。5这些DIY的成品，保存期限是多久？没有额外添加抗菌剂的成品，依照本书制作物的不同，建议保存期限如下：油膏/敷布：参照使用材料中“植物油”的保存期限，若是成品因经常使用接触空气，出现了油耗味，应立刻停止使用。乳霜/凝胶：由于内含水分或纯露，因此极易酸败，制作后应于一周内用完，或是在成品内以1%的比例添加化妆品级的抗菌剂（最好半年内用完）。

编辑推荐

《芳疗护理:日常护理的45例精油DIY》：阅读芳疗专家温佑君的“新观念芳疗”，感受身体、心理、精油之间的奥妙关系。

《芳疗护理》

精彩短评

- 1、居家简单的芳疗美容DIY，喜欢纯天然、植物、精油的初学者很适合。
- 2、有一本可以了解温老师的芳疗思想
- 3、好书看不厌
- 4、DIY书籍，较全面
- 5、特别喜欢 一直想买这本书 同系列的其他两本在实体书店买的 就差这一本 现在终于可以拿到手 好好品读学东西了
- 6、这一套三本新出的温老师的书每本中都介绍并运用很多罕见的精油，这是在别的书中很少找到的，如果能多加些这些精油的化学成分就更完美啦。
这本主要是DIY用的~~个人认为比不上另外两本实用~~从书中不断重复的图片就可以看出！
- 7、是本不错的书，温老师的书都不错
- 8、我看过温老师的《芳香美人》所以看到，并且半价不入手就对不起自己了。真的慢慢走进芳香的世界，温老师的书都非常值得收藏。只是书本身有一点点脏，但是毕竟便宜，所以还是很值得。
- 9、我个人很喜欢买台版的精油书 因为印刷精美，配图认真，当然价格也贵。这本书薄薄的，定价不算低，因为是彩印。温老师的书我几乎必收，因为她很专业，而且知识渊博，文字生动，不会让人学的枯燥。只是不知道为什么这套书另两本很难买？
- 10、的确看看就行了，没什么意义的书
- 11、描述精油的文字美好而生动，读着真是享受。
- 12、温老师的书，一直都是捧场的
- 13、好书，精致
- 14、排版真差，奇怪的是这套书只有其中一本有台湾版
- 15、很实用，对植物的描述给人的感觉很好~
- 16、书实用性很强，但是感觉专业性差些
- 17、书不错，但可行性是个问题，书中DIY所需物品，不知在哪里能买到，一般大品牌的精油好像也没像书里分得那么细。如果再能提示一下所需物品在哪里买到就好了。
- 18、这本已换，比没换那本要好些，原来那本，书的侧边占上了东西，边上看起来脏脏的，估计是放太久卖不出去造成的。内容都是介绍如何使用精油，我是芳疗爱好者，所以有关芳疗的书都会收下的。
- 19、如题，喜欢温佑君写的书，娓娓道来，有很专业。
- 20、有很多都不是常用精油，不好买
- 21、有用！！！芳香疗法很神奇

章节试读

- 1、《芳疗护理》的笔记-第149页
基础油
- 2、《芳疗护理》的笔记-第99页
自制淡香水
- 3、《芳疗护理》的笔记-第37页
保湿
- 4、《芳疗护理》的笔记-第87页
户外活动喷雾
- 5、《芳疗护理》的笔记-第30页
防晒自己做

《芳疗护理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com