

# 《美容实用技能》

## 图书基本信息

书名：《美容实用技能》

13位ISBN编号：9787504551108

10位ISBN编号：7504551104

出版时间：2006-3

出版社：中国劳动

作者：郑璐

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《美容实用技能》

## 前言

《中华人民共和国劳动法》规定：“从事技术工种的劳动者，上岗前必须经过培训。”国家对相应的职业制定《国家职业标准》，实行职业技能培训。职业技能培训是提高劳动者知识与技能水平、增强劳动者就业能力的有效措施。在社会主义市场经济条件下，劳动者竞争上岗、以贡献定报酬，这种新型的劳动、分配制度，正成为千千万万劳动者努力提高职业技能的动力。实施职业技能培训，教材建设是重要的一环。为适应职业技能培训的迫切需要，推动职业培训教学改革，提高培训质量，中国劳动社会保障出版社会同劳动和社会保障部有关司局，组织有关

# 《美容实用技能》

## 内容概要

《美容实用技能》是由劳动和社会保障部教材办公室组织编写的职业技能培训教材。《美容实用技能》比较系统地介绍了当今美容技艺精华，既叙述了美容基本功的基础训练，又结合实际操作，详细地阐述了面部皮肤护理、护理助理按摩、美体、常用美容仪的使用、修饰美容、文刺、化妆等内容。《美容实用技能》由郑璐、刘明慈、马薇、王伟丽、刘泽林、冯秀梅参加编写。

# 《美容实用技能》

## 书籍目录

绪论第一章 美容师的素质 第一节 美容师的职业道德 第二节 美容师的个人形象 第三节 美容师的个人卫生保健 习题第二章 皮肤的认识 第一节 细胞的认识 第二节 皮肤的基本结构 第三节 皮肤的功能与分类 习题第三章 面部皮肤护理 第一节 面部护理的基本知识 第二节 面部按摩 第三节 面膜 第四节 生理性皮肤的护理 第五节 病理性皮肤的护理 习题第四章 护理辅助按摩 第一节 头、肩、背部按摩 第二节 手、足部按摩 习题第五章 美体 第一节 形体美的衡量标准 第二节 局部减肥 第三节 丰胸、美胸 第四节 耳烛 第五节 淋巴排毒 第六节 卵巢保养 习题第六章 常用美容仪的使用 第一节 离子喷雾器 第二节 超声波美容仪 第三节 皮肤测试仪 第四节 高频电疗仪 第五节 健胸机 第六节 多功能美容仪 习题第七章 修饰美容 第一节 烫睫毛 第二节 穿耳孔 第三节 脱毛 第四节 去痣 第五节 美甲 习题第八章 文刺 第一节 文刺美容的起源 第二节 文刺用品及设备 第三节 文刺的基本知识 第四节 文身 第五节 文眉 第六节 绣眉 第七节 文眼线 第八节 文唇 第九节 漂唇 第十节 不理想眉形、眼线、唇线去除术 习题第九章 化妆 第一节 化妆品 第二节 化妆用具 第三节 色彩学 第四节 脸形分析及五官的修饰 第五节 妆型设计 习题

## 章节摘录

插图：第四节高频电疗仪高频电疗仪是一种重要的美容护理工具，由于高频电流的振动频率很高，一边会产生热力而且会产生紫外光，另一边则不会令肌肉收缩。一、分类高频电疗仪的使用分为直接电疗法和间接电疗法两种。直接电疗法中的高频电流作用于皮肤表皮；间接电疗法中的高频电流作用于皮肤表层以下。二、电疗护理的作用1．直接电疗法（1）杀菌消毒，治疗暗疮，促进暗疮痊愈。（2）调节、减少皮脂的分泌。（3）由于电流的传导，使电极产生振动、热力，对皮肤有轻微的按摩、镇静作用。（4）促进血液循环，增进淋巴液活动以及皮肤细胞的新陈代谢，防止皱纹的产生。2．间接电疗法（1）促进血液循环，加强腺体活动，使按摩达到更好的效果。（2）帮助吸收和排泄，恢复皮肤组织能力，提高皮肤吸收营养物质和抵抗细菌的能力。三、操作方法1．直接电疗法（常用在按摩前或面膜后）（1）将黑色电极棒插头插入电极插座中。（2）根据所护理的皮肤面积，选择相应的电极，如在面部皮肤护理时，一般都使用玻璃电极。大面积的如面颊、前额、颈部，选择蘑菇形玻璃电极；中等面积的如下颌，选择勺形玻璃电极；小面积的如鼻窝，选择棒形玻璃电极。

# 《美容实用技能》

## 编辑推荐

《美容实用技能》为职业技能培训教材之一。《美容实用技能》适用于职业学校、各类职业技能培训机构的教學使用，也可作为美容工作者的培训用书。

# 《美容实用技能》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)