

# 《现代护肤美容学》

## 图书基本信息

书名：《现代护肤美容学》

13位ISBN编号：9787811112115

10位ISBN编号：7811112116

出版时间：2007-4

出版社：东华大学

作者：朱红穗

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《现代护肤美容学》

## 内容概要

本书是专为高等院校美容专业编写的系列教材之一，共分为两个篇章。本书内容丰富，集实用性、科学性、先进性为一体。它既有可读性和可操作性，又具有较高的学术价值，并在形式上与以往教材不同，体现了趣味性、活泼性及新颖性，不仅可作为高等美容专业教科书，也是广大美容爱好者及美容行业人员的自学用书及进修提高用书。

# 《现代护肤美容学》

## 作者简介

朱红穗，别名潇云，毕业于上海中医药大学中西医结合硕士研究生专业。从事医学工作11年，美容工作近10年。曾在多家美容学院及化妆品公司担任美容总监及特别顾问。在医学美容、皮肤保养及皮肤病治疗、营养学、中医穴位推拿、植物美容等方面有独特的见解及较深的造诣。著有《中

# 《现代护肤美容学》

## 书籍目录

上篇 基础护肤 第一章 认识皮肤 第一节 皮肤的特点与结构 第二节 皮肤的功能 第三节 皮肤的分类 第二章 皮肤与内脏器官 第一节 了解细胞 第二节 皮肤与系统内脏 第三节 皮肤与内分泌 第三章 了解常见皮肤病 第一节 常见皮肤病症状 第二节 常见皮肤病诊断与防治 第四章 消毒与卫生 第一节 认识常见细菌 第二节 消毒与灭菌 第三节 美容与卫生 第五章 重塑一个你——整形美容 第一节 整形美容基础知识 第二节 常见整形美容手术 第六章 中医为你美容 第一节 中医美容基础 第二节 五行学说与美容 第三节 中医为你诊断皮肤 第四节 你了解自己的体质吗？ 第五节 穴位按摩美容法 第六节 中草药美容 第七节 中医食疗美容 第七章 亚健康与美容 第一节 什么是亚健康 第二节 亚健康的原因和分类 第三节 亚健康的危害和防治 第八章 高科技与美容 第一节 药物美容技术 第二节 生物美容技术 第三节 最新美容技术 下篇 实用护肤 第九章 专业皮肤护理 第一节 皮肤的分析及测定 第二节 客户咨询 第三节 保养前准备及皮肤保养程序 第四节 正确洁肤法 第五节 按摩与美容 第六节 面膜美容法 第七节 美容仪器的使用及说明 第十章 异常皮肤护理 第一节 皮肤异常的常见因素 第二节 粉刺、面疱皮肤 第三节 黑斑皮肤 第四节 老化皮肤 第五节 敏感与过敏 第十一章 眼部皮肤问题及护理 第一节 眼部皮肤的特点 第二节 眼部皮肤的常见问题 第三节 眼部皮肤的保养与护理 第十二章 营养与美容 第一节 人体各种营养素的种类与功能 第二节 如何进行内在美容 第十三章 肥胖与减肥 第一节 肥胖的病因机理及临床特征 第二节 肥胖的分类、判断及症状 第三节 如何减肥 第十四章 健胸与丰胸 第十五章 SPA与芳香疗法 第十六章 身体护理 第十七章 烫睫毛和脱毛 第十八章 文饰美容技术

## 章节摘录

第二章 皮肤与内脏器官 第一节 了解细胞 一、细胞对皮肤的影响 细胞是生物体形态结构和生命活动的基本单位。要了解皮肤及人体各个器官的生命活动及其相互之间的联系，必须从了解细胞着手。

(一)细胞的基本结构(见图2-1) 细胞由细胞膜、细胞质和细胞核组成。细胞可按结构的不同分为原核细胞和真核细胞。原核细胞指一切细菌和藻类，具有最简单的结构，由细胞壁、细胞膜及细胞内物质组成；真核细胞指除细菌、蓝藻以外的一切生物体的细胞，由细胞膜、细胞质和细胞核组成，细胞类型较复杂。

1.细胞膜 细胞膜是细胞外面包被的膜，是一种具有特殊结构和功能的半透膜。细胞膜的化学组成包括脂类、蛋白质及糖类。主要以脂类双分子层为构架，蛋白质、糖与脂类结合形成脂蛋白及糖脂镶嵌其中，称为“液态镶嵌模型”。其内侧为亲水层，表面为疏水层。故细胞表面不易吸收水溶性物质。

细胞膜的功能：

物质运输：细胞膜可以有选择地使某些物质通过，方式多种多样。

简单扩散 即分子从浓度高的地方向浓度低的地方扩散，一般一些脂溶性物质如氧、二氧化碳等是通过这种方式，而一些水溶性物质如葡萄糖、氨基酸等则不能通过。

# 《现代护肤美容学》

## 精彩短评

- 1、很详细,如果有彩色的插图会更好!字题大点会好点,觉得好像密密麻麻的!
- 2、一直很想有一本关于美容方面的书,看了这本书之后觉得确实不错不过这本书比较专业一点很多理论上的东西
- 3、好书哦!可以学习很多美容方面的知识。
- 4、此书的内容含盖面大,而且有图说明!
- 5、帮同事买滴,据说不错
- 6、这本书挺好的,还比较快的送达
- 7、内容有多出错误,表明作者在化学领域不够专业,全书有拼凑之嫌。不推荐
- 8、还不错....质量也挺好的...
- 9、看了看 内容还好
- 10、非常适用的一款美容书籍,里面详细介绍皮肤学、化妆学知识等!是正版的。。
- 11、很好的书.....
- 12、上课要用的书,内容很全面。挺不错的。推荐都买。
- 13、美容基础的东东书里介绍到了,比较系统全面,也不会太复杂。图片比较多,便于记忆。适合刚入门的当工具书备一本。只是我想再买6本,但是没货了。什么时候有货啊,给我个信息。
- 14、当当是我见过物流配送最慢的电商,小小的淘宝店都比你们快,真是汗颜
- 15、理论东西有点多
- 16、如果是美容行业的或是对护肤有浓厚兴趣的,看一下这本书会受益非浅
- 17、說的挺詳細的...
- 18、对我来说,很适用。
- 19、这本书非常适合我本人用,专业术语比较少,读起来比较轻松。
- 20、我虽不美!皮肤却很好!想拥有吹弹可破的肌肤吗?加我微信吧:939848703
- 21、为大家分享个护肤小知识:1.清晨洗脸不该用脸盆,2.不该用肥皂偏碱性的肥皂不但破坏了皮脂腺和汗腺的保护作用,而且会刺激皮脂腺多多“产油”3.不该用热水,热水能彻底清除面部的防护膜4.不该用湿毛巾:久湿不干的毛巾有利于各种微生物滋长,各种皮肤问题可以微信我哦,教你如何护肤A312860908
- 22、做微商你还在盲目刷屏吗,你还在为没方法 没技巧的胡乱发 为加人难而发愁吗,可以加我微信我都可以帮你解决 微信:yanan6129
- 23、就是太无味了
- 24、很有用的,就是不是彩色的
- 25、纸质好差,当当网难道也卖盗版书
- 26、很喜欢这本书,比较专业的美容书籍,适合对美容感兴趣的专业和非专业人士阅读学习
- 27、是一本非常不错的书,本人已经买了好多本了。
- 28、感觉作者是拼凑的,没得好大的实用性,上段不接下段,要是可以退的话一定退,
- 29、送货很快,书本身也很好...

# 《现代护肤美容学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)