

《自然除皱美容宝典》

图书基本信息

书名：《自然除皱美容宝典》

13位ISBN编号：9787543310940

10位ISBN编号：7543310945

出版时间：1999-01

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：Julia M.Busch

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《自然除皱美容宝典》

内容概要

本书所介绍的自然除皱美容术是非常简单易学的，也是最基础的。如果用服装作比喻的话，就像你衣柜中的黑色T恤和白衬衫一样简单、实用，不需要特别的服饰搭配，就可以穿得很漂亮。你可以通过简单的手法，按摩你的穴位，你会感觉到相关穴位比原来更舒服了，这就是本书作者要给读者亲身经验。

《自然除皱美容宝典》

作者简介

《自然除皱美容宝典》

书籍目录

女士们与男士们/如何触摸/要触摸哪里/如何按压/仪式开始/颈部与头皮按摩/脸部除皱美容术/身体其他部位的压力点/问题区域的迷你简易除皱术

难以置信的容颜/自我记录/单元内容/感觉一下指腹的触感/两个手指同时并用“交叠按”/小小的魔术按钮/慢慢地开始按压/停止并按住/放松并触摸/头后方与颈后方的压力点/1A~4A压力点/直接加压/中点为轴、来回按压/循环划圈按摩/上下加压按摩/5A~8A压力点/按摩头皮/脸部除皱的压力点/额头与眉毛区域/眼睛区域/如何触摸你的眼睛/脸颊的区域/嘴巴与下巴区域/脸部和颈部的其他区域/身体其他部位的压力点/1B在胃的中间/2B在肘关节/3B在手上/4B在手腕上/5B在腰椎上/6B在腰椎上/7B在脚上/迷你简易除皱术/额头和眉毛区域的除皱术/眼睛区域的除皱术 /眼睛区域的除皱术 /上眼睑区域的除皱术/两眼之间区域的除皱术/眼睛下方区域的除皱术/眼睛区域：外侧的除皱术/脸颊区域的除皱术/嘴唇上方细纹的除皱术/嘴角区域的除皱术/鼻翼区域的除皱术/下巴区域的除皱术/双下巴和颈部的除皱术

《自然除皱美容宝典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com