

《世界上最有效的天然滋养面膜》

图书基本信息

书名：《世界上最有效的天然滋养面膜》

13位ISBN编号：9787538544411

10位ISBN编号：7538544410

出版时间：2010-5

出版社：北方妇女儿童出版社

作者：秋彤美学院

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《世界上最有效的天然滋养面膜》

内容概要

《世界上最有效的天然滋养面膜》是一本最简单实用的面膜书！是不是从来没做过面膜的你，买了N多保养书，觉得图片挺漂亮（不过是模特好看和PS啦），知道很多美美的MM的秘密是天天敷面膜，但自己却从来没动手做过，连从超市里买回来的现成的面膜都没试过呢？那从你拥有这本书的那刻开始，你会看到一个全新的自己，看到一个最勤快的自己。《世界上最有效的天然滋养面膜》介绍的是从了解自己的肌肤-怎样应对有可能出现的肌肤问题-如何清洁、滋养你的肌肤-具体的DIY面膜，非常全面。

对自己更好一点，让自己更美一些，《世界上最有效的天然滋养面膜》就是你最需要的面膜书！

《世界上最有效的天然滋养面膜》

作者简介

秋彤美学院由香港著名美容专栏作者吴秋彤创办。

吴秋彤：美容教育专家讲师，同时也是美业俱乐部主办人。

合作过的大陆时尚杂志：《瑞丽》《时尚》《健康与美容》《职业女性》《美与时代》《精品购物指南》《购物导报》《北京电视周刊》《生活时代周刊》《科技新生

《世界上最有效的天然滋养面膜》

书籍目录

Part 1 了解你的肌肤 掌握好皮肤的生物钟 正确检视自己的肤质 问题 皮肤油腻 皮肤松弛 粉刺暗疮 皱纹、小细纹 皮肤黯沉 色斑肌肤 毛孔粗大 影响肌肤的因素 Part 2 正视肌肤的七大问题 如何正确选用清洁品 如何正确洗脸 如何正确去角质 敏感性肌肤需不需要去角质？ Part 3 清洁 如何正确选用清洁品 如何正确洗脸 如何正确去角质 敏感性肌肤需不需要去角质？ Part 4 滋养 巧用化妆水滋养肌肤 各类肤质的保养方法 Part 5 深层滋养 怎样敷面膜有讲究 巧选面膜纸 怎样选择适合自己的DIY面膜 十个要点教你正确使用面膜 Part 6 DIY面膜归位 DIY面膜-滋润+保湿 DIY面膜-控油+祛痘 DIY面膜-镇静+抗敏 DIY面膜-美白+祛斑 DIY面膜-抗衰老

《世界上最有效的天然滋养面膜》

章节摘录

插图：

《世界上最有效的天然滋养面膜》

媒体关注与评论

这本书真是太值了！最天然、最有效的面膜秘方大公开，100多种利用天然瓜果做面膜的方法和技巧，天然、健康、便宜、方便。不用进美容院，在家就能轻松做天然、健康的保养护理。——漫画家 亭子 25岁

没有什么天生的好皮肤。美女都是靠自己锻炼勤快出来的。里面的很多方法都是很简单。内容也是花样百出。喜欢折腾自己的姐妹们，可备上一本，天天换换新花样做面膜哦！——广告文案 徐云韵 28岁

不错！功效显著！挺实用的，简单，比较适合懒的人。——话剧演员 鱼宝 26岁

这本书内容超好，好多方法简单易操作，告诉你一个小秘密：有的需要用到榨汁机的面膜，可以想办法直接调均匀来涂脸上的，连续做几天，效果会很明显的。你会发现肌肤饱满了许多呀，我很积极推荐给我的同事，她也买了一本，效果也是说不错哦。哈哈，真好，赞一个。——外企人事经理 包妍 32岁

《世界上最有效的天然滋养面膜》

编辑推荐

《世界上最有效的天然滋养面膜》只需几天，让你完成美丽蜕变！面膜是你最忠实的美容伙伴！《世界上最有效的天然滋养面膜》介绍一次面膜才几毛钱，很划算！纯天然材质，不伤害肌肤，很有效！自己DIY!好用，实在！

《世界上最有效的天然滋养面膜》

名人推荐

1.这本书真是太值了!最有效、最天然的面膜秘方大公开,100多种利用天然瓜果做面膜的方法和技巧,天然、健康、便宜、方便。2.没有什么天生的好皮肤。美女都是靠自己锻炼勤快出来的。里面的好多方法都是很简单的。内容也是花样百出。喜欢折腾自己的姐妹们,可备上一本,天天换换新花样做面膜哦!

《世界上最有效的天然滋养面膜》

精彩短评

- 1、喜欢自己做面膜，有用。
- 2、碧落诗，是我至今这么多面膜中的最爱，两天一片，痘痘消了很多，而且超级补水，第二天起来气色好好。因为自己用了觉得好用，所以也给家人们用！加qq591595700想要不妨来看看
- 3、可以学到做好多不同的面膜
- 4、都是生活中很好找的材料，很开心的，没有事情可以在家里试试，希望我能让时间的脚步在我的脸上走的慢点！哈哈
- 5、很喜欢此类的书，这本也一样好
- 6、世界上最安全，高品质的面膜成分都是从植物中萃取的，诗蒂兰，古瓷面膜（微信xiabao0）微注系列，都是从植物中提取精华素，选材精良，千年古檀，熊果苷，雪耳等，天然植物精华。带来意想不到的惊喜，只需15分钟！
- 7、缺德，谁给我撕掉两张。
- 8、书的质量很好，内涵也很好，虽然还没试过到底效果怎么样，但纯天然的，一定比化学合成的要好~
- 9、女人爱美是天性，尤其脸面更在意。面膜有很多种，在我还是最爱天然滋养面膜。这本书给予我面膜保养上很多指导，很受用。
- 10、有图有字，看起来不累
- 11、很实用的书！非常多款面膜，详细的做法和用法，很好很强大！
- 12、秋彤美学院的都挺好，非常有用，通俗易懂，图文搭配，看着不累，里面的材料容易买到
- 13、今天将开始我做微商的第一步，真的下了很大的决心，怕自己做不好，怕半途而废.....但是我还是想试一试，充实自己的生活.....品丽康面膜是之前我找朋友买的，用过之后效果是真心的好，而且保证一定不含激素，所以想推荐给大家，希望爱美的美女们能和一起永葆青春！微信号:yangyang080526
- 14、还好吧，没有试用呢。主要是材料简单
- 15、他说没有我那本《面膜护肤自学宝典》好但也很不错
- 16、小金花玻尿酸雪肌储水蚕丝面膜

中国首款轻奢面膜，第一款独享Picc中国人宝面膜，R商标，CCTV合作品牌，并由广州洁宝集团正规面膜厂出货。目前市场上网络上已卖疯！
V信：will6347 它集：

瘦脸美白
补水保湿
祛痘淡斑
淡化痘印
抗皱嫩肤

防敏感为一体的全效面膜，0.03mm的384蚕丝，特别添加了雪肤因子和玻尿酸作为肌肤水嫩的重要基础，质地非常之轻薄、与肌肤帖服力极强，绝对给你带来最舒适的护肤体验。那么本人在此承诺：无效过或者效果不明显，你拿砖拍我

- 17、我觉得很好，尤其图片很让人愉悦！效果还没用但是书给人的感觉不错详细
- 18、这本书太棒了，不出门也可以做面膜了，哈哈
- 19、普兰氏修复补水面膜：不分肤质的全效型面膜特别是面部黑黄、缺水、干燥、过敏、无弹性，可以补水，控油，美白，祛痘，缩小毛孔一片通通搞定急救效果让你惊讶到哭好的面膜不是看刚做完的效果有多好，而是第二、三天依然滑滑水水的才是好面膜 诚招代理微信：YU1CK1207
- 20、我不能给您最低的价格，但我能给您最高的品质；我宁可为价格解释一阵子，

《世界上最有效的天然滋养面膜》

也不愿为质量道歉一辈子！

请大家记住我：欧美姿，欧美姿一级代理诚招代理，加v15234814764

21、V信：A8711280 不管你会不会做，能不能做，只要你有一颗积极向上的心，来我这，专治各种疑难杂症，一切从0开始..专业指导、团队作战..绝对给你带来不一样的收获！让你彻底摆脱自卑，从此爱上梳妆镜..【小金花面膜一级公爵】诚招全国代理..一手货源！绝对给您保证产品质量！V信：A8711280

22、第一次自己做面膜，挺好的

23、书上说的一些护肤的方法跟另一本书上说的完全相反,还是推荐另一本.Q弹美肌很简单

24、不错，计量之类很清楚，值得购买

25、一直美护肤品很不错，自己再用，喜欢的加微信mql198746

26、快递神速啊。。内容也很好

27、老妈说挺好的

28、不错 价格合适 内容很实用

《世界上最有效的天然滋养面膜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com