

《脸部经络按摩》

图书基本信息

书名：《脸部经络按摩》

13位ISBN编号：9787530443507

10位ISBN编号：753044350X

出版时间：2012-3

出版社：北京科技

作者：金河廷

页数：131

译者：金玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《脸部经络按摩》

内容概要

《脸部经络按摩》，本书用大照片详细说明了按摩的方法、时间和次数。按脸部部位详细说明，轻松就能学会。

《脸部经络按摩》

作者简介

韩国著名的皮肤护理专家金河廷从事美容行业已有19年之久。她通过按摩经络来矫正脸型和使皮肤再生的技术已经得到了许多人的一致好评。她攻读完美国Internatinal Dermal Institue和德国RISO PERMANENT MAKE UP的皮肤护理研修课程以后，目前就任大韩美容社皮肤美容委员会和韩国皮肤美容营养学研究会会员。在各种电视节目中经常可以看到她的身影。

《脸部经络按摩》

书籍目录

什么是脸部经络按摩？脸部经络按摩的原理脸部经络按摩的效果基本指法开始前的准备动作 1 塑造V型脸的经络按摩 塑造立体脸型 塑造立体脸型 消除脸部浮肿 缩小脸型 让窄额头变宽 丰额 丰脸颊 提升双颊 降低颧骨颧弓 消除耳下赘肉 消除双下巴 塑造下颌完美曲线 矫正四角颌 矫正突下颌 塑造突显的锁骨线条 塑造突显的锁骨线条 让颈部变细 让颈部变长 消除颈部赘肉 矫正低头症 消除身体疲劳的经络按摩 2 塑造完美五官的经络按摩 让小眼变大 塑造明亮双眸 让上眼睑饱满 消除泡泡眼 矫正下垂眼睑 矫正下垂眼尾 消除黑眼圈 舒展眉心 收缩眉心 塑造俏丽鼻尖 塑造乖巧鼻孔 延长鼻尖 矫正鹰钩鼻 矫正朝天鼻 矫正鼻梁 丰唇 塑造鲜明的人中 修复下垂嘴角 塑造自然嘴角 矫正凸出嘴型 塑造美丽耳型 塑造完美身材的身体经络按摩 3 除皱的经络按摩 消除前额皱纹 消除眉间皱纹 消除眼角鱼尾纹 消除下眼睑皱纹 消除鼻梁横向皱纹 消除鼻梁纵向皱纹 塑造光滑鼻梁 消除八字纹 消除嘴角细纹 消除唇上细纹 消除颈部皱纹 消除假皱纹 收缩毛孔 消除烦恼的经络按摩 消除青春痘 消除痤疮 消除痤疮 抑制皮脂分泌 消除黑痣、雀斑 消除脸部潮红 缓解眼部充血 恢复视力 缓解眼球干燥 消除眼部肌肉跳动 预防脱发

《脸部经络按摩》

章节摘录

插图：

《脸部经络按摩》

编辑推荐

《自然美人:10分钟美颜按摩》：U品生活。

《脸部经络按摩》

精彩短评

- 1、刚拿到书的时候很意外，它的纸张很喜欢，尤其是他的封面。目前还没有看，希望对我有帮助，大脸变小脸，细细。
- 2、书挺精致的！书中介绍的方法也好懂易学会，但本人实在太懒了，老是没时间去做。
- 3、不是第1次少书内随赠的赠品了，请当能注意下书和服务质量！
- 4、质量很好，全彩页印刷也很好，就是好多动作都是重复的，貌似非常简单的样子。
- 5、里面写的方法可以试试，但不知道有没有用，但是这书价格有点贵！如果说是用只能是一般！
- 6、书的内容挺吸引人眼球的，贵在坚持，希望能看到效果~
- 7、和实用，也方便
- 8、坚持一定会有效果的！很喜欢！！
- 9、与一本3分钟瘦脸的书内容几乎一样，不知道哪一个出版社拼凑的。
- 10、不仅我自己,让学员们也试了一下.感觉这种按摩手法对那种年轻,皱纹并没真正出现的假性皱纹有点效果.对于30岁以上,不是因为一时疲劳而出现的那类皱纹效果就不怎么理想了.远不如用刮痧美容方法更见效.不得不说还是我们老祖宗的东西更管用!
- 11、帮老妹买的 他说还行 挺有用的
- 12、写得很好啊
- 13、本打算买这本书回家自己练练。可那些图不是重复了。就是复杂。总算物有所值吧。图片很漂亮。不过不太实用。
- 14、很适合我这种懒人~因为很简单明了，一看就会。。不会很烦哇，支持下
- 15、没有按摩棒送
- 16、发货很快、书的质量也很好。
- 17、内容指导都很到位，只不过自己很难坚持做到书上的那样，果然世上只有懒女人没有丑女人啊
- 18、书的质量也好，值得一看
- 19、说的很详细，要看出效果估计还要坚持一段时间
- 20、内容很不实际
- 21、彩页，纸张不错，配合真实图片简单易读，是本好书
- 22、模特很漂亮，指法很简单实用。物有所值。比起《美丽俏佳人》强100倍。
- 23、书的质量挺好的，但就是里面手法一般般啦，正在坚持中，希望会有效果。发货挺快的
- 24、朋友推荐的这本书，自己买来也跟着做~只用一双手就能解决这么多问题，而且简单易学~美丽无极限啊~
- 25、很实用，就是麻烦点
- 26、很好 很好 介意购美
- 27、如果有时间，你愿意按摩还是消遣。还是学会了无聊的时候玩玩？
- 看了以后觉得只要每天坚持多做几遍眼保健操，那我们现在所面临的黑眼圈啊色斑问题就都能解决了，何必还要看这书那么多手法呢
- 28、非常好，经络按摩，骨骼按摩，所有方面都有所涉及。希望可以早日看到效果
- 29、在书店看到这本书，虽然没有在醒目的位置上，不过翻开来看还是很实用的。看书就能跟着做，介绍的也比较清晰。图片也很漂亮。目录上大部分都是我烦恼的，买回来试一试，看看效果！
- 30、拿回来就有跟着做，觉得非常的好~！虽然瘦脸之类的需要长时间实践的还没有看到明显效果，但是对浮肿啊，眼睛充血啊，让眼睛闪亮有精神或是丰唇之类的都看到效果了~~！买了橄榄油回来做按摩油，做完按摩后用个面膜，觉得很不错~！
- 31、不错,针对各种皮肤问题.要是有一整套就好了.我自己又花了半天把自己需要的编在一起
- 32、写得详细，但是不知道是不是真的有用
- 33、有很多手法都是重复了 图片印刷到是漂亮 只是不太实用
- 34、书的质量满好的，图片也漂亮。就是不知道照图片做了会不会真的有用呢。
- 35、书中的按摩方法很不错，要坚持做
- 36、方法实用又简单，坚持做，脸真的有瘦。很感谢这本书，内容丰富没有累赘多余的东西。
- 37、开心啊，希望有用

《脸部经络按摩》

- 38、本来想买另一本书的，无意中发现了这本，仔细看了内容，发现指导的很详细，操作性强！
- 39、听她说只要坚持就真的有用哦

《脸部经络按摩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com