

《与亮丽共舞》

图书基本信息

书名：《与亮丽共舞》

13位ISBN编号：9787538265859

10位ISBN编号：7538265856

出版时间：2003-1

出版社：辽宁教育出版社

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《与亮丽共舞》

内容概要

市场上关于女性打扮的书籍及广告已出了不少，且多讲“外形”、穿戴、美容、护肤品种等等。实际上，女性的美是个“整体工程”，既有“外”又有“内”，既有“形”又有“神”。本书是在吸收许多专家的意见的基础上加以梳理、整合而撰写的，希望广大女性结合自身的特点进行参照和操作。

《与亮丽共舞》

作者简介

李桂芳，包头市人，1965年毕业于内蒙古艺术学院，当年进入内蒙古艺术剧院歌舞团，从事舞台表演艺术22年。现为中国舞蹈家协会会员。多年从事中国民族民间舞蹈，形体美与服饰模特表演的教学与研究。先后任《舞蹈艺术》编辑部副主任，群众文化指导部艺术教练和编导，全国

《与亮丽共舞》

书籍目录

引言第一章 女人与美 一 爱美是女人的天性 二 女人什么时候最美? 三 寻找东方式的亮丽 四 美和年龄 五 自塑女性风采第二章 护肤艺术 一 测定皮肤的性质 二 基础化妆品的选择与使用 三 护肤要诀 四 防治皱纹 五 如何对付脸上的斑点 六 护肤四季调 七 护肤的黄金时段 八 女性食物金字塔 九 善待青春期的皮肤第三章 女人的“面子”问题 一 你知道美容吗? 二 “面子”增色须知 三 对镜梳妆 四 淡妆浓抹总相宜 五 五官协奏曲 六 体现个性与气质的化妆 七 “眉”飞色舞 八 秀发如云 九 愿你十指生辉第四章 亮丽衣着 一 服装与人体 二 服装与文化 三 服装与语言 四 成功女性的穿着原则 五 色彩与美感 六 肤色与服色相映成趣 七 令人信任和亲近的服饰搭配 八 “迷你”穿出女人自信 九 “裸露”也要讲些艺术 十 东方服饰的术作——旗袍 十一 追回记忆的中式装扮 十二 四季服装多变幻 十三 让亮丽定格第五章 上班族服饰的选择 一 “量体穿衣”与“凸现美点”……第六章 女性不同角色的穿着第七章 妩媚曲线美第八章 和肥胖拉开距离第九章 仪态万方第十章 装扮第二度青春

《与亮丽共舞》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com