

# 《现代职场形象设计》

## 图书基本信息

书名：《现代职场形象设计》

13位ISBN编号：9787508607870

10位ISBN编号：7508607872

出版时间：2007年1月第1版

出版社：中信出版社

作者：徐晶

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《现代职场形象设计》

## 内容概要

职业形象设计在我国还属于一个新的学科领域，涉及心理学、美学、交流学、人文学方面的专业知识，也涵盖着服饰学、色彩学、化妆造型设计、身势学等领域的内容。由中央电视台首席化妆师徐晶女士撰写的《现代职场设计》一书，综合其20余年在形象设计方面的丰富积累，系统、全面地梳理和总结出既顺应全球化时代的职场趋势，又贴合当代中国职场现状的职业形象设计规律。

### 目录

第一章 职业形象的定义

第二章 职业形象的分类

第三章 “形”

第四章 “色”

第五章 “韵”

编辑后记 生命的一种舒适状态

# 《现代职场形象设计》

## 作者简介

徐晶，中央电视台主任化妆师，国家一级艺术形象设计师，担任中央电视台二十二届“春节联欢晚会”化妆造型设计工作，担任中外领导人媒体形象设计工作，担任中央电视台及各省市电视台播音员主持人屏幕形象设计工作。

近年来多次为中直系统，国务院系统，全国人大系统及中

# 《现代职场形象设计》

## 书籍目录

自序第一章 职业形象的定义 1 职业形象和形象设计 2 专业形象第二章 职业形象的分类 1 保守职场 2 非保守职场 创意职场 随意职场第三章 “形” 1 东西方人种的神态特征及差异 2 东方人整体比例的衡量标准 头身比例 头肩比例 头颈比例 上下身比例 3 男性的西服语言 西服款式分类 选择西服的细节 西服的领型 男式衬衫的选择 领带常识 穿着西服时的其他建议 4 非保守职场男士着装 西服与休闲服饰的组合 夹克与其他服饰的组合 带风帽夹克、短大衣和其他服饰的组合 5 女性的职业服饰及发型 保守职场女性服饰 非保守职场女性服饰 穿着得体的服装款式 女性发型的选择和护理第四章 “色” 第五章 “韵” 编辑后记 生命的一种舒适状态

# 《现代职场形象设计》

## 媒体关注与评论

书评全球化时代职业人士的必修课，中央电视台首席化妆师徐晶与您分享。 分享和谐的身体比例概念，依据自身体貌特征，塑造得体的职场形象。 分享色彩基本知识，根据自身肤色特征、出席事由、职场定位及个性，把握色彩选择和搭配的常识。 分享TPO原则，依据身势学的原理，调整自身非语言符号的表达，凸现个性特色，做合格的遵循国际时代印象管理规则的职场人。

# 《现代职场形象设计》

## 编辑推荐

全球化时代职业人士的必修课，中央电视台首席化妆师徐晶与您分享。 分享和谐的身体比例概念，依据自身体貌特征，塑造得体的职场形象。 分享色彩基本知识，根据自身肤色特征、出席事由、职场定位及个性，把握色彩选择和搭配的常识。 分享TPO原则，依据身势学的原理，调整自身非语言符号的表达，凸现个性特色，做合格的遵循国际时代印象管理规则的职场人。 职业形象设计在我国还属于一个新的学科领域，涉及心理学、美学、交流学、人文学方面的专业知识，也涵盖着服饰学、色彩学、化妆造型设计、身势学等领域的内容。由中央

## 精彩短评

- 1、觉得该书还不错，赞一个。
- 2、还不错，是比较少浮华的一本书，虽然衣装就是表象。喜欢徐晶老师。
- 3、实际还是有一些指导意义，但是建议看过同类书的就不要买了，内容应该还是比较大众化的
- 4、看过徐晶在电视上做得节目，受益匪浅！挺不错的一本书！
- 5、可作为新人入门参考
- 6、徐晶的讲座我去听过,一直想读读她写的形象设计的书,这本书到了我很开心,可以慢慢品读大师的专业与思想精华,赞!
- 7、本书对于出入职场的人士提供了一些帮助，有关色彩的原理给了一些不错的建议。
- 8、本书让我明白根据自身条件(身材比例\脸型\肤色)去挑适合自己的发型\服装款式\服装颜色,还有TPO原则.但对色彩方面的讲述,没一定基础的人不好把握.总体来说:还是挺不错的.
- 9、以前就买过，但不明白，为什么重复购买不算积分。难道我重复买时没有花钱？还是当当只想每个顾客每样书只买一本？
- 10、知识涉猎比较广泛。除了专业的形象方面的，还了解到其他的知识。
- 11、其貌不扬的徐晶，做出的是让人称赞不已的事业。了不起！
- 12、很喜欢这本书。花了三个晚上，细细看，觉得对本人的帮助太大了。从整体到细节，朴实的语言，就是一位有涵养的老师在你面前把她的人生感悟与你细细分享。谢谢徐老师！！！真心向25-45年龄、较正规职场的朋友推荐！
- 13、作为平时不修边幅的人，工作以来经历了太多以貌取人的事情，当然也因此错失了一些机会。一直信奉酒香不怕巷子深，但是看了一起作者的专访，缺得确实应该改变下自己了。穿着得体是起码的职业素养，也是对对方的一种尊重，实在不是一件不起眼的小事情。观念的改变带来行为的改变。看了这本书之后，从思想上注重对衣着的关注了，偶尔也会和GF一起去买些衣服回来。现在的形象自认为比刚从校门进步了不少，与周围同事的交往也更为平滑了。或许还得做更多努力，但值得庆幸得是已经卖出了第一步。感谢作者的付出！
- 14、相对全面。
- 15、很实用的建议
- 16、很多地方要从这本书中学习，喜欢时尚的东西，品读美丽
- 17、本来是冲着“徐晶”去的。  
但是感觉里面衣着方面有一种上世纪八九十年代的感觉。  
不适合20多岁的人看，40岁上下还可以。  
不是说这本书不好，是我还太年轻。  
希望我这条评论对大家有用。
- 18、实用！
- 19、听说当当网不错，第一次，今天拿到书了，不错！就质量看起来还算不错！支持当当网！
- 20、一直喜欢这本书。所以趁着这次有优惠券用，就赶紧买了。作者是通晓服饰和色彩，心理的人，所以写的很实用又不局限。对于我这样的痴盲，看看就够够用了，而且诸多启发。推荐。
- 21、好像有点过时，
- 22、徐晶老师写的这本书，是一本专门为中国人设计的职场形象手册。它针对中国人特有的身材、肤色，以及中国职场的特点，明确而直接的指出，现代职场应该如何穿衣打扮。对于大多数在职场中打拼的男男女女都有着指导作用，给人一种豁然开朗的感觉。非常好！建议有时间都来读一下！顺便说一句，本书图文并茂，非常直观。
- 23、内容平实贴切
- 24、是因为听了徐老师的现场指导后，才买的这本书，很好，很实用，了解了人体的比例（从未知道的），也避免了自己穿衣服上的错误认识，值得购买。谢谢徐老师，谢谢当当。
- 25、书里面的内容一般，不太值当买
- 26、说明方式上有严重不足，体现在插图上：1.与文字相比数量不足，大量说明文字没有配上图片；2.品质不足，粗陋的漫画而非实物照片；3.与文字结合不足，文字与图片分离，难以阅读。
- 27、还不错~就是书稍显旧。。。

## 《现代职场形象设计》

- 28、徐晶老师推荐我们看的，不过我一直没有时间细看，感觉内容还挺实用的
- 29、老师值得尊敬
- 30、内容挺全面的，也很专业。刚看了几页就收获很大。
- 31、服务满意。
- 32、对于我来说有一点点专业深度，但是看了一半后发现对形象设计的了解深入了很多，最起码现在的我对自己的形象设计进步不少哦！呵呵！
- 33、对于想了解些基础知识的人很实用！
- 34、一般般！职业装！
- 35、这本书从色彩、款式、体型等方面讲搭配，尤其是提出要根据身材比例搭配，比较专业，有一定作用，但是貌似出书时间比较早，里面的插图什么的有点过时。
- 36、感觉没有预期的好。有可能是我没有领会。
- 37、很受用！
- 38、之前在书店见过这本书，大概翻了一下，觉得写的还行，之后就在卓越上买了，价钱也比新华书店便宜，内容还不错，对于我们大老粗的男生来讲，是有很大用处了。
- 39、内容还成，偏成熟
- 40、贵而不实用,看看就行拉,没有必要购买,我买拉,后悔看时尚杂志更好
- 41、我是一名大学生感觉现代职场形象设计这本书帮我们补上了一节缺的必修课,这本书在服饰搭配,颜色选择等方面讲的很有道理有些启发虽然有些贵,不过全彩的印刷还算值得
- 42、文字内容不错，很经典。只是图片感觉有些过时了
- 43、90年代的观念，呵呵
- 44、中国人写中国人嘛，很好的，很贴合实际！
- 45、书内容很专业，非常值得一看，适合男生女生，都ok，但是对于色彩之类的是否是太专业了？呵呵，有点看不懂，不过学了很多的
- 46、很有用，建议职场中人人手一本。说真的，自从读了这本书后，我的置装费省了不少，哈哈~
- 47、老婆看了一些，说很好！
- 48、我听过作者的讲座，这本书也是挺好的!
- 49、听同事说这本书太深奥，有点抽象，总的还行。
- 50、不愧是央视首席化妆师，强！
- 51、大概浏览了一下内容，觉得还不错，书的质量也不错，插页是彩图的。
- 52、个人觉得穿衣服最重要的就是得体。很经典的一本书。
- 53、非常有用的一本书，对职场人士的形象设计、色彩搭配、体型协调性等都有精辟的说明，帮助很大。
- 54、即使是一位完全没有审美能力的人也能从这本学到服饰的搭配技巧。
- 55、本书版本太老
- 56、随意翻看了一些，感觉还是很实用的。就像作者说的，流行是过去，唯有经典不会消失！这本书就是卖座经典。值得购买参阅@！
- 57、非常有价值的一本书值得阅读,图文并茂.
- 58、内容不错，也很实用
- 59、好，就是素材少了一点
- 60、书的内容还是可以的，但当当发给我的是简直就是一本旧书，封面都已书角都有破损的，希望下次注意
- 61、很不错，但是如果有CD就更好了。
- 62、因为工作的原因,我需要这样的书.刚收到，正在阅读中,还好啦.但是感觉还是不够全面.有的地方也不是特别懂
- 63、4
- 64、内容不错，能够提供一些帮助。
- 65、是听了徐晶老师的讲座去买的书，感觉很实用，也纠正了自己平时穿衣服的很多误区。
- 66、挺实用的，可惜不多。我觉得我应该再看一点符号学.....
- 67、听了徐晶老师的讲座后，就一自在寻找这本书，值得一看！印刷质量比我预期的好许多，赞一个



！

- 68、挺不错的额。起码让我耐心看完了
- 69、内容比较空泛，不太适用，不够具体，王晶的书没有她的作品好。
- 70、特别崇拜徐晶老师，写的书也特别专业，受益匪浅，受益匪浅~~
- 71、听过徐晶老师的课，所以买了。读了其中的一部分，觉得就象她本人，有点唯美和艺术的情调在里面。很值得一读，特别是在崇尚时尚和个性的今天。很有帮助。
- 72、不错，印刷也很好，如果图片再多点就更好了
- 73、实用性不强 参考价值不大
- 74、对我似乎没有太多用处，觉得一般。
- 75、这本书很好看，并且当当网的服务态度非常好，效率很高，我买这本书，下订单后不到三天就拿到这本书了，神速啊！
- 76、很适合我这种即将毕业跨入社会的学生看
- 77、就是理论性更强一些，不过值得一看~！
- 78、方便、节俭
- 79、作者作为业内人士写作的科普读物，这是本非常适合的书。很好，看了很受益，里面对于东方人的体貌特征与着装都有详细的介绍，值得一看。
- 80、书的纸张方面都很好，看起来很舒服，内容还行。
- 81、上次我买了组合,加运费一共60.2元,那本更年期的智慧看不懂什么意思
- 82、很好，实用，有指导意义。而且徐晶老师还在书中和我们谈生活，之前在央台看过徐老师的采访，就很吸引人，很推荐此书，特别是爱美的人士。
- 83、无聊的书，还过时。
- 84、内容还是比较实在，唯一的感受就是理论性很强。
- 85、不错！看过以后很受启发。
- 86、普及一下对形象设计的概念,有实用价值,让我们理论联系实际,内外兼修吧!
- 87、媳妇的工作生活着装就是这本书的要求！
- 88、很厚的一本，字体开本较其他书都较大，还没细看，不过内容和插图太旧了！！
- 89、超崇拜徐晶老师，好书
- 90、很早在电视上看过一期关于徐老师的节目，当时她提到这本书，买到时虽然折扣不高，但确实内容实在，不像有些书一页纸的内容可以罗嗦出来几十页。推荐！
- 91、书的封皮设计很喜欢内容也是很充实，很有指导意义只是略感觉偏理论一些能有更多具体的建议或者实例就更好了

# 《现代职场形象设计》

## 精彩书评

1、即使是一位完全没有审美能力的人也能从徐晶老师的这本现代职场形象设计学到服饰的搭配技巧。从最基础的测量方法判断出你的身形特质，应该避免怎样的发型，颜色和款式，如何从形象上给人庄重，严肃，热情等第一印象。。。她甚至还一一列举你衣橱中需要的全部款式，男女通吃。可以当作一本教材，或者是一本拿来即能用的应急的服装搭配手册。还有大篇幅的章节谈论了西装技巧。

# 《现代职场形象设计》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)