

# 《懒女孩的美丽指南》

## 图书基本信息

书名：《懒女孩的美丽指南》

13位ISBN编号：9787506016926

10位ISBN编号：7506016923

出版时间：2003年9月第1次

出版社：东方出版社

作者：（英）安妮塔·耐克

页数：162

译者：安静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《懒女孩的美丽指南》

## 内容概要

# 《懒女孩的美丽指南》

## 作者简介

# 《懒女孩的美丽指南》

## 书籍目录

序言

第一章 “面对面”的美丽指南

第二章 手脚、牙齿、头发、看我样样拿下

第三章 红颜不老，青春常在

第四章 美丽身材指南 来与“芭比”较高下

第五章 “疑难杂症”轻松解决

第六章 走出灾难地带

第七章 美丽来自于娇纵

第八章 如何对美容了如指掌(无需尝试)

## 《懒女孩的美丽指南》

### 精彩短评

- 1、商业炒作的书。
- 2、 我读的是网上的电子简版。  
以前也在很多时尚论坛上逛，对什么干性、中性皮肤的有一定的了解，看了书后仍有恍然大悟的感觉。  
美容不应该只是针对脸部皮肤，书本对头发、指甲、身体等的美容都有一个简单、明晰的解释。  
书的最后是对美容相关术语作解释。  
[http://book.sina.com.cn/nzt/1070347933\\_meilizhinan/index.shtml](http://book.sina.com.cn/nzt/1070347933_meilizhinan/index.shtml)
- 3、不适合25岁以下的中国女性读
- 4、书是由外国女孩写的，所以有些内容比较适合外国人！
- 5、但读无妨
- 6、相比此书后半部分对于整容技术的推荐，之前对人身体各个部分的保养注意倒是非常行之有效的。特别是对各个肤质的注意事项很值得记录在案，常备参考。
- 7、不适合中国人~~
- 8、感觉挺实用的。
- 9、感觉封面、排版、图片等形式大于内容，内容方面获益不多。
- 10、看过才知道原来自己都知道！
- 11、没啥实质性的内容，而且亚洲人的肤质未必都适合。
- 12、4/1
- 13、2010-09-12
- 14、同右

# 《懒女孩的美丽指南》

## 精彩书评

1、我读的是网上的电子简版。以前也在很多时尚论坛上逛，对什么干性、中性皮肤的有一定的了解，看了书后仍有恍然大悟的感觉。美容不应该只是针对脸部皮肤，书本对头发、指甲、身体等的美容都有一个简单、明晰的解释。书的最后是对美容相关术语作解释

。 [http://book.sina.com.cn/nzt/1070347933\\_meilizhinan/index.shtml](http://book.sina.com.cn/nzt/1070347933_meilizhinan/index.shtml)

# 《懒女孩的美丽指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)