

《找对色彩就美丽》

图书基本信息

书名：《找对色彩就美丽》

13位ISBN编号：9787506462334

10位ISBN编号：7506462338

出版时间：2010-7

出版社：中国纺织

作者：于西蔓

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《找对色彩就美丽》

前言

秘书发来传真，说这本书要再版，希望我写个序。这样的信息就像冬日下午的红茶，给我带来温暖而愉悦的感觉。在银座大街的一家咖啡厅里，习惯性地找了个临街落地窗边的座位坐下。这是我多年养成的习惯，隔一段时间，我就来这里“学习”，来来往往的普通人，都是我的老师，数码相机就是我的笔记本，那种弥散在空气中的时尚品味正是我的思维源泉。十年了，中国发生了翻天覆地的变化。窗外俊男靓女的景象现在已经随处可见，远不像十年前。眼看着周转的人越来越美，越来越会美，越来越会欣赏别人的美。化妆越来越成为女性的必备技能，定其美发也逐渐成为一种习惯。对自己着装的上心程度也提升了不少，整体搭配的意识也逐渐在增强。五年的时光，转瞬即逝。当年的读者也从25岁长到了30岁，年龄的增长带来了成熟的韵味，现在的形象偶像也一定换了，喜欢的衣服感觉也变化了，不断地思考使你一定对自我形的象有了更深层次的理解，通过不断的学习，也增长了很多的扮靓技巧和独家窍门。

《找对色彩就美丽》

内容概要

《找对色彩就美丽(精编版)》内容简介：你真正了解自己的体型吗?你知道自己美的地方在哪里吗?你知道哪些服饰款式才是适合自己的吗?著名色彩专家于西蔓女士将带你走进时尚的王国，美丽服装之真正意义不只是修饰仪表，更在于体现你的本质，展现你的风格，清楚地认识自己的体型，培养出正确的穿衣习惯，穿对服装款式及色彩才是你时尚美丽的第一要诀!

《找对色彩就美丽》

作者简介

著名形象咨询专家，著名色彩专家。

1987年赴日留学定居。毕业于早稻田大学研究生院并获日本文部省“色彩搭配师”资格认证。

1998年回国创业。首创“中国人形象规律分析系统”，并依此理论系统为100多位中央及音B级女领导，近百位女市长进行过个人形象规律分析及跟踪指导，为各大电视台知名主持人定位风格并亲自打造；为中央各大部委、全球500强在华企业和北大、清华、复旦大学EMBA及国内众多知名企业做过1000余场形象培训。先后培训出4000余名个人形象咨询顾问，目前活跃在全国各地从事个人形象咨询事业。

被文化部授予“国家一级艺术形象设计师”称号，2003年和2004年连续两度被提名为“中国十大经济女性年度人物”。

著有《女性个人色彩诊断》

《女性个人款式风格诊断》

《男士个人色彩与风格诊断》（由花城出版社出版）

《关注色彩》、《关注风格》

《中国人形象规律课程—女性个人色彩搭配分册》

《中国人形象规律课程—女性个人服饰风格分册》

《中国人形象规律课程—男性个人色彩与风格分册》（由中国轻工业出版社出版）

《找对色彩就美丽》

《选对款式就时尚》（由中国纺织出版社出版）

等20余部扮靓系列丛书。

《找对色彩就美丽》

书籍目录

PART 1 色彩旧概念 选择自己喜欢的颜色 1.妨碍美丽的排斥色 颜色与美丽的亲疏关系 玫瑰色残忍的一面 我爱的色与我的色 2.自我测试：测试你的色彩指数 花色衣橱 单色衣橱 黑白衣橱

PART 2 色彩新概念 选择适合自己的颜色 1.你真的了解与你有关的色彩知识吗 色彩情感 色彩物语 2.认识属于自己的颜色 什么是色彩的Y/B基调 肤色也分Y/B基调 自我测试：你属于Y基调还是B基调 问题解答法 服装分析法 自我测试：通过性格、嗜好的测试也能帮助你了解自己的颜色 问题解答法 感受Y/B基调 色彩群 自我测试：测测你的色感觉 其实每种颜色都很美丽 不是单色也没问题

PART 3 重整衣橱 1.整理衣橱STEP BY STEP 2.整理TIPSPART 4 色彩的延伸 1.宠物 Y基调倾向/宠物的服装色 B基调倾向/宠物的服装色 2.家居 Y基调倾向/家居色 B基调倾向/家居色 3.Y/B基调倾向正确用色 Y基调倾向 服装色 化妆色 内衣色 丝巾色 包色 鞋色 饰品色 B基调倾向服装色 服装色 化妆色 内衣色 丝巾色 包色 鞋色 饰品色 4.色彩印象 色彩的印象与场合 严肃职业装 时尚职业装 靓丽约会装 华丽晚礼服 随意休闲装

5.巧用色彩 有彩色搭配 无彩色搭配 单色与10%的点缀色搭配 鞋、袜、包的选择 调整妆面来适合服饰色 主不适合的颜色远离脸部 年龄不是问题 色彩与心情附录一 一对一个人形象咨询附录二 西蔓色彩首推时尚新职业附录三 西蔓美丽私塾

《找对色彩就美丽》

章节摘录

插图：

《找对色彩就美丽》

编辑推荐

《找对色彩就美丽(精编版)》：解惑一生扮靓困惑，源自西蔓形象顾问，吸引眼球五星，轻松理解五星，终生受益五星。西蔓色彩，让中国人漂亮起来，让渴望漂亮的人先漂亮起来！当你徘徊于五彩缤纷的专柜前欲罢不能，却不知该选哪种化妆品与发型时；当你在琳琅满目的服装专柜间眼花缭乱，不知该选哪类款式与风格时；当你伫立于私密空间的穿衣镜前犹豫不决，不知该选哪款衣服、鞋子，该选哪款首饰、丝巾...“去赴约时；当你蜷缩在刀光剑影的应聘职场外心绪烦乱，不知自己一身行头留给老板的印象是否会为成功加分时...” 无论何时、何地，只要你想让自己迷人、漂亮，这是你最值得拥有的一本书！快打开这本书吧，从头到尾好好读一读，因为它能够帮你从头到脚解密个人风格！多年的扮靓困扰，让你瞬间化解！

《找对色彩就美丽》

精彩短评

- 1、色彩搭配的魅力艺术
- 2、在西蔓工作的朋友推荐的一本书内容只能说一般
- 3、纸张很好,是彩印.随便翻了一下.希望能让自己找到满意的答案!
- 4、帮朋友买的,这是她中意的书。找对色彩就美丽,在生活中多些自信。
- 5、书简单易懂,再详细点就更好啦
- 6、质量很好,下次还会光顾
- 7、帮别人买的 说还行
- 8、这本书买亏了,感觉在网上看看类似的就行了,没什么收藏价值,内容都是网上大众化的,不建议买
- 9、看这本书有了对色彩的初步认识,也学会了一些搭配规律和方法。
- 10、买回来就爱不释手地翻看了,我准备好好学习一下的。
- 11、太浅了啦!
- 12、作者写作保守,核心内容没有明确表达出来,也难怪,看看书就学会,还有谁去形象工作室呢?
- 13、说好的,怎么没有发票吖?
- 14、赶上双十一,物流很慢,等了很多天,书到了也不打电话通知,打电话去问才说到了,还要自己去拿,有点郁闷
- 15、昨天翻了下,不错,女人值得一看,可以给自己的形象加分啦
- 16、找对色彩就美丽:精编版
- 17、内容不多,但精简,对于了解色彩的基础,有一定的帮助,
- 18、刚收到书,随便翻一下,还不错,回家后仔细拜读
- 19、这个比较经典,最主要是要知道自己是什么季节的,才好对照书上学习,可以多去商场试穿各种颜色,平时也可留心下什么颜色适合自己,就可以总结出自己的季节了。
- 20、送货员太差,摔在物管处就走了,没打电话也没发短信通知我。
- 21、还没开始看·不知道里面的印刷或者字迹怎么样·
- 22、经济实惠,很好用的书,我妈妈喜欢
- 23、一直希望有人指导自己穿对衣服,穿出美丽。本书算给我了一个心愿,从中我知道自己属于暖色调的肤色,也知道自己适合的颜色,书很好。值得推荐。
- 24、但是书的内容有限,比较贵啊,送给孩子的礼物。
- 25、帮姐姐买的,可能本人对这类书不感冒,所以不太感兴趣。但是纸张蛮好的,而且彩图的。
- 26、很久之前就在书店里就翻过,真心的认为不单单在服装搭配上,甚至在美学设计上都能提供十分有意义的参考。
- 27、太奇妙了,你知道自己的色彩吗?我找到了。
- 28、一般吧,只是看看还行,实用性不强,内容太基础了。
- 29、和想象中差很多 不是非常满意
- 30、这本书帮我打开了色彩研究的大门,有些内容不是特别的理解,好像不能应用于现实生活中,以后要买类似的书籍加深色彩的了解。
- 31、听了西蔓的课,推荐这本书,很好
- 32、图片加文字的形式,图文并茂,不是专业人员容易阅读。不过快点不给力啊。
- 33、看过一遍后,似懂非懂,只有两个词还有印象:暖色调和冷色调,不是很实用的一本书。
- 34、只是简单的将人分为冷暖两个色系,不够具体。用处不大。
- 35、服装搭配和居室色彩安排部分还不错。
- 36、挺好的,快递也很快递的,非常满意。
- 37、确实不错,简单明了,又很实用,学到很多
- 38、书有点理论性强 实用性差的感觉。
- 39、该详的不详,该泛的不泛。这种书居然还再版了!只能说女人的钱真好赚。
- 40、入门级的,讲得不够深入,更像是杂志,感觉对自己帮助不是很大,最搞笑的是最后几页还有西蔓色彩的培训课程介绍,这书也卖了,广告也做了。。。

《找对色彩就美丽》

- 41、总结的实在到位，有了西曼这两本书，别的书都秒杀了，不用看了，5分~
- 42、衣服基础色彩搭配入门书籍，如果看过很多这类好书可不看。
- 43、書面很漂亮，但是內容太少了。
- 44、瞧瞧
- 45、一如即往的好
- 46、找对色彩就美丽：这一本还没看，看了再追加。测出你的最美的形象：观点和概念性的东西挺多的，专业术语多，不是专业者不好实践。除非是真的去找形象导师指导。西蔓美育观点：内容很简洁。精炼。配图丰富。实用性不强。
- 47、对色彩概念有了一定的了解。实战待验证。可以当作入门的参考使用。
- 48、一般般，不细致，操作性不强
- 49、大爱啊，书内容很实用
- 50、真的是每个人找对色彩就美丽了
- 51、这本书今天到了，还开心哦，书很好
- 52、一起购买了一套，价格实惠
- 53、装帧很漂亮，全彩色。
- 54、这个商品不错，可以购买

《找对色彩就美丽》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com