

# 《嫩肤彩妆造型书》

## 图书基本信息

书名：《嫩肤彩妆造型书》

13位ISBN编号：9787534144776

10位ISBN编号：7534144779

出版时间：2012-6

出版社：浙江科学技术出版社

作者：何琼

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《嫩肤彩妆造型书》

## 内容概要

图说生活畅销升级版：嫩肤彩妆造型书，ISBN：9787534144776，作者：何琼 主编

# 《嫩肤彩妆造型书》

## 作者简介

何琼，国家级高级造型技师、国际造型业协会高级会员。  
国家级高级造型技师，国际造型业协会高级会员，国家级化妆师资格鉴定评委，CCTV中国国际造型师大赛特邀评委，中国各大知名杂志特约造型师，武汉天姿美容发型化妆学校造型技术总监。

## 书籍目录

### Part 01 漂亮MM，从美肤开始——全方位美肤攻略

#### Chapter 01 认清肤质，完美肌肤第一步

护肤第一课，认识常见的五种肤质

自我检测你是哪种肤质

#### Chapter 02 基础护肤理念，打造美肌达人

肌肤基础护理的真相

夏季肌肤基础护理要点

化妆水，做好肌肤二次清洁

润肤霜，给肌肤营养加餐

花样面膜，让肌肤自然“水当当”

定期去角质，告别问题肌肤

#### Chapter 03 选对护肤品拥有幼龄肌肤

选择护肤品要依肤质不同

注意！护肤品必须按顺序登场

洁面产品选购窍门

化妆水选购窍门

面霜(乳液)选购窍门

精华素选购窍门

眼霜选购窍门

润唇膏选购窍门

植物精油选购窍门

#### Chapter 04 女性必修课——保湿补水

肌肤缺水原因大搜罗

保湿是女人美肤的根本

不可不知的补水五法

根据肤质实施保湿计划

超简单，保湿组合DIY

高效保湿面膜DIY

告别“干物女”才是水美人

细心呵护娇嫩双手

“足”够水润才美丽

OL的新保湿主义

不能忽视的日常保湿细节

滋阴养颜美味DIY

四季必念保湿经

#### Chapter 05 内外兼修——美白保养

肌肤偏黑暗沉原因大搜罗

变身“白雪公主”三法则

八大护肤锦囊，持续美白

美白计划要因肤而异

美白，莫让斑点挡道

去斑美白面膜DIY

中医药方巧去斑

日夜美白大作战

了解粗大毛孔成因

冰果反“孔”秘籍

天然高效缩子L面膜DIY

# 《嫩肤彩妆造型书》

告别红血丝，美肌白里透红

防过敏美白面膜DIY

中医教你点“靓”美白穴

珍珠粉内用外敷，美白计

.....

Part 02 百变造型，离不开的创意彩妆秀

Part 03 瞬间改变命运，教你轻松打理时尚发型

附录 主题美甲 不同场合拥有不同美甲艺术

# 《嫩肤彩妆造型书》

## 编辑推荐

超简单美肤化妆造型书中包含了美肤、彩妆、时尚发型、美甲四个方面，为读者呈现最新美妆造型，传授给读者各种护肤、美肤的技法与理念，相信科学正确的方法加上屡败屡战的努力终会让爱美女士修成正果，成为自我扮靓的造型高手。《图说生活畅销升级版：嫩肤·彩妆·造型书》带着读者走进风情古镇，放松身心；畅游名城乐土，领略悠远文化、异域风情；寻找世外桃源，徜徉在梦中的人间仙境；探秘自然奇观，逍遥游走于广阔天地间。

# 《嫩肤彩妆造型书》

## 精彩短评

- 1、对初学新手是不错的选择.
- 2、内容比我想象的要差一些。不是主要讲彩妆的。彩妆估计只占书的三分之一，前面大部分是讲养生食谱什么的。反正我没看那些食谱。但是价格很实惠啦~
- 3、特别好的书，而且特别便宜
- 4、挺棒的一本书，书本质量和色彩一看就是正版书，怎么买的人这么少啊 这么便宜 买回家充实书橱也划算！呵呵
- 5、总体还行，图片比较旧
- 6、配有很多的插图，图书质量不错
- 7、帮别人买的，浏览了一下，还不错。
- 8、挺实用的,值的看
- 9、实用呢，涵盖了很多内容，从护肤到化妆到造型应有尽有。值得细读的一本书。
- 10、不是我想买的

# 《嫩肤彩妆造型书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)