

《熟女变少女魔法书》

图书基本信息

书名：《熟女变少女魔法书》

13位ISBN编号：9787543682023

10位ISBN编号：7543682028

出版时间：2012-5

出版社：青岛出版社

作者：何琼

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《熟女变少女魔法书》

内容概要

每一位女性，都希望自己能够比真实年龄看起来更年轻。其实，这个美丽的愿望也并非完全遥不可及，翻开《熟女变少女魔法书》，让我们一起从护肤、美妆、发型、衣饰上下手，找到让自己变得更年轻的方法，向另一个美丽的自己出发！

《熟女变少女魔法书》由何琼编写。

《熟女变少女魔法书》

作者简介

何琼 国家级高级造型技师、国际造型业协会高级会员。

国家级高级造型技师，国际造型业协会高级会员，国家级化妆师资格鉴定评委，CCTV中国国际造型师大赛特邀评委，中国各大知名杂志特约造型师，武汉天姿美容发型化妆学校造型技术总监。

书籍目录

PART 1 修炼年轻，气质美女与年龄无关

年轻、年龄，貌似背道而驰的话题

平衡荷尔蒙，让你变得健康又年轻

心态年轻，美丽如花盛开

8个坏习惯让女人早衰10岁

8个好习惯让女人年轻10岁

层层递进，打造年轻“新”计划

PART 2 熟女会护肤，年轻的光彩全面绽放

熟女必备年轻美肌基本常识

保养品中的关键词，你知道几个

面部护肤，首先把好清洁关

选对面膜，减龄护肤立竿见影

熟龄女最有效的肌肤补水方

高机能保养品，勿忘精华素

打倒毛孔和黑头，还你细腻好肌肤

轻松留住白皙，亮白肌肤透出来

眼部水嫩计划，阻断皱纹痕迹

唇部抗皱计划，变身无龄“唇”美人

巧去角质，为肌肤减轻负担

简易脸部运动，让皱纹晚点再出现

PART 3 熟女会美妆，超简单减龄彩妆瞬间年轻十岁

A.自然清透底妆，让岁月瑕疵全消失

熟女彩妆减龄必备工具

提亮肤色，暗哑粉底最在行

刷刷刷，轻松刷走各种表情纹

巧妙遮瑕，赶走斑斑点点烦恼

毛孔和松弛，也有粉饰的方法

B.脸形有小BUG怎么办

脸部“微整形”，变成小脸很容易

八步美妆法，甩掉“四方脸”

解决高颧骨难题，变身气质美女

灵活玩转眉形，修饰脸部轮廓

C.五官有小BUG怎么办

不完美鼻形的化妆小技巧

运用高光和阴影，变身立体高鼻梁

妙用双眼皮贴，撑大内双眼

改变无神眼，画出璀璨明目

魔力眼线，让你“一线之间”变美丽

活用大地色系，感受明眸魅“影”

提升眼部层次，深邃眼影让你电眼无敌

稀疏睫毛，瞬间变魅丽美睫

薄唇变丰满，嘟嘟美唇很性感

完美唇部妆容，东方气质美人比修炼

各种嘴角问题，统统一网打尽

D.点石成金，瞬变年轻场合靓妆

自然清透裸妆

清新度假妆

职场丽人妆
完美韩式妆
自然休闲妆
靓丽芭比妆
淡雅知性妆
性感小烟熏妆
高贵宴会妆

PART 4 熟女会早型，超简单减龄发型神奇转身SHOW

A.熟女必知基础发型

打造减龄发型必备工具

盘发减龄
编发减龄
扭发减龄
刮发减龄
发饰减龄

B.无龄发型7日不重样

韩式减龄蛋卷发
空气感蓬松花苞
高品位性感碎发
清爽飘逸大长发
利落干练职场发
韩式减龄BOB0头
大气优雅高盘发

PART 5 熟女会搭配，玩转无龄衣饰5分钟惊艳出场

A.得体衣饰，秀出年轻风采

“精”逛街，挑选最佳年轻修身款

巧搭配，探寻个人专属风格
完美色彩，成熟风格年轻效果
混搭，熟龄女轻松减龄有狠招

B.精妙饰品，让整体瞬间加分

巧配手提包。折射女性优雅和品位

太阳镜，神奇减龄装饰品

颈纹出现前的围巾攻略

个性首饰，宜少而精致

修身腰带，衣装中不可缺少之物

《熟女变少女魔法书》

编辑推荐

何琼编写的《熟女变少女魔法书》重在“魔法”二字，使美女们通过本书的打造发生变化，变年轻、变漂亮、变时尚。针对年过25岁被岁月渐渐夺去青春的熟女，全书从护肤、化妆、造型、搭配四个类别全面打造，具有让人迅速变身的美丽魔法。

《熟女变少女魔法书》

精彩短评

- 1、很喜欢，是正版书，从中学到了很多发型和化妆以及穿着打扮的知识，很实用。
- 2、虽然有些内容上网也能找到，不过懒得做。随手一翻，想要的就能找到，还是很喜欢的。

《熟女变少女魔法书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com