

《无师自通5分钟发型BOOK》

图书基本信息

书名：《无师自通5分钟发型BOOK》

13位ISBN编号：9787538170016

10位ISBN编号：7538170014

出版时间：2011-9

出版社：辽宁科学技术出版社

作者：[日] 笠仓出版社

页数：120

译者：周末

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《无师自通5分钟发型BOOK》

内容概要

本书介绍了50款日系时尚靓发的打理方法。书中针对每一款发型注明了使用的工具、发饰以及适合什么样的脸型、发质和头发的长短，而且打理方法并不复杂，全图解式的梳编步骤图，让您更直观地掌握梳编技巧。日本超人气美发沙龙的顶级发型师针对每一款发型提出了整发建议，把需要强调的感觉告诉您，帮您在家中打理出不输给沙龙的时尚靓发！另外，所有发型的打理过程全部收录在长达140分钟的DVD光盘中，选择适合自己的发型，变身最有个性的发型达人吧！

《无师自通5分钟发型BOOK》

作者简介

作者：(日本)笠仓出版社 译者：周末

《无师自通5分钟发型BOOK》

书籍目录

《无师自通5分钟发型BOOK》

章节摘录

版权页：插图：

《无师自通5分钟发型BOOK》

编辑推荐

《无师自通:5分钟时尚发型BOOK》：517个发型核编步骤，57个发型师建议，56个发饰的使用方法，5分钟时尚发型BOOK。日本街头最时尚的NO.1发型大公开。

《无师自通5分钟发型BOOK》

精彩短评

- 1、每次出门都为自己的发型不满意，可是自己鼓捣好久还是不满意。这本书中介绍的方法都非常简单，通过短短5分钟就能制作出美观时尚的发型，好开心！
- 2、这个有一些还是比较实用的，只能用几个吧
- 3、商品介绍说有140分钟的DVD光盘，可收到货后打开光盘播放，竟然只有不到半分钟的时间！
- 4、书的质量很好，可惜没有好看的发型，多数模特头上都显得凌乱，不过学生族应该可以。如果是实体店翻过了，我应该不会买的。光盘还没看。
- 5、这本书看了之后，觉得很普通，不生动。
- 6、只能说很一般...
- 7、超级无聊乏味的一本，翻了几页就不想再看下去了。说是时尚，但内里介绍的发型基本上说不上时尚，白花钱了。
- 8、标题很有诱惑力，可惜无师自通毕竟是神话，慢慢学，总会会的。
- 9、书本身来说是蛮不错的，书的纸张是那种卡纸式的纸，虽然书的内容中步骤不是很详细，但是在配套的光盘中有了很好的讲解，而且是谁你挑选的。总的来说这本书无论是初学者还是无聊的上班族都是一个很好的尝试！
- 10、对于长期不会打理自己头发的女孩，超级实用的一本书
- 11、发型没有想象中的好看。
- 12、主要是在现有的头发上做造型，适合达人级的，有大把时间玩头发的人，对我这种怕麻烦的非常的不实用！
- 13、吹风机吹头实用技巧：把头顶的头发先全部向左吹，再全部向右吹，反复这样几次，消除头发中间的发际线，这样头顶的头发会比较蓬松好看，然后吹下半段头发的时候，用梳子从内侧梳理头发做辅助。
- 14、介绍了50款日系时尚靓发的打理方法，针对每一款发型注明了使用的工具、发饰以及适合什么样的脸型、发质和头发的长短，而且打理方法并不复杂。
- 15、好非主流，什么两个丸子盘发是要叫你带去打边炉吗？为什么要扎两个丸子丑爆了
- 16、书是不错 就是送货员态度不是很好
- 17、一到货我就迫不及待的打开看，书的质量还不错，图片也很清晰的，可就是配套的碟放不出来，就会有些看不懂了
- 18、比较适合可爱女生，很遗憾我是长发，不过看看也不错可以学学打理头发
- 19、发型不是很好看，内容一般

精彩书评

1、首先简单介绍一下这本书的内容。毫无疑问，这是一本教程。书的第一部分介绍了几种打造直发、卷发和蓬松效果的DIY方法，注意是DIY哦，不过要用到一些工具，如吹风机。电熨板、点卷棒等。第二部分介绍了50种具体发型step by step的教程，如果要更直观地了解这些方法和发型的过程，还可以观看随书附赠的视屏教程。最后还有一些附录，列举了一些美发的术语、工具和饰品。拿到这本书的时候，我满怀期待一口气将所有发型都看了一遍，但令人有些失望的是，似乎没有一个发型适合我的。因为里面的模特那我要么发长、发量、卷曲跟我不一样，要么所用的工具和小饰品我。过了一天，不甘心的我再次捧起这本书，开始仔仔细细挑了一些发型来看具体的打造方法，并动手实践。不动手不知道，原来每个发型的每个步骤都可以说是个小技巧。掌握了这些技巧，就能通过“移花接木”，打造适合自己的发型。比如我先学了一个侧偏盘发的盘法，但此法的模特的刘海是较短的齐刘海，而我的刘海则是较长的斜刘海。于是盘好后部分的头发之后我又从另一个发型中学了一个刘海编小辫子的方法处理了刘海，效果还真的不错~~所以呢~我总结了一下，也许这本书里没有一个发型是原原本本就适合你的，但并不影响它的学习价值；我相信如果能深入掌握里面介绍的所有方法，你一定能融会贯通地变化出适合自己的发型来。

2、首先说说《5分钟时尚发型BOOK》（以下简称《无师自通》）的本身，质量很好，内页厚实，而且都是彩页，印刷精美，而且每个发型讲解的步骤印刷的都很清楚，里面讲解的图片大小适中，每个发型讲解的图解下面都配有需要的工具，上面是操作步骤，下面是发型工具、设计师的建议和适合的人群，书的最后一页附有一片碟片，可以说做的相当的细致了。然后说说内容：这个部分很重要。书中讲解了50个发型，分别是针对短发，中长发，长发，分类很细致，可能有的姐们就会说了，那我是长发，之前的发型岂不是买了也没有用？其实不对，前面的发型可能是不适用在自己的身上，但是我看过一遍发觉，虽然发型不适用，但是里面有很多的处理技巧，这个就是值得学习的，起码以后脱离了书，自己也会简单熟练的处理自己的头发啦，而且女孩子的头型是很容易变化的，这个是不用担心的。而且每个发型的下面都有适合人群和设计师建议，这两个都是非常细节的地方，对于不会自己打理的人是非常有用的，选择发型的时候也可以轻松选择，轻松操作。我在得到书之前，有个爱美的朋友就告诉我说，一般这种书里面用的工具都是很专业很难买到的，用的东西五花八门，很多见都没见过，《无师自通》里面用的工具都是很熟悉的东西，对于喜欢摆弄自己头发的妞们，肯定都有啦，即使现在家里没有，去美爆或者七色花之类的美妆店肯定就能找到啦，而且都是几块钱的工具夹子啥的，还是比较实惠的。再说说里面发型，因为是日本引进的，很多头型在我看来比较夸张，这也是这本书唯一的不足，但是我看完就会觉得，夸张的发型稍作改变，就会是另一种感觉了，还是很适合外出打扮的，而且好多发型都是可以自己加点小创意进去的，很有乐趣看完整本书，学到的东西很多，有技法，有常识，看这本书时常会觉得，原来头发可以这样处理，原来还可以这样弄，这么神奇。其实我觉得，大家不能只盯着书里面介绍的这些发型，书中的教给大家的发型，都是在提点我们，一部分一部分的教会大家处理的头发的方法，真正的最终目的还是让读者学会自己创新，让自己来设计自己的头型，真正的灵活运用才是。要真正的做到，即使脱了这本书，自己做发型也一样可以轻松搞定。而不是需要的时候急忙去书里面翻书里面找。所以看书不能只看表面，要把书中的精华学到，这样5分钟发型绝对不仅仅是书里面教的50个，而也不再是无师自通了，书就是我们的老师呀。等到大家每天轻松摆弄自己头发，可以随心造新，自己创意自己会灵活的改变的时候，这本书的任务才算是真正的完成呀，这样才对得起辛苦引进好书的书中缘！~看书的时候要记住书中缘哦！~

3、随书附赠的dvd是本书亮点，只看书的话，还是会觉得迷迷糊糊不知道怎么操作的感觉。但是配合dvd一起看就好多了~ dvd里有书里每一款发型的示范，非常清楚好学，连零基础初学者都可以轻松学会。来说说书的内容。这本书在介绍各种发型之前，先用了一部分篇幅介绍了打造发型时最基本的手法，这部分非常适合缺乏经验的初学者。比如第一课，用吹风机打造直发。听起来是非常简单的无难度的事情，但是我相信，大多数对美发不太擅长的女孩子，都会像我一样，觉得“在理发店的时候美发师吹出来的头发好好看喏！为什么自己回家后就再也吹不出来了？”dvd里很简洁的介绍了吹风机吹直的实用技巧：把头顶的头发先全部向左吹，再全部向右吹，反复这样几次，消除头发中间的发际线，这样头顶的头发会比较蓬松好看，然后吹下半段头发的时候，用梳子从内侧梳理头发做辅助。我今天晚上洗完澡，就试了一下这个小窍门，操作起来非常简单，但是效果明显比我平时吹出来的要好看的多~ 话说头顶的头发容易贴头皮这个问题也困扰我很久了，原来这么简单就可以解决，真是个

《无师自通5分钟发型BOOK》

大收获呢。我今天也尝试了一下书中的一款北欧风格编发造型，也很简单易学。而且比起网络上大热的蜈蚣辫，更别致更有特色，和森女风格的服饰很搭。不过不知道是不是因为我手太笨，做完这个发型还是花了不少时间，所以我觉得这书里的大部分造型，如果作为上班上学发型，恐怕还是太复杂太花时间了一些。可以用在约会或者朋友聚会时，好好打扮一下自己，效果真的会很不错呢。略略浏览了一下这本书里其他的发型，发现他们的共同点都是，手法简单但是效果别致。若是有心又有一双巧手，其实完全可以举一反三，融会贯通，自己设计出更多花样也更适合自己的发型。最后附上使用吹风机的小tip一则，是理发店的美发师教给我的。高温对头发的伤害非常严重，会使头发干枯分叉，而且这种伤害是不可逆的。所以吹头发的时候温度不可以过高，最好选用有冷风功能的电吹风。可以先用热风把头发吹到半干，然后用冷风造型。

《无师自通5分钟发型BOOK》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com