

# 《化妆圣经》

## 图书基本信息

书名：《化妆圣经》

13位ISBN编号：9787535642233

10位ISBN编号：7535642233

出版时间：2011-4

出版社：湖南美术出版社

作者：亚历山大·瓜亚尔多·瑞萨

页数：244

译者：林冠每

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《化妆圣经》

## 内容概要

《化妆圣经》(作者亚历山大·瓜亚尔多·瑞萨)不仅仅是一本化妆书，它教你认识你的面部结构、脸型特点，学会正确地清洁面部、按摩肌肤、舒缓脸部疲劳，打造莹润肌肤。

《化妆圣经》是当之无愧的化妆书，基础底妆 局部妆 整体彩妆，循序渐进，全彩图文指导，手把手教你打造几十种最有表现力的妆容。

# 《化妆圣经》

## 作者简介

亚历山大·瓜亚尔多·瑞萨

西方世界最具盛名的化妆奇才，他曾是世界环球小姐大赛指定化妆师，曾带领他的化妆团队为来自多国的佳丽设计最亮眼的造型。他打造的妆容曾被誉为“人类之美”。他神奇与娴熟的化妆技法让他从未在好莱坞女星的VIP名单上旁落过，他是电影节与重大活动最不可缺少的“急救兵”。他的合作对象遍布全球。从业数载，他一直致力于在彩妆世界发展专属与自己的路，他坦言，这本化妆圣经“是一本具有历史因素、实例、技术、教育思考、社会观感的书，综合我个人经验和专业彩妆经验，致力于帮助所有想要学习化妆以及真正想在化妆界有所建树的人。”

## 书籍目录

### 第一章 妆前的准备

#### 一、认识你的肤质

中性肤质

油性肤质

干性肤质

混合性肤质

#### 二、常见的肌肤问题

粉刺

黑斑、黄褐斑

雀斑、痣

白斑

#### 三、常见美肤产品

美肤产品的分类

彩妆品的成分与用途

妆底保养品介绍

美肤产品成分介绍

#### 四、不同肌肤上妆前的清洁

燕麦敷脸清洁法

黄瓜敷脸清洁法

水果泥敷脸清洁法

干性肌肤清洁液清洁法

油性肌肤清洁液清洁法

酵母粉泥敷脸清洁法

水蒸气清洁法

干性肌肤去角质乳去角质法

油性肌肤去角质乳去角质法

#### 五、适当的按摩放松

舒缓肌肉的按摩法

舒缓神经的按摩法

有助提神的按摩法

配合保养品的脸部按摩法

舒缓双眼的按摩法

梳洗后的按摩法

让肌肤焕发光彩的按摩法

### 第二章 细节成就完美——面部不同区域的修饰技巧

### 第三章 你必须了解的常用化妆品及色彩知识

### 第四章 清晨缩放最美的容颜——晨妆技巧

### 第五章 任何时候都要美得无可挑剔——午妆技巧

### 第六章 越夜越美丽——晚妆技巧

## 章节摘录

版权页：插图：眉弓：眼睑中的一小部分，位于眉毛下方。睫毛线：指上、下眼睑皮肤边缘成一条曲线的边围，也就是睫毛生长的地方。内眼角：眼睛与鼻梁间一小部分，相当靠近鼻子，位于整张脸正中央。内眼角在脸部的重要性在于决定了双眼位置，且可衡量脸部比例。双眼内眼角间距彼此对等，看起来就会相当和谐；若间距过小，眼睛看起来就太过贴近；若间距大，眼睛看起来就较分离。泪腺区：眼睛的一部分，在内眼角旁。颧骨：脸部最需要注意的部分之一。典型鹅蛋脸中，从正面仔细观察，其实会发现颧骨微微突出，不过彩妆都能依不同情况做适当的修饰。假若我们脸部曲线过平，颧骨外凸、隆起幅度不大，一样可以借由彩妆做一点修饰，让颧骨看起来比实际上外凸一点。鼻中隔：鼻子内的骨头。鼻中隔有大有小，形体各有不同，也许不易察觉。若鼻中隔凸起，会影响脸部美感，就得多多妆点、美化鼻中隔凸起的部分。鼻翼：覆盖鼻腔的两端，为鼻子组成部分。鼻孔：呼吸时，空气的进出孔。颊内凹：位于颧骨下，需要美化两颊、整个脸部时，就得修饰这个部位。假使颊内凹像圆脸一样，饱满而圆，上妆时就要格外注意。鼻翼唇沟：位于鼻翼与唇缘中间的内凹处，会随年纪增长越来越明显，即所谓的法令纹。但年轻人脸上则极少见，仅为细细薄薄的一条线。朱缘弓：西方人又称“爱神之弓”，朱缘弓中央上方即人中。上半嘴唇是否呈弓形可从嘴角两端观察。看一个人朱缘弓是否比例完美，就注意上嘴唇朱缘弓较高的两端点有否往上各与鼻腔连成一条垂直线。比例完美的朱缘弓，唇型自然也漂亮。上妆时，对朱缘弓两端点做适当修饰，唇型就更完美。

# 《化妆圣经》

## 编辑推荐

《化妆圣经》讲述无论是什么年龄层，无论你想要化出什么样的风格，无论你需要应对何种场合，都能在这本全球重量级的化妆宝典中找到答案。拥有《化妆圣经》，即使是初学化妆的你，也能真正受益；拥有这本书，你就可以通过一支笔或者一支唇膏来获得自信和他人的欣赏、羡慕，你可以依据大师手把手的指导，学会所有化妆的技巧，让平凡的你也可以化出“绝色美人”的惊奇效果。

# 《化妆圣经》

## 精彩短评

- 1、很好，打折买的，平时看看挺不错的选择
- 2、好~~很值得看~~好~~很值得看~~好~~很值得看~~亲戚
- 3、很棒。里面画的很美
- 4、可惜没用系化妆上，少化妆。
- 5、这本书中对于化妆的基础知识叙述的很全面，虽然描述不够细致，但对于想把自己打扮漂亮的MM是很实用的！
- 6、书质不错 彩页的 里面讲的有点专业化
- 7、全彩页，内容超细致
- 8、浅显易懂,让我这种化妆小白也能受益匪浅,就是还有些小小的失误...
- 9、圣经级别的哦，包装很赞，纸张很好！
- 10、reshuffle书很好
- 11、多了解化妆知识
- 12、很到位的化妆书
- 13、书还没回来 但是一折实在是太优惠了！
- 14、活动时买的，很划算，还是彩页的！
- 15、一本让女人从内到外得到美得书！
- 16、彩妆潮流变化太快，本来不想买书的。偶然发现这是一本基础教程，写的挺好的
- 17、1折买的 超值
- 18、真算是化妆圣经，老婆喜欢
- 19、内容可读性、操作性强，活动价格低廉
- 20、不看不知道，看了才知化妆的深奥
- 21、质量非常之好，但内容。。。我为什么觉得难以上手？
- 22、一直觉得化妆是个很技术的话，看到这本书知道，自己不是个专家，但是起码可以凭借他做个小工了。
- 23、对于一个非专业人士，实用的化妆书显得非常必要。这本书是在周年庆的时候买的，非常便宜。纸质非常精美，非常有档次。至于内容方面，我还在研究当中。
- 24、书的精致就如妆后的女人一样精致 可惜下单时显示只能购买一本，便只好让给同事了
- 25、对于外行来说，介绍的内容很丰富哦，受益匪浅
- 26、有彩页，而且讲的很详细，不错
- 27、书是打一折买的，质量不错。内容挺详细的，要好好学习一下化妆技术了。
- 28、感觉还行。书页质量很好，而且是彩页，图文并茂，值得购买
- 29、做活动买的，很精致，很完美。
- 30、没想到这么厚厚的一本，才几元钱，超级划算！
- 31、讲的非常全面，很有用，都可以当词典查了
- 32、这么大这么厚一本书，真是太值了，里面还有对冷色系暖色系的分析，必须好评
- 33、书中的模特是西方人，不知是否适合东方人。没实践。
- 34、书很好！没话说~
- 35、妆容有些不适合东方人，模特也都是西方美女。不过很想问个问题，哪些刷子们的编号和颜色编号是国际通用的么？
- 36、绝对超值啊，1折买的。而且说的很详细，受益匪浅。
- 37、趁打折时买的，值
- 38、纸张印刷不错，质量没得说。适用
- 39、我本来是不喜欢化妆的，看到当当的正在搞1折，就买来看看，幸好买了这本书，够便宜，质量好，里面说关于化妆的，也很适合所有女孩，是女孩应该买来看看，对自身很有帮助。
- 40、还可以，具体详细。。。。。。。。。。
- 41、纸质很好。内容比较实用
- 42、不错！可惜有点不会弄！

## 《化妆圣经》

- 43、价廉物美的书，超值
- 44、一折，全彩印值
- 45、1折买的，内容不用多说，关键是实惠。
- 46、这本书非常清楚的介绍，对我有很大的帮助！值得一看，推荐
- 47、是时候该好好学学化妆了
- 48、本来以为会很好，没想到很失望，都是手绘教程根本看不懂他是怎么化妆的，应该在真人上画，还有里面是教欧洲人的不是教我们的，我们根本不适用。
- 49、质量很好，是正版，而且很多保养的基础护理，彩妆也不错，价格实惠
- 50、很详细，真的不错，适合初学者使用
- 51、很精致的一本上，拿到手上很有质感，内容也很充实，值得推荐哦...
- 52、不错的工具书，内容详实，我很喜欢
- 53、没有图啊。。。都是手画的。。
- 54、化妆圣经 说出啦就是帮助你学习彩妆的好工具
- 55、相比国内的著名化妆书不算最好~不过也有值得参考的地方！值得一看~
- 56、很不错的一本化妆书，有一定的实用价值
- 57、非常划算呢
- 58、特价，很划算，才3.5，简直是太划算了，质量很好，很干净，全彩印刷，杂志那种感觉的！内容也非常好，介绍的比较全面
- 59、以前从没画过妆，买来学学，翻了下，好好，学了一点，适合！！！一折购入，超值！！
- 60、印刷很好，要好好研究一下
- 61、都是西洋面孔。
- 62、内容不错，很厚很便宜，质量超好，超喜欢。
- 63、很详细，不过实施起来不太容易
- 64、纸的质量很不错，内容一般般
- 65、我买了好几本关于化妆的书。说实话，化妆本身是一种技术，一个掺杂着美学的手艺。每本化妆书都是作者经验的积累，内容结合了那个时代那个国度那个场合的各种妆面。这本书讲的比较全面，印刷也非常好，因为化妆本身是线条、明暗和色块的艺术，印刷不好，会让写作内容减分。这本书讲的内容适用，算是比较全面很有实践指导意义。  
化妆书就是让我们通过观察著名化妆师们的操作手法和特点来学习他们之所以出色的原因。我是蛮喜欢这本书的，不仅授人以鱼。
- 66、讲述挺细致的
- 67、质量到内容都很完美~

还有些小贴士~~

很喜欢

- 68、步骤详尽，初学者很适合。
- 69、此书物超所值，天体舞会的老婆素面朝天已经很久了，看了此书之后也渐渐开始浓妆淡抹起来，虽说技巧有些生疏了（天体舞会还不识趣提了意见），但毕竟培养了化妆意识。
- 70、帮您同事买的 据说很不错~~
- 71、虽然是欧美化妆模式，但是化妆修饰的本质讲的很清楚。知其然更知其所以然。  
但整本书有效知识量不多，一两个小时就能大概过一遍。
- 72、这么买你们会赔钱了啊
- 73、书不错，可以借鉴
- 74、实用，全面。比花上百元上化妆课实用得多。
- 75、就是喜欢买
- 76、大致看了下，觉的挺有用的，也写得挺好；挺实惠的，觉得很值
- 77、外封面很精致，内容也不错，层次分明。
- 78、为了自己，好好学习下书本上的知识然后应用改变改变啊



## 《化妆圣经》

- 79、昨晚以一折买的，开始以为当当又出乌龙标错价格，后来才发现是周一一折的活动，赶紧拍下，今天下班前送到，神速~！包装很好，书也很好~接下来几天细细阅读，希望能让我的痘痘油皮有所改善。
- 80、讲解得很详细 不过脸型什么的不太符合中国
- 81、书的纸张很不错，图片清晰，会细细读。
- 82、感觉这本书挺厚实的，有对护肤品，化妆品的一些介绍，还给出晨妆、午妆和晚妆的方法。
- 83、很好的一本书，对于初学者很受用
- 84、帮朋友买的，她说受益匪浅。
- 85、有些东西比较深，入门来说有点难度。但化妆这东西又时候就是要个技巧~
- 86、虽然不是时下最流行的化法。不过对于化妆工具、化妆前的准备等都有介绍，属于比较科普的一本书。对于我这种很少化妆的人，补基础还是不错的。
- 87、大概看了一些，内容全面，
- 88、便宜 印刷精致 步骤很细致 但作为初学者 对我依然有难度
- 89、全彩印，化妆用书这本很全
- 90、内容超全，全是彩页，步骤也详细，新手必备。
- 91、这本书一定要看！
- 92、搞活动时买的，240多页全彩页，才2元多。还没看，平时也不太爱化妆。
- 93、内容都是很浓重滴妆容。。。
- 94、值得爱美的女孩子们看看，学学。

# 《化妆圣经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)