

《头发的280个秘密》

图书基本信息

书名：《头发的280个秘密》

13位ISBN编号：9787542740922

10位ISBN编号：754274092X

出版时间：2008-11

出版社：上海科学普及出版社

作者：赵章光

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《头发的280个秘密》

内容概要

《头发的280个秘密》主要内容：为了普及毛发疾病方面的知识，让患者树立战胜疾病的信心，毛发研究院的专家、教授用通俗、生动的语言，全面地诠释毛发的胚胎发育和生理生化、毛囊的结构和角化过程及毛发疾病的形成、发展及治疗的方法，形成了这本《头发的280个秘密》科普读物。全书共分三篇，即头发亚健康状态篇、头发亚健康成因篇、头发亚健康康复篇，力求做到理论性、先进性、实用性及可读性融为一体，让普通读者在阅读《头发的280个秘密》之后会一一解开头发的秘密，从中受益匪浅。

《头发的280个秘密》

作者简介

赵章光，世界知名中医药生发品牌——章光101发明人、创始人，曾当选为全黑人大代表、北京市政协委员，浙江省政协委员，现任全国工商联执行委员、全国工商联美容化妆品协会副会长、北京101毛发研究院院长、北京章光101科技股份有限公司董事长。

他富于创造精神，成功开辟

《头发的280个秘密》

书籍目录

第一篇 头发亚健康状态 1.为什么说毛发是皮肤的附属器 2.为什么人的皮肤有时候会出现“鸡皮疙瘩” 3.为什么毛发有硬毛和毳毛之分 4.为什么说头发是有生长周期的 5.为什么我们的头发每天都会掉下一些 6.为什么人的头发每天有脱落但看不出变化呢 7.为什么说毛囊是头发生长的温床 8.为什么说毛球是头发生长变黑的生长点 9.为什么毛发生长不受神经直接控制 10.为什么头发可以帮助诊断人的疾病 11.为什么头发有曲直之分 12.为什么皮肤的肤质决定了头发的发质 13.为什么头发的生长不仅仅只依靠血液的营养供应 14.为什么说黑素的多少决定了头发的颜色 15.为什么人的头发不全是黑色的 16.为什么人的头发会变白 17.为什么人的头发粗细是会发生变化的 18.为什么干性头发容易折断 19.为什么中性头发容易梳理 20.为什么人的健康状态往往决定发质的状态 21.为什么有些人的头发特别油腻 22.为什么头发也有亚健康状态 23.为什么头发是否处于亚健康状态是能自行鉴别的 24.为什么人到了老年头发会变白 25.为什么少数青少年也会出现白发 26.为什么有的女孩的头发上会出现上下可移动的白色管型套 27.为什么有的头发发干上会出现念珠状的结节 28.为什么头发会出现开叉现象 29.为什么有的人头发会出现羊毛状 30.为什么有的人头发会打结 31.为什么一根头发中会出现深浅交替的环状改变 32.为什么毛发会扭转成180°的半螺旋状 33.为什么将头发根据物理特点分为五类 34.为什么说血对毛发的生长至关重要 35.为什么腋毛也会长癣 36.为什么女性脱发很少有“谢顶”现象 37.为什么有的雄激素性脱发的人头屑特别多 38.为什么雄激素性脱发所长出来的头发一代不如一代 39.为什么个别女性也可发生男性型脱发 40.为什么说男性型脱发并不代表人已早衰 41.为什么古时的宦官（太监）从不“谢顶” 42.为什么女性的头发一般比男性的要好 43.为什么雄激素性脱发的脱发区域有差异 44.为什么老年男性比青年男性对雄激素更为敏感 45.为什么有的男性雄激素水平较高但未出现雄激素性脱发 46.为什么有的男性头顶脱发会逐渐加重 47.为什么爱斯基摩人很少有“谢顶”的 48.为什么雄激素性脱发并非仅为“智慧秃”型一种 49.为什么雄激素性脱发与头皮皮脂溢出有关 50.为什么皮脂分泌过多会加重雄激素性脱发 51.为什么有的女性脱发也与雄激素有关 52.为什么文化程度越高患男性型脱发的越多 53.为什么说雄激素性脱发与病菌感染有一定关系 54.为什么男性型脱发不及早治疗会成为永久性脱发 55.为什么雄激素性脱发主要发生于男性 56.为什么有的女性头发纷纷脱落，但汗毛却越长越多 57.为什么女性也会发生雄激素性脱发 58.为什么脂溢性脱发在医学上称之为雄激素性脱发 59.为什么有的雄激素性脱发患者血清雄激素水平并不高 60.为什么说生长期脱发，头发是可以再生的 61.为什么人的头发会变黄 62.为什么会有头皮屑 63.为什么头皮屑会久治不愈 64.为什么头屑过多容易引起头皮感染 65.为什么头发具有一定的弹性 66.为什么头发的弹性是可以自行鉴别的 67.为什么说糖尿病患者发生头皮感染是很麻烦的 68.为什么头发是可以移植的 69.为什么头发有着调节体温的作用 70.为什么梳头时头发会发出啪啪的响声 71.为什么春季出现脱发增多并不奇怪 72.为什么夏季也会脱发 73.为什么秋季是头发最容易脱落的季节 74.为什么冬季头发生长比较慢 75.为什么某些人在脱发前头皮会瘙痒 76.为什么有的人出生时就没有毛发 77.为什么有的头发会出现小泡 78.为什么头发会出现鸟窝状 79.为什么脱发的患者应找出脱发的真正原因 80.为什么说头发的发干是无法吸收营养的

第二篇 头发亚健康成因

第三篇 头发亚健康康复

《头发的280个秘密》

章节摘录

第一篇 头发亚健康状态1 为什么说毛发是皮肤的附属器毛发是一种长圆柱状的角质结构，它露出表皮的部分称之为“毛干”；深埋在皮肤里的部分是“毛根”；毛根末端有一个葱头状的结构，这就是“毛球”。人的每根毛发均来自于表皮的凹陷处，这也就是人们通常所说的“毛囊”。毛囊是由上皮毛根鞘及结缔组织鞘所组成，而上皮毛根鞘的细胞来源于表皮，结缔组织鞘则来源于真皮。结缔组织鞘包绕着外毛根鞘，它是由结缔组织所构成的，结缔组织鞘与真皮层结缔组织没有明显的界限。当鞘小皮与毛根部的毛小皮犬牙交错，紧密结合，从而将毛发固定在了毛囊内。因此，说到底毛发其实是皮肤的附属器，与皮肤密不可分。2 为什么人的皮肤有时候会出现“鸡皮疙瘩”有的人特别容易起“鸡皮疙瘩”，稍一刺激就会毛骨悚然。其实这是一种正常的现象，因为在人的皮肤里有一种细致的平滑肌束，它的一端与真皮相连，另一端插入毛囊的结缔组织鞘内，并且受交感神经的支配。当受到外来的刺激时，这种平滑肌细胞就会在交感神经的指令下，逐一收缩，于是在人的皮肤就会出现一粒粒突出表皮的小疙瘩，也就是人们通常所说的“鸡皮疙瘩”。这种会使皮肤收缩的平滑肌，被称之为“立毛肌”。因此，当平滑肌细胞一收缩，人的“鸡皮疙瘩”马上突现，此时毛干竖得要比平时直得多，应该说这是一种人的正常的生理反应。

《头发的280个秘密》

编辑推荐

《头发的280个秘密》由上海科学普及出版社出版。

《头发的280个秘密》

精彩短评

- 1、好实惠实用
- 2、没什么实质性的内容，没受益
- 3、不错。是本关于头发的理论书
- 4、看了才发现作者是赵章光然后看下去就觉得是本广告书OMG
- 5、这个貌似科普性质 不深入 希望有能够更加深入点的文章
- 6、最近经常掉发 可能用错洗发液了 看看有没补救的余地
- 7、明白了一些头发的事情
- 8、此类书籍，买来参考可以，毕竟多学一些知识，不过有些知识自己需要鉴别，写到书上也不一定是真理。
- 9、不错!关于脱发知识会多一点，白发知识就少得可怜了~有待改进哦~
- 10、可做为知识了解。但具体做早医生
- 11、里面感觉实在给章光做广告
- 12、分析的很详细，让读者了解了许多不知道的头发秘密，但是书前后内容有重复讲解的情况
- 13、秘密 不说不透 很好
- 14、百科全书。不用看，需要的时候查一下就行了。当然其中理论不一定都对。只是一问一答。没有对于头发护理等方面的指导。
- 15、早就想要这本书了，介绍的太全面了，对我很有用处，是章光101公司出的呀。
- 16、不是很满意，广告书吗?都是章光101，买了后悔了，懒得退
- 17、不错我很喜欢啊；顾客看了；很满意
- 18、帮朋友买的。不错的好书，值得买。

《头发的280个秘密》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com