

《七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》》

图书基本信息

书名：《七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》》

13位ISBN编号：9787546340234

10位ISBN编号：7546340233

出版时间：2010-12

出版社：吉林出版集团有限责任公司

作者：何琼 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》》

内容概要

《七彩生活·超简单美肤化妆造型书》内容简介：是不是每天都在幻想拥有一张模特般吹弹可破的脸？真正令人心动的是轻透而又充满神采的水润美肌。无暇的肤色、清澈的眼神、迷人的双唇，现在就来学习精致自然的美肤化妆造型术吧！打造令时光倒流的美妆神话，让你成功变身为无懈可击的靓妆美女。

《七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》》

作者简介

何琼

国家级高级造型技师、国际造型业协会高级会员。

国家级高级造型技师，国际造型业协会高级会员，国家级化妆师资格鉴定评委，CCTV中国国际造型师大赛特邀评委，中国各大知名杂志特约造型师，武汉天姿美容发型化妆学校造型技术总监。

《七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》》

书籍目录

Part 01 漂亮MM，从美肤开始——全方位美肤攻略 Chapter 01 认清肤质，完美肌肤第一步 护肤第一课，认识常见的五种肤质 自我检测你是哪种肤质 Chapter 02 基础护肤理念，打造美肌达人 Chapter 03 选对护肤品拥有幼龄肌肤 Chapter 04 女性必修课——保湿补水 Chapter 05 内外兼修——美白保养 Chapter 06 抚平肌肤——去痘无痕 Chapter 07 焕然新生——除皱滋养 Chapter 08 美肤新主张——防晒修护 Chapter 09 轮廓美丽——紧致光滑

Part 02 百变造型，离不开的创意彩妆秀 Chapter 01 妆前保养，让你更水嫩 Chapter 02 完美底妆，轻松巧白皙 Chapter 03 眉妆正当时，打造最IN造型 Chapter 04 精致眼妆，打造靓丽双眸 Chapter 05 粉嫩唇妆，魅力新坐标 Chapter 06 细节修饰，风韵百分百 Chapter 07 找对风格，快速搞定场合妆 Chapter 08 防止脱妆的黄金定律和快速补妆技巧

Part 03 瞬间改变命运，教你轻松打理时尚发型 Chapter 01 搞定发型必不可少的魔法道具 Chapter 02 发型、脸型完美搭配，最有女人味 Chapter 03 完美造型让你更显俏丽

附录 主题美甲不同场合拥有不同美甲艺术

章节摘录

插图：唇部卸妆唇部是平均化妆时间最长的一个部位，即使你平时很少化妆，但偶尔也会有使用口红的习惯。如果唇部没有彻底卸妆，那么积累在嘴唇缝隙间的口红则会渐渐阻碍唇部肌肤的正常代谢，使唇色加深变黑，甚至导致唇纹加深。另外，冬天唇部容易干燥，需要经常用到唇膏或口红，卸妆不彻底就会导致唇色暗沉和干燥，甚至会染上“口红病”。所以冬天唇部要首选滋润效果的唇膏。睡前护唇临睡前涂抹润唇膏是保护双唇的极好办法。因为皮肤在夜间是最喜欢吸收水分和养料的时候，如果你睡觉用嘴巴呼吸、或是睡在空调房里，那么嘴唇整晚缺少滋养，很容易变干燥甚至脱皮。最好的办法是，在临睡前先涂上厚厚的润唇膏，然后覆上一层嘴唇大小的保鲜膜，再用热毛巾敷在唇上并适当地按摩，大约5分钟后，即可揭下保鲜膜，你会发现双唇更加水润饱满。有些人喜欢用其他护肤品代替润唇膏，这种做法并不科学。唇部皮肤是外翻黏膜组织，其需求和别处肌肤并不一样。唇部按摩期给唇部按摩可以淡化唇纹。具体方法是：用食指和大拇指捏住上唇，食指不动，轻轻移动大拇指来给上唇按摩；再用食指和拇指捏住下唇，大拇指不动，轻轻移动食指来给下唇按摩。然后再用同样方法反方向有节奏地按摩上下唇，可以明显地消除或减少唇纹。

《七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》》

编辑推荐

《七彩生活·超简单美肤化妆造型书》：最全面、最科学、最超值的生活指南，省时、省力、省心，快速解决各种生活难题。

《七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》》

精彩短评

- 1、这本书值得购买，不错
 - 2、在当当上买书也有些时日了,我觉得同类型的书籍,高价未必高值!象这本书很优惠里面含盖的内容却相当的广,比同类的很多书籍要实在.当然对于我们这些初识“化妆”者就相当的丰富,要求高的读者或许就觉得没什么,我个人倒认为,有时返朴归真的做法,简单点反而更好!一起学习啦!
 - 3、文字的说明太多，使用性不强。没有大特写的图。细致的没有写明确，草草的带过。不过以价格来说，还是划算的。
 - 4、很喜欢 可以学会很多东西
 - 5、但是不够精！
 - 6、七彩生活：超简单美肤化妆造型书
 - 7、书本质量挺好，内容也不错，初学者很好用！
 - 8、这里面有治痘痘的方法，爱不释手
 - 9、送人的，浅显易懂吧。
 - 10、看了之后发现对我有用的东西不是很多
 - 11、那么厚的一本书，价钱很便宜，值了。
 - 12、确实很简单，何乐而不为
 - 13、1.七彩生活这版书，几本书的质量都不错，全彩页的，拿在手上也很实在。
2.内容很多，涉及各个方面美肤、造型、化妆，但有些看上去有些过时了。不过，大多数还是很实用的，一本可以当几本书用了，就是排版看上去太紧凑及凌乱了。
3.内容分成章节性的，可以根据个人的兴趣调章节来看。
4.在同类书中，价格也不错。
 - 14、此书很适合初学者，内容写得很全面。步骤写得很详细，都有相对应的照片，更便于理解。
- 很满意。
- 15、还可以 比较简单实用
 - 16、书中的知识非常全面而且易懂，挺适合自学的
 - 17、对新手来说不错，简单，易学
 - 18、因为想学彩妆，所以买了这本书，看评论时觉得应该不错，不过到手后感觉一般，只是罗列了在网上百度下就能找到的化妆教程，没什么特别的，鉴于它的价钱，也就还好了。
 - 19、学习化妆自己大变身
 - 20、图中模特有些单一
 - 21、买过类似的，感觉这本蛮实用的！由内自外，写的很详细。图片配合文字讲解的很通俗。还有自己做简单头发的。
 - 22、内容好是好，就是没有告诉我们每种东西的大概价格，推介的东西也没有很多
 - 23、是吧,
 - 24、先画画装吧
 - 25、看简介还行，没收到，快递的配送员给我退回去了，怎么回事？不知道。
 - 26、七彩生活
 - 27、评论“七彩生活-《超简单美肤化妆造型
 - 28、太令人爱不惜手
 - 29、在书店看好的，但当当便宜啊。简单，易于操作，印刷很好。满意
 - 30、女朋友 很喜欢
 - 31、模特太丑！内容太少！不够时尚！
 - 32、超简单美肤化妆造型书
 - 33、化妆这东西，是要于是俱进的，里面的妆我觉得不是太好看，有些落后。实用性不大，尤其是里面发型，全部都是针对长发的。我说，世界上还有很多短发的女子啊，短发难道就没有发型需求吗！
 - 34、全面
 - 35、还好啦。可以看的

《七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》》

- 36、好书不必多言！
- 37、不知道她看的怎么样
- 38、实用简单，容易操作
- 39、价格便宜，护肤方面的知识有所提高。
- 40、内容比较全面的，贴近生活
- 41、初学者比较适合，但是内容略显空洞，举个例子，简单说人的皮肤分哪几种应该注意什么问题写得很浅显，不看也知道应该是那样，多举些例子就好了。但是包含的内容还是很全的
- 42、我是在书店看到的这本书，我觉得很实用，而且里面提到的要用的东西也不贵，不会像某些书上介绍一些很贵的化妆品
- 43、还没来得及细看 拿到书后翻阅了一下 挺满意的 要好好学咯~~
- 44、缺货啦

章节试读

1、《七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》》的笔记-第69页

润唇膏的主要成分及功效如下：〔凡士林〕较滋润而不渗透，能长时间滋润双唇。〔薄荷〕有清凉和消炎止痒作用。〔羊毛脂〕是很好的润肤剂。〔芦荟〕有防晒、保湿的作用。〔维生素E〕滋润粗糙的肌肤，防治双唇干燥、皸裂。

2、《七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》》的笔记-第67页

市面上的眼霜一般有三种：啫喱型、乳液型、霜型。啫喱型的质地较为清爽，成分单一，适合年轻肌肤使用；乳液型的滋润效果更好，适合30岁左右的人使用；霜型的产品成分相对更浓，一般用于抗皱，比较适合熟龄肌肤使用。

《七彩生活-《超简单美肤化妆造型书》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com