

《播音员 主持人训练手册》

图书基本信息

书名：《播音员 主持人训练手册》

13位ISBN编号：9787504367181

10位ISBN编号：7504367184

出版时间：2012-10

出版社：中国广播电视出版社

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《播音员 主持人训练手册》

内容概要

《播音员主持人训练手册:绕口令》是中国口头文学的一朵奇葩，在锻炼语言基本功方面起着矫正发音部位、促使反应敏捷、用气自如、吐字清晰等重要作用。它主要是用声、韵、调极易混淆的字，使之或交叉或重叠或颠倒，组成一些短小、有趣的句子或段子，也是学习播音、朗诵、演讲等必不可少的练声材料。

书籍目录

一、声母篇

- 1.双唇练习
- 2.唇齿练习
- 3.舌部练习

二、韵母篇

- 1.单元音韵母练习
- 2.复元音韵母练习
- 3.鼻韵母练习

三、声调篇

- 1.声调练习

四、方音辩证篇

- 1.声母辨正练习
- 2.韵母辨正练习
- 3.声韵调综合练习

五、语流音变篇

- 1.变调练习
- 2.儿化练习
- 3.轻声练习
- 4.“啊”的音变练习

六、吐字归音篇

- 1.吐字归音练习

七、用气发声篇

- 1.用气发声练习

主要参考书目

后记

章节摘录

版权页：插图：理论要点吐字是对字头发音的要求，归音是对字腹尤其是字尾的发音要求。吐字归音，总的要求是：咬住字头、发响字腹、收全字尾。字头一般指声母和介音。发音时要有力量，摆准部位，蓄足气流，干净利落，富有弹力。要用这一阶段的力量去增强字腹和字尾的响度，使声音放出去，传得远。出字时我们强调“叼”的感觉，而不能把吐字归音的“吐”简单地理解为“喷吐”，从而过分强调外向力。字腹要拉开立起。在字头轻轻弹出后，口腔随着字腹的到来而拉开到适当开度，感觉字音随上腭的提起而“立”起来。对字腹的处理影响到字音的圆润、饱满，要达到“吐字如珠”的要求，字腹起相当大的作用。字尾指韵母的韵尾，是字音的收尾部分，归音主要指这个收音过程，收音时必须注意唇和舌的位置要到家。i做韵尾时，舌位要提高到一定高度；u做韵尾时，唇形应拢起收圆；n做韵尾时，舌尖要收到上齿龈；ng做韵尾时，舌根应收到软、硬腭交界处。总之，要收得干净利落，不可拖泥带水，也不可草草收束。总之，字头、字腹、字尾是字音的三个结构部分，是不可分割的整体。练习时要注意把它们联系起来，从字头滑到字腹，再滑到字尾，形成一个“枣核形”的整体。在滑动过程中，力求各部分都表现清楚，做到出字要部位准确，弹发有力；立字要拉开立起，圆润饱满；归音趋向要鲜明，干净利索。吐字的综合感觉可归纳五个字：拢、弹、滑、挂、流。

拢——指发音有关部位着力点向纵中部集中；弹——指吐字的灵活轻快；滑——指吐字过程中口腔（主要是唇舌）的滑动感；挂——指字音“挂”于硬腭前部的感觉；流——指字音向前流动的感觉。

发声条件要使字音清晰、圆润、响亮，必须正确掌握吐字归音的先决条件：（1）打开牙关。打开牙关指打开上下后槽牙，呈“前、后”形，其目的在于使字音取得丰富的口腔共鸣，声音通畅圆润。（2）提起嚼肌。可加强口腔前部的共鸣作用及唇中部的力量，使声音明亮，唇部撮合有力。（3）挺软腭。可用“半打哈欠”或发“好”音来体会，有利于传导胸腔和咽腔共鸣，使声音宽厚、结实。（4）下颏放松。可有效地避免舌根和咽部肌肉紧张，自己会感到声音由上唇以上发出，轻松自如、干净明亮。（5）力量集中。咬字器官在发音过程中应将力量集中于各部位的中点、中线附近。如：将双唇力量集中于双唇中央附近；舌的力量集中于舌面中纵线附近等。

《播音员 主持人训练手册》

编辑推荐

《播音员主持人训练手册:绕口令》是学习播音、朗诵、演讲等必不可少的练声材料。如果你是播音员、主持人，读这本《播音员主持人训练手册:绕口令》，会使你的播音技巧日臻完善。如果你爱好朗读、演讲，读这本《播音员主持人训练手册:绕口令》，会带你步入播音艺术的殿堂。

精彩短评

- 1、非常满意的一次的购物~
- 2、播音员 主持人训练手册：绕口令
- 3、目前天天在练习~~~
- 4、就是靠这个来练口语的，非常好用
- 5、这本绕口令真的很有趣。你买了一定会喜欢的
- 6、快递太慢了，订单明明过了，怎么不发货，还过了好久才送货~请提高速度。其他还好
- 7、没CD是硬伤，而且书弄脏了。虽然没有太大的影响，但是影响了我对这本书的印象。还有书中的绕口令没有特别像绕口令的感觉，感觉挺好念的。
- 8、非常专业的，我都练不过来了！
- 9、经典，给孩子读了几个，很喜欢。
- 10、图书馆看过，不错的书
- 11、这是买给自己的，坚持天天练，加油！
- 12、书很实用，如果每一个绕口令都有拼音标出就完美啦，绕口令很多，很好
- 13、商品不错！！
- 14、练习普通话，不错
- 15、好好好就是好
- 16、没有想象中好，为什么没有爆破音的练习呢？
- 17、详细而具体！生动而富有条理。仿佛在你的的基础上多了一个专门的老师指点！很好很满意!纯属个人意见！练习汉语发音矫正部分发音不准有益。
- 18、挺喜欢里面的绕口令的，读着感觉挺有意思的，很喜欢。赞一个，推荐。
- 19、&&≥~&&≤不错不错
- 20、一本比较有趣、实用的书
- 21、总体还行吧，挺系统的，满好用的
- 22、这里面的绕口令真的好绕
- 23、绕口令很全，唯一美中不足的是为什么没有光盘呢？。。。光盘呢？
- 24、书非常好，很有学习的价值，会好好看下去的
- 25、为了听发音才买的这本书，入手后，书的首面全是擦痕和泥土，而且书也有很多的折痕。这我也不说什么了，也许快递途中颠簸造成的，可是居然没有光盘我就不能理解，没有光盘我干嘛买这本书？就为了这些字才买这本书吗？在网上一找一堆。不就是为了听听正确的发音吗，请问卖家，光盘在哪？书的最后一页说如果想要光盘联系出版社，你们我们买家看过这本书吗？这么能知道这件事，你要是说光盘需要钱，那咱们就给，这是出的哪出？这么不专业还开什么网店呢？我其实想给你一星，可是想想你们也不容易我就给你个中评。自己开的了网店，就得对得起我们这些支持你的人，专业点好吗？
- 26、内容的编排是很不错的，其次有很多新的肉口令，推荐
- 27、此书很好用 绕口令真不简单.....
- 28、相信买这本书的人，跟我一样都发现这本书有配套光盘，但是询问亚马逊也没有用，确实是这本书没有把光盘放在书里。最终发现这本书最后一页，在定价下面有如下字迹“本书有光盘，如需要可联系出本社发行部”，我真的联系了，但是发行部说光盘是易碎品，不好寄送，给我说从出版社官网上可以下载，记得，是首页右下角“图书资源下载”，直接点击就新行了，官网是【...】
- 29、内容很多，编排还不错，要是音频配着使用就更好了
- 30、其实顺口溜绕口令基本一样，如果加上光盘，可以听可以提高方便性，不错
- 31、找了好久 今天终于在当当网找到了 很不错
- 32、练习了几个后舌头都发麻
- 33、应该随书赠送光碟的吧
- 34、对于此书 在任何方面我都觉得非常满意 赞一个
- 35、很好，很实用！每天都在练习！
- 36、好好学习下，内容挺不错的

《播音员 主持人训练手册》

- 37、快递很给力，而且纸张质量也相当好！！
- 38、挺好的，内容页挺好用的
- 39、坚持练习，会有很大提高
- 40、这本书每部分讲解后都附了许多绕口令，练出中国好声音！
- 41、本来有很重的地方口音，本书提供了多种练习方法，希望按照这些方法坚持下去会有收获，有同样问题的朋友也可以尝试下买这本书，价格不贵，但是内容很实用
- 42、不错的绕口令，读了一半了。
- 43、今天到的货，还没开始看，大致的翻了一下感觉还可以
- 44、里面内容丰富，教你如何发音，像想提高口才的朋友强力推荐
- 45、有实用性的册子
- 46、绕口令 练嘴皮子 还是蛮有意思的！
- 47、书上写有CD 结果实际没有要不然你就加点钱配上CD，然后写了要CD的话要联系出版社。。。能不能专业一点
- 48、给小孩没事时练练。
- 49、播音员 主持人训练手册：绕口令实用
- 50、这本书不错，适合大多数人，是本练习语言的好工具。
- 51、难易兼具,也很适合日常发音和语言训练,很不错的一本书.
- 52、刚好赶上打折买的，挺喜欢的，不错的一本书
- 53、其实还没看，不过大体翻了一下，对于我这样的门外汉来说还是受益匪浅的，尤其是如何不让自己紧张
- 54、别人代买。
- 55、给孩子买的自己先阅读 内容不错
- 56、很好,值得去看
- 57、训练手册看起来比较专业。给孩子买的，一家人都用来学习练嘴皮子！
- 58、书很好！非常喜欢！不过怎么没有光盘啊 有很多绕口令~
- 59、收集了许多用来练习普通话的绕口令以及贯口等。不足的是其实书是配套光盘的，可惜当当没有~
- 60、感觉内容不错！
- 61、具有专业指导性，不错！
- 62、这本书相对于旧版来讲有很大的变化，内容更新程度高，最主要的是编写的很有章法，一点也不凌乱，适合练习
- 63、平时就很喜欢绕口令好书!也可让孩子锻炼口语.
- 64、不错的，挺好的，值得一读的！
- 65、这边书应该早点发现，发现的有点晚了我
- 66、现在正在练习 这个真不错
- 67、内容挺有代表性，对于口才不好的人很有帮助！
- 68、很新，内容很很新，编排的也不错
- 69、既有简要的发声知识，又有经典的绕口令段子。很全。闲来练练嘴巴，不为做主持人，也很有用。
- 70、还行，儿子喜欢看，还背了一些。
- 71、还行，不过不是应该有光盘的吗，害我找半天都没有
- 72、快递不送货，自己打车去取，很无奈
- 73、绕口令比较新，去除了一些陈旧的
- 74、确实很绕口，书质量不错，有注音。
- 75、挺好的，绕口令也很全，适合练习
- 76、本书是学生或者热爱朗诵的读者学习播音、朗诵、演讲等必不可少的练声材料。
- 77、不错，小学生可以练习拼音及嘴皮子
- 78、挺好的是想要的。非常喜欢。
- 79、给孩子买了绕口令300首,他爹感兴趣,给他挑了这本,希望他喜欢

《播音员 主持人训练手册》

- 80、增强思维的灵活性 反应更加敏捷 整个人会变得更自信。
- 81、买给孩子的，印刷质量可以
- 82、还可以，平时用来早上出早功练习用的，
- 83、喜欢喜欢喜欢，不过好像应该有光盘的，收到货的时候没有的呢
- 84、不错，这个对口才或者结巴等都有很好的帮助。配合一定的方法，是顶好的一本书
- 85、很好类~~~
- 86、多练练很好
- 87、出版社比较专业，还是比较好的一本，正在问出版社索要光盘
- 88、试了一下，果然够绕口的，但愿对自己有所帮助！
- 89、教学很有用，尤其是在香港，教授粤语方言区的香港人说普通话，能加强读词句的准确性。另外，此書内页显示应附有（节录）CD,但我却没收到，可否補寄???请速与我联络!!
- 90、绕口令很棒，另一本不咋的
- 91、正版应该没错 但是印刷质量不敢恭维
- 92、很实用的一本书，关键是将绕口令和普通话训练紧密结合起来。
- 93、作为一本练习用的书，还是很实用的。
- 94、书很好，包装好
- 95、太多绕口令了，读后普通话水平一定会突飞猛进的
- 96、不错，快递很给力，服务也很好
- 97、可以打9分吧！挺好的!
- 98、很好很好很好很好很好还好还好好
- 99、喜欢这个里面的内容，可以和孩子一起练了
- 100、很喜欢，里面有很多联系的实例，对声音和口齿灵活度的训练会见效很快，挺不错的！
- 101、里面的绕口令比较多哦，不用我再在网上搜集的，顶一下

《播音员 主持人训练手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com