

《爱情心理学》

图书基本信息

书名：《爱情心理学》

13位ISBN编号：9787510017711

10位ISBN编号：7510017718

出版时间：2010-5-1

出版社：世界图书出版公司

作者：Robert J.Steinberg

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爱情心理学》

前言

早在20世纪80年代中期，本书的第一主编罗伯特·J·斯腾伯格（Robert J. Steinberg）鉴于爱情研究领域的充分进展，认为有必要编写一部爱情心理学的著作。1988年，《爱情心理学》一书由耶鲁大学出版社发行。该书是由罗伯特·斯腾伯格和迈克尔·巴恩斯编写的。它共有16章内容，基本涵盖了当时所有的爱情理论。这些年来，这部著作非常畅销；对于那些渴望将探讨爱情本质的理论一览无遗的读者来说，这是一部有用的参考书。本书不仅介绍了理论，还提供了用来支持这些理论的数据资料。在21世纪来临之际，《爱情心理学》这本书显得有些过时。学者已经提出了新的理论，即便是那些在1988年就存在的旧理论，其中一些理论也得到了修正。一些旧理论的魅力已经远不如当年。另一些仍然引人注目的理论也得到了1988年之后新数据的支持。曾经参加编写《爱情心理学》的第二作者迈克尔·巴恩斯当年还是研究生，如今他已经离开了心理学界，于是斯腾伯格与现就读于海德堡大学的研究生凯琳·斯腾伯格通力合作，着手开始了《爱情心理学》（最新版）的编写工作。他们共同制定了本书的写作计划，为不同的章节遴选作者，并完成了统稿定稿工作。我们非常乐意介绍一下《爱情心理学》（最新版）。每一章内容都围绕下面几个问题展开：1.你如何定义爱情？2.你提出或者运用的爱情理论是什么？3.有什么论据（1）支持该理论？

《爱情心理学》

内容概要

《爱情心理学(最新版)》内容简介：早在20世纪80年代中期，《爱情心理学(最新版)》的第一主编罗伯特·J·斯腾伯格(Robert J. Steinberg)鉴于爱情研究领域的充分进展，认为有必要编写一部爱情心理学的著作。1988年，《爱情心理学》一书由耶鲁大学出版社发行。该书是由罗伯特·斯腾伯格和迈克尔·巴恩斯编写的。它共有16章内容，基本涵盖了当时所有的爱情理论。这些年来，这部著作非常畅销；对于那些渴望将探讨爱情本质的理论一览无遗的读者来说，这是一部有用的参考书。《爱情心理学(最新版)》不仅介绍了理论，还提供了用来支持这些理论的数据资料。

在21世纪来临之际，《爱情心理学》这《爱情心理学(最新版)》显得有些过时。学者已经提出了新的理论，即便是那些在1988年就存在的旧理论，其中一些理论也得到了修正。一些旧理论的魅力已经远不如当年。另一些仍然引人注意的理论也得到了1988年之后新数据的支持。曾经参加编写《爱情心理学》的第二作者迈克尔·巴恩斯当年还是研究生，如今他已经离开了心理学界，于是斯腾伯格与现就读于海德堡大学的研究生凯琳·斯腾伯格通力合作，着手开始了《爱情心理学》(最新版)的编写工作。

《爱情心理学》

作者简介

罗伯特·J·斯腾伯格 (Robert J. Sternberg) 是塔夫茨大学艺术与科学学院院长，心理学与教育学教授，也是海德堡大学的心理学荣誉教授。斯腾伯格从斯坦福大学获得博士学位，拥有11个荣誉博士头衔。他从事爱的研究已有25年。

《爱情心理学》

书籍目录

中文版序前言第一章 引论第一部分 生物学说 第二章 爱的动态进化观 第三章 浪漫之爱关系中的行为系统：依恋、呵护与性 第四章 爱情的进化 第五章 爱情的内驱力：择偶的神经机制 第六章 依恋和连结的生物行为模型第二部分 爱情类型 第七章 浪漫之爱的风格 第八章 探索“爱”的真谛 第九章 爱情的二重理论 第十章 爱即“共有应答性”的给予和接受第三部分 内隐理论 第十一章 爱情研究的原型说第四部分 文化学说 第十二章 爱情的进化与跨文化观点：性别、人格和当地生态对恋爱关系中情感投资的影响 第十三章 激情之爱：跨文化与进化观点 第十四章 个体主义、集体主义和爱情心理学 第十五章 结论：各种爱情理论的本质及相互关系参加撰写人员译后记

章节摘录

插图：从历史的角度来看，鉴于爱的类型多种多样，本能这个词也具有多重含义。威廉·詹姆士（William James, 1890）把本能看做一种先天固有的能力，表现为“在没有结果预期，也不对行为表现进行早期教导的情况下，仍产生结果”（第二卷，383页）。詹氏的本能原型是打喷嚏——由某些感觉刺激物（这里是嗅觉刺激）自动引发的反射冲动。詹姆士的确把他的本能概念扩展到更加复杂和更易感知的程度，其中包括社会偏好，如他提出的著名问题：“一旦少年喜欢一位少女，那么这个世界上似乎就没有什么事物比与少女有关的一切更重要和更有意义了，这是为什么呢？”（第二卷，第386页）威廉·麦独孤（William McDougall, 1908）对本能的解释更接近于现代对情绪的定义：“是一种遗传或先天的心理生理状态，决定了哪类事物会引起个体的感知和注意，对这类事物引发哪种情绪体验，以及采取哪种特定行为，或者至少产生采取哪类行为的冲动。”（第29页）麦独孤认为有七种强烈的情绪和本能相联系：（1）恐惧，（2）厌恶，（3）惊讶（与好奇相关），（4）愤怒，（5）屈从（羞耻或尴尬），（6）得意（骄傲），（7）父母本能（亲切、共情）。此外，他还提出了两个与情绪无关的社会动机——生殖本能和交往本能。人们从来没有否认过本能对环境刺激物的不灵活性或麻木不仁。恰恰相反，詹姆士相信本能“并非总是一成不变的”（第二卷，第389页），实际上，“动物记忆中的任何一种本能活动在重复过程中必须摆脱‘盲目’的照搬照抄”，如果不受外界刺激物的影响，脱离了环境的评价尺度，先天的反应系统也就没有什么作用了。尽管20世纪的一些社会科学家认为本能和学习是风马牛不相及的，但无论应用于人类还是其他动物，这样的结论都是行不通的（Alcock, 2001）。本能的行为活动往往不是简单的“刺激—情绪—反应”链，而是随时间的变化逐渐积累的复杂结果。例如，莱尔曼（Lehrman, 1965）指出斑尾林鸽的求偶过程包含一系列步骤：在求偶初期，一组刺激引发某些激素变化和行为反应，继而出现生理变化，导致鸟类专注于不同的刺激并引发不同的行为反应。

后记

我与本书第一主编鲍勃（斯腾伯格博士的昵称）的交往始于1996年，国内刚出现电子邮箱服务。那时我还是广州师范学院专攻社会心理学的硕士研究生。当时我撰写了一篇爱情三角形理论的评介文章，也是我研究生涯的处女作，算是国内最早介绍该理论的文章，先是被中国人民大学书报资料中心《复印报刊资料：心理学》全文转载，后来又广泛流传于网页。鲍勃收到我的电子邮件之后，慷慨惠赠了他的《爱情三角形》专著给我，记得那时我还就一些研究过程中的统计方法请教于他，例如为什么聚类分析采用最大距离法等等具体问题。十年后，我萌发了翻译鲍勃（1988）的《爱情心理学》一书的想法，以此作为在北京师范大学心理学博士后流动站的一项文献研究工作。2006年11月份才知道他和康涅狄格大学博士后凯琳·斯腾伯格（2006）刚刚联袂新编了《爱情心理学》（最新版）。于是，翻译新版本的工作就这样启动了，两位主编欣然同意。但是，原书版权属于耶鲁大学出版社，必须由大陆的出版方出面洽谈版权的购买，我于是想到了中国心理学会在出版界的唯一战略合作伙伴——世界图书出版公司。所以，本书能顺利面世，读者们首先要感谢北京世界图书出版公司的于彬主任、石孟磊编辑和该社领导的大力支持。由于我并非对于每一章内容都熟悉，一人难以胜任全书的翻译，故特意邀请了一些对于爱情心理学感兴趣的年轻同仁，在我率领下一道翻译。他们是年轻有活力的心理学讲师李旭珊、王晓明、邵景进、黄美玲、徐伟，他们的具体分工都在有关章节最后注明，心理学研究生矫欣欣、刘佳、于福洋、陈思远、李颖、周晓雪、唐海波、戴美林、高学锋、李珊珊、刘晓琳、王经华、王彦胜、艾丽丽、戚静、刘美婷等都参加我负责部分的翻译和审校工作。

《爱情心理学》

媒体关注与评论

运用科学心理学范式探讨爱情这一浪漫而神秘的人类活动主题，是对现代社会心理学一个新兴领域的创建与发展，需要研究者拓荒的勇气和智慧。《爱情心理学》（最新版）正是汇集了当今国际爱情心理学的最新进展，可谓名家荟萃。在以人为本、共建和谐社会的主旋律下，将本著作引入我国，意义非同寻常，必将有助于建设中国人的幸福生活与和谐家庭！——沈德灿（中国社会心理学会前会长，北京大学心理学教授）本书从全方位、多角度介绍了近二十年来爱情心理学理论的最新进展，不仅带给人们一种崭新的认识和体验，而且必定是研究爱情心理学的后继者们无法绕过、只能越过的里程碑之作！——乐国安（中国社会心理学会会长，中国心理学会副理事长，南开大学教授）爱情是古老而永恒的话题，也会伴随每个人的一生。一个人的人生历程幸福与否，很大程度上与其爱情历程有关。虽然爱情究竟是什么，需要每一个人用自己的心灵和生命去体验，但是，科学爱情心理学的知识积累，无疑会帮助人们更好地理解爱情的本质，并更好地珍惜和体验真爱，这也正好是《爱情心理学》（最新版）的价值所在。——金盛华（中国心理学会社会心理学分会理事长，中国社会心理学会副会长，北京师范大学心理学院教授）

《爱情心理学》

编辑推荐

《爱情心理学(最新版)》为中国心理学会推荐图书。

《爱情心理学》

精彩短评

- 1、挺喜欢这本书的，从理论的角度了解了很多关于爱情及情感的知识，我觉得能让我们更清晰地认识一些情感的本质。
- 2、老师推荐的，挺不错的，
- 3、既有理论，又有实例，不错！
- 4、理论书籍
- 5、很好的一本书
- 6、这是一本真正具有含金量的学术著作，囊括了全世界最顶尖的爱情心理学大家，名家荟萃，与市面上流行的那些欺世盗名的混世之作、为了挣钱东朝西凑的、忽悠风格的破烂相比，显然非常值得一读！
- 7、不错很棒只等购买!!!
- 8、了解了很多模式，及其群体的种种因素，但总结下来还以一句雷人的“因人而异”。果然心理学神马只适合研究群体。《银帝》的心理史学也证明了这一点。
- 9、斯滕伯格的大作
- 10、似乎看不太懂 太多什么研究啊什么的了
- 11、不如看阿兰德波顿的小说。
- 12、浪漫之爱的新陈代谢是非常昂贵的
- 13、这本书挺好的，写得很深刻，解释了爱情的产生、实质及跨文化爱情
- 14、有点难懂。写得很好
- 15、水。。结论大串联，不过可以按照文献一步步跟踪
- 16、爱情这个东西不是量化分析可以揭示本质的地方，最多能知道一些边角料
- 17、好像盗版书一样 太失望了 连后面的条形码都脱引了 字体印刷的很灰 个别字还是断墨的
- 18、写的很一般，有些观点觉得有点过时，亲密关系比这本写的好。
- 19、要给学生开设爱情心理学课程，要参考书，15年学习心理学时听说过此书，但其理论性强，不如布鲁姆的那本爱情心理学。
- 20、爱的心理学参考书，木有读完呢.....爱情理论这个东西吧，读着觉得很犀利，但真不是普适的...
...
- 21、书的印刷很不行，世界图书出版社的书印刷一向不怎么样啊，以后像机械工业出版社学习啊。此外本书特学究，像学术论文，不是趣味读物，没有耐心就慎买！
- 22、:C913.1/4872-1
- 23、学术性非常强
- 24、科学研究的产物，就像拿爱情来做的解剖。
- 25、听说内容很实用
- 26、看似不错，但并不实用。
- 27、打发时间，过目就忘
- 28、爱情心理学
- 29、《爱情心理学》的确是一本理论佳作，它解释了爱情这种令人心驰神往的感情，也能让人们从理论的角度上明白我为什么会爱上一个人。
但是，毕竟爱情不仅仅是一种理论，也不是单纯的理论能够解释的。向我推荐这本书的朋友对我说，还是把他当做理论兴趣来看吧，真的想了解爱情，现在真的不是轻而易举就能做到的。
所以，还是抱着了解的态度，而不是模仿的态度去看这本书吧。但如果你真的是要去研究的话，这本书是不二之选。
- 30、这本书确实很专业。不过里面讲的也让人耳目一新。比如关于人大脑中的性、吸引和依恋系统的相互作用，阐述得很透彻。我第一次知道女性更容易爱上性伴侣的原因。原来精液里有那个让人产生依恋的东东。忘了叫什么了
- 31、书中的观点有一些跟我日常体会不一样。
- 32、不仅翻译的不错而且还列出了参考文献，很有学术价值的！
- 33、推荐英文版

《爱情心理学》

- 34、刚考了心理咨询师，很有帮助
- 35、頗枯燥
- 36、真的乱七八糟
- 37、听教授的介绍才买的,还可以
- 38、内容还可以，就是鸡肋一样的书
- 39、全书是由“钢筋”、“水泥”、“砖块”、“五金件”等部件组成，了解并辨识这些，最后构建在一起，对我而言是困难的。不过正如译者所说，中译本更多得是面向大众。它给了我们一个触摸爱情心理学的机会。作者们的最终目标是要找到一个能涵盖所有内容的爱情理论，运用这个理论能毫无矛盾地解释爱情的各种现象。
- 40、很有哲理的书。。很深奥。。
- 41、纸质和印刷不是很好，不知道是不是盗版。我买过兴墨图书出版社的书，向来纸质和印刷都不错的了！
- 42、是俺本科老师写的书 所以买过来看 有些东西还是很不错的 对于有心理学基础的读者来说比较值得一看 其书中的个人见解可能有些浓重
- 43、虽然是大家作品，但感觉像本大杂烩！把各家观点罗列一篇，没有自己的见解，没有深度。
- 44、报了十一月的二级证，之前想给自己定一个发展方向，所以想了解下心理咨询领域各方面的理论发展状况，自己对婚姻、家庭、情感比较有兴趣，不晓得这本书是否在这方面有代表性..... 还在犹豫中，希望有读过的朋友发些书评上来，不胜感激哦
- 45、翻译得不好，内容还是不错的，专业性较强
- 46、质量太差了，内容言之无物，翻了几页就完全不想看了
- 47、期待中，应该会不错
- 48、大师的著作，领域经典。
- 49、亲密关系心理学，可见这学科还多么脆弱
- 50、各种观点，全面剖析
- 51、发货速度非常快，当天就到了，不过书的纸张不太理想。
- 52、很棒的一本书
- 翻译的人还是我的老师！嘻嘻
- 53、没读多少，但感觉确实值得思考
- 54、人活着，总该明明白白的！
- 55、当时觉得各种theory还蛮好玩的 依恋理论和爱情三角形印象深刻
- 56、可以翻翻的，就是厚了点
- 57、对于爱情要素的组合形成爱情不同种类的理论有点意思。激情型，友谊型，游戏型。
- 58、内容比较抽象，耐心看比较好
- 59、心理咨询师三级 看这个书很多东西都看不懂
- 60、心理学学术理论集，理论性强，略显枯燥。绝不同于时下许多打着心理学旗帜的“泡妞手册”
- 61、斯滕伯格对于爱情心理学起着重要的作用 非常有意思的一本
- 62、很专业的书，不怎么能看下去
- 63、大牛写的牛书，值得好好翻翻，一来学习其研究的能力，二来扩展自己关于爱情这个话题的深度
- 64、推荐阅读，很有指导意义
- 65、国内有关这方面的书很少，对人类全面生活的研究，我们应该学习国外的学者，座在实验里想一想是不行的。
- 66、可以对比弗洛伊德的之后，再来讨论。
“爱情风格和爱情态度量表在夫妻疗法中是很有用的工具”
- 斯滕伯格提出的25个爱情理论故事类型在p204
- 67、爱情心理学（最新版）
- 68、介绍了当今关于爱情的各种理论，专业、值得一读。想以此把妹的轻浮之人，就不用来浪费银子了~
- 69、算是经典
- 70、爱的三元论，爱情由何而来，爱情的风格种类，文化、成长过程对爱情的影响，爱情的进化...都

《爱情心理学》

有详尽的描述，全方位、多角度了解爱情的本质！

71、这本书很有用，至少我这么觉得

72、理论性比较强，介绍了很多有关爱情研究的理论。

73、送货速度很快，这本书写的很一般

74、书不错，主要是实惠，纸质很好，内容还没看，听名字应该不会错

75、振聋发聩

76、理论性很强，很专业，面向对象估计很少

77、好书，专论爱情，但是没有片儿汤话，喜欢！

78、我不是心理学专业的，只是觉得畅销书中爱情心理学写的太泛泛了，没劲，外行喜号重口味的来买这本吧，我敢肯定，读懂后灵性提升不是一大截

79、每个人都渴望被亲密

80、这是一本注重学术理论的教科书，觉得枯燥或没时间的话，只看每章最后的总结部分就行了。

81、帮人买的，没问过好不好

82、太学术了。。。

83、全球经典，耶鲁大学出版社主打教材，心理世界级大师最新力作。北京大学心理系博士生导师李同归“爱的心理学”全校通选课指定参考教材。

84、万恶的中国邮政

85、关于爱情心理学的比较全面的教材

86、我只是为了探究一下我会不会forever alone最后找个AI过一辈子而已--偏向于面对心理学专业学生，但应该非专业的也看的懂。其实是通篇很有趣的一本书。ps.心理学书籍真的不能吐槽出版设计

87、斯滕伯格你懂的

88、研究男女恋爱中的心理现象及其发生与发展规律的一本书，适合高校开展学生工作用

89、就喜欢在当当买书。两个字便宜

90、大二，在中德书店看见买下的。后来慢慢翻完了，而且老早就翻完了。今天又在家里书柜看到，来标一个吧~~

91、翻译自习，看看“爱”的故事

92、不是特别有内容，看不进去

93、嗯 挺好的 真的

94、纯理论。只因为看到它的封面。

95、

作者斯滕伯格。下不到有声读物、txt，有扫描pdf。

20120220越洋没有，可能晋安书城有。

像是学术论文，稍显枯燥，有的章节有不少亮点，有些章节则让人昏昏欲睡。看了5、8~10章

96、这本书的内容太专业了

《爱情心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com