

# 《心理健康教育》

## 图书基本信息

书名：《心理健康教育》

13位ISBN编号：9787564022839

10位ISBN编号：7564022833

出版时间：2009-6

出版社：北京理工大学出版社

作者：彭奇林 编

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心理健康教育》

## 前言

心理健康教育是中等职业学校学生选修的一门德育课程。本书的编写依照教育部最新大纲，课程以邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，坚持心理和谐的教育理念，对学生进行心理健康的基本知识、方法和意识的教育，将有助于提高全体学生的心理素质，帮助学生正确认识和处理成长、学习、生活和求职就业中遇到的心理行为问题，促进其身心全面和谐发展。

本书的编写具有以下特色：  
首先，本书侧重心理素质培养与职业教育培养目标相结合。心理素质是职业教育培养目标的基本要素。本课程要以学生为主体，以职业发展需求为导向，在学生心理素质培养的过程中体现职业教育培养目标。  
其次，本书既面向全体，又关注个别差异。课程内容既面向全体学生，普及心理健康的基本知识，注重各种形式的心理健康教育活动的开展。同时，也重视根据学生心理发展特点有针对性地因材施教，关注个别差异，促进全体学生心理素质的全面提高和身心协调发展。  
第三，本书将发展与预防、矫治相结合，立足于发展。心理健康教育课程要以促进学生发展为目的，重视培养学生的积极心理品质，主动预防和矫治学生出现的心理行为问题，使学生的心理潜能得到最大发挥。  
第四，本书重视科学性与实践性相结合，重在体验和调适。在本书的编写过程中，既依据心理健康的理论知识和方法，遵循学生心理发展的特点和规律，强调科学性；同时，又要重视实践性，加强活动和体验环节，让学生在体验中学习、在体验中感悟，提高学生自我调适能力。

# 《心理健康教育》

## 内容概要

《心理健康教育》共分为七章，分别从校园内、外的安全防范，中职生上网安全防范、学生心理问题指导教育、国家安全保障和实际训练操作中的安全防范内容出发，深入剖析了学生在日常生活、学习和今后工作岗位上可能出现的安全危机，并详细阐明了预防和应对措施，《心理健康教育》文字浅显易懂，可读性、实操性强，还穿插知识库、小锦囊、案例搜索与知识模块，增强趣味性，从而加深学生对知识的理解和记忆。《心理健康教育》配合现行德育必修的课程内容，注重实操安全教育和道德规范教育两个方面，可以作为中职生和广大社会教育工作者学习和研究的教材。

# 《心理健康教育》

## 书籍目录

第一章 校园安全教育工作 第一节 概述 第二节 治安防范 第三节 人身安全防范 第四节 消防安全防范 第二章 预防和应对校园突发事件 第一节 概述 第二节 学校公共卫生事故 第三节 自然灾害与公众场所安全危机 第三章 校园外的安全防范 第一节 实习期间的安全防范 第二节 交通安全 第三节 旅行安全 第四章 互联网安全防范 第一节 规范上网行为共建“网络家园” 第二节 谨防“网络陷阱” 第五章 学生心理问题安全教育 第一节 学习、就业过程中的心理问题 第二节 人际交往中的心理问题 第三节 正确应对恋爱中的心理问题 第四节 预防和应对自杀心理危机 第六章 国家安全保障 第一节 维护国家安全 第二节 履行维护国家的责任 第七章 实训安全防范知识 第一节 概述 第二节 化学品的安全作业 第三节 机电运输和建筑安全防范 第四节 农业与护理安全防范 第五节 实验室和计算机房安全防范附录

## 章节摘录

**第一章 校园安全教育工作** 中职生步入校园后，一方面要学习文化知识，另一方面要学会做人。学生在这一阶段需要正确的、积极向上的教育指导，特别是应该注重自我培养和锻炼，增强遵纪守法和安全防范的观念，预防由于缺乏法律意识和法制观念造成事故或受到侵害，本章主要阐明了学生在校园应接受的安全教育，使学生提高防范意识，形成良好的安全习惯。

**认知：**认识到安全意识对学生生活、学习以及未来发展的重要意义。

**情感：**和谐平安的校园是每一名学生健康成长的条件，而每一位学生具备安全知识和防范意识是平安校园的基础。

**运用：**只有将技能学习和安全防范并重，才能使学生全面发展，顺利迈向未来辉煌的职业生涯。

**第一节 概述** 一、校园安全教育的重要意义 中国特色社会主义事业的建设和推进需要大批储备人才，尤其是技术能力过硬的队伍。中职学生是技能型人才和高素质劳动者的后备军，在当今社会，一些扭曲的价值观，拜金主义、享乐主义、极端个人主义给中职生造成了负面影响。作为一个特殊的群体，他们的人生观、世界观、价值观、是非观处于正在形成的阶段。由于安全意识淡薄，部分中职学生行为失去规范，导致安全事故和违法犯罪案件居高不下，这已成为全社会关注的一个事实。如何才能让他们成为国家的栋梁，培养和教育出祖国需要的人才，这已成为当务之急。因此，在中职生中间积极开展安全教育工作，使他们健康成长，使他们成为有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有”新人，意义非常重大，而为他们的学习和成长营造一个良好的环境，使他们顺利地走向社会，已经是势在必行。

# 《心理健康教育》

## 精彩短评

- 1、受到的书和内容简介根本不是同一本！
- 2、这是一本较好的职业学校心理健康教材，值得广大职业学校选用。

# 《心理健康教育》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)