

《人生必懂的100个心理学法则》

图书基本信息

书名：《人生必懂的100个心理学法则》

13位ISBN编号：9787508485218

10位ISBN编号：7508485211

出版时间：2011-6

出版社：中国水利水电出版社

作者：刘华清

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人生必懂的100个心理学法则》

内容概要

《人生必懂的100个心理学法则》主要内容：心理学是人学，是关系学，是生活学。它不脱俗、不隐秘、不矫情。心理学法则也无时无刻不存在于我们的一举一动、一颦一笑之中。那首关于爱与信仰的诗语：“你见，或者不见我。我就在那里，不悲不喜”。那么，无论你知道与否，这些法则们都一直在你的生活里旋转，只是有急有缓。一旦彻底认识了它们，它们就会合着你的节拍律动。

《人生必懂的100个心理学法则》采用100个小篇幅为您解读100个经久不衰的心理学法则，并请来5只性格迥异的小兔子配合现场演说。主人公红太太、阿辉、蓝先生、小白和阿美轮番上阵，文字和图画遥相呼应，配合调动读者多个感官一起参与阅读，既增长了心理学知识又获得视觉和心灵的双重愉悦。力争做到每一页阅读的终结都是你意犹未尽的开始。

《人生必懂的100个心理学法则》从大众所熟悉的人际交往、职场、谈判、男人、女人、家庭、休闲和都市减压八个领域入手，悉数工作和生活中的细节与元素，在不经意间解决你的情绪小困扰，也在不断的咀嚼和探讨中为你的幸福加分。

我们绝不是要告诉你100个道理，只是试图给你100个不同的视角。

我们绝不仅仅是讲了100个法则，更是为你的心灵做了100次沐浴。

《人生必懂的100个心理学法则》

作者简介

刘华清

心理学教授，心理治疗科主任医师，中国心理卫生协会心理治疗专业委员会委员。中央电视台、北京电视台、上海电视台心理健康栏目客座嘉宾；《北京青年报》、《父母必读》杂志心理专栏作家；出版教育、社会、人文等多领域的畅销著作十余种。

曾经为微软、IBM、联想等世界500强企业提供专业的EAP服务。

《人生必懂的100个心理学法则》

书籍目录

人际交往心理?则

第一节：初次见面，请多关照

人际关系定律是成功人际的奠基石

巴纳姆效应告诉我们最难了解的是自己

皮格马利翁效应给他人一个美丽的期许

晕轮效应谨防“一好百好，一差百差”

第二节：其实，我只是喜欢那些喜欢我的人

自己人效应帮助我们搭建同盟

互惠原理帮我们练习给予

互悦机制挖掘我们爱的能力

第三节：交往中不可忽略的小细节

蝴蝶效应是你不能看轻的力量

留白效应让你的交往更“艺术”

黑暗效应给你我超越光明的亮度

犯错误效应教你练习适度示弱

第四节：爱的艺术

增减效应告诉我们这样来夸奖对方

多看效应看到交际中的“少食多餐”

共生效应善待自己的“共生体”

宽容定律揭秘你最终宽恕的是自己

潜伏在办公室的心理法则

第一节：生存在职场

答布效应就是你的职场潜规则

酒与污水定律告诉你别被污水染了 目录

马斯洛定理提示你先抓住自己的需要

专精定律破解成为职场专家的密钥

第二节：与上司的相处之?

瓦伦达心态帮你走进上司的办公室

马太效应让强者更强

布利斯定理教你如何与上司更默契

蔓延之律拉近你和老板的距离

第三节：可以和同事分享的办公智慧

刺猬效应测量职场黄金距离

水桶原理直击团队里的短板

多米诺骨牌效应警示“始作俑者”

第四节：职场达人成长记 62

蘑菇原理教你如何面对无人问津

瓦拉赫效应找到适合你的职场坐标

特里法则挖掘出错误的潜力

摩西奶奶效应鼓励你另辟蹊径

彼得原理叫醒你自己

胜券在握的谈判心理法则

第一节：赢在心态

齐加尼克效应教我们带着“紧张”去谈判

鲶鱼效应告诉你珍惜压力赋予的生命力

杜根定律牢牢抓住你的信心

第二节：赢在选择

《人生必懂的100个心理学法则》

地位效应与反地位效应

坐向效应为你选择最有利的谈判位置

马蝇效应让我们这样看待对手

相关定律给你另一个谈判思路

第三节：赢在行动

最后通牒效应给予你绝对优势 ART3

飞轮效应让你的谈判“转”起来

塞里格曼效应提醒你谨防被绝望打倒

第四节：赢在不动

投射效应推“人”及“己”

霍布森选择效应教我们控制对方的选择

身体语言定律告诉你他想说什么

古德曼定律让沉默“发言”

男人必修的心理法则

第一节：聪明男人会夺取主动权

名片效应做你的通行证

反馈效应告诉我们多说一句话

不值得定律给你当机立断的智慧

第二节：成熟男人懂得以退为进

安泰效应给你的独立划定界限

瀑布心理效应帮你摆脱“听者有意”

耶基斯-多德森定律降低我们的成就动机

狮羊效应侦破你的判断力

第三节：男人，请看住你的弱点

改宗效应警示慎当“好好先生”

野马结局提防你的不良情绪

刻板效应让男人也学着“柔软”

女人适用的心理法则

第一节：天才女人热身操

冷热水效应帮我们调控最佳温度

卡贝定理让你坚定地放下

甜柠檬效应送你一个甜甜的“接纳”

培哥效应给生活加点料儿

第二节：智慧女人的情感法宝

杜利奥定律谱写你的青春奏鸣曲

狄德罗效应保卫你的生存系统

酝酿效应告诉智慧的女人“等一等”

第三节：女人，请看住你的弱点

史华兹论断让你看清事态发展

情绪效应提防我们情绪中毒

约拿情结揭示出你究竟怕什么

家庭中的情感心理法则

第一节：不讲理的家

社会角色转换定律帮你识别此时此刻

情绪定律告诉我们别让情绪左右行动

态度效应送你一面镜子

破窗效应为你清除家庭“死角”

第二节：夫妻的步调

近因效应让你别忘了他的好

《人生必懂的100个心理学法则》

贴标签效应令他变成了你讨厌的模样

约哈里窗户理论让你的沟通更明亮

第三节：亲子时间

三明治效应变批评为美味

踢猫效应打破愤怒的链条

潘多拉效应徘徊在禁与不禁的一念间

过度理由效应保护孩子内心的原动力

南风效应温暖孩子的内心

八小时以外的常用心理法则

第一节：身心“美丽”的秘诀

超限效应谨防“美丽”超标

重复定律铸造你的美丽“容颜”

通感效应打造全方位美丽

第二节：读在消费之前

霍桑效应满足你的VIP的?要

登门槛效应提防那些微不足道的要求

边际效应划定我们的“吃”界

凡勃伦效应提醒我们理性消费

鸟笼效应牵制你的情非得已

第三节：茶余饭后的谈资

手表定律扔掉你多余的“时间”

蔡戈尼效应让你“有始”就得“有终”

布里丹毛驴效应帮你驯服“毛驴”

视网膜效应告诉你“发现”之谜

都市减压之生存心理法则

第一节：难在抉择

毛毛虫效应帮你寻找出路

心理摆效应让情绪为你服务

糖果效应给你踏实又?蜜的果实

角色效应解救你于各种角色之间

自我选择效应为人生鸣笛

第二节：“心”生万物

苏东坡效应帮你找到自己

坚信定律戒掉你的不合理信念

跨栏定律“激”出你的弹跳力

第三节：美好在每一刻

莫扎特效应让音乐适时响起来

蜕皮效应帮你跨出安全区

韦奇定律为独特的你打气

章节摘录

每个人都隶属于群体，都需要与群体中的其他人交往。交往中必然存在着一定的规律：1. 人际关系临近律，是指人们生活空间的距离越小，双方越容易接近和相互吸引。2. 人际关系相似律，是指人们在年龄、性别、职业，尤其是认知等方面相似或一致时，比较容易相处。3. 人际关系互补律，是指如果人际互动的双方恰好形成互补关系时，便会产生一种具有互择需求的吸引力。4. 人际关系对等律，是指人们总是喜欢那些喜欢自己的人。”人际关系定律”告诉我们其实一切都在你自己。每个人都渴望拥有良好的人际关系，你做得如何呢？请检测一下那些和你距离最近的人、有共同爱好的人、性格互补的人或是彼此有好感的人，是否还有漏网之鱼呢？默念这些漏网之鱼的名字，让我们通过接下来的四项人际倡议将其一一捕获！倡议一：改善人际从身边的人开始，一个和睦的家庭才是你良好人际的坚实基础，先去爱家人再去爱他人。倡议二：你需要做好你这个年龄、这个性别、这个职业……的人该做好的事，进而能够吸引和你相似的人，请相信，这样会让你看起来更健康，更真实，也更完整。倡议三：当你成为了你想成为的人，你就很容易知道自己欠缺什么，这时能够填补你欠缺之处的人就会与你进行一个理性互择，完成优势互补。倡议四：当你一直陷入在“他为什么不喜欢我”的境地，请先问问自己是不是喜欢他？你想让他为你做到的事情，你是否又为他做到了呢？当然，我不是在说单相思。“巴纳姆效应”是指人很容易受到来自外界信息的暗示而出现自我知觉的偏差，倾向于将一种笼统的、一般性的人格描述认为是自己的真实写照。这个效应以著名魔术师肖曼·巴纳姆的名字来命名，他曾经这样评价自己的节目之所以如此受欢迎，是因为节目中包含了每个人都喜欢的成分，所以“每一分钟都会有人受骗”。心理学家为了验证“巴纳姆效应”，设计了这样一个实验：在给一群人做完人格特征测验后，拿出两份结果让参加者判断：其中一份是参加者测试后的真实结果，另外一份是多数人的回答平均后的结果。最终，绝大多数的参加者都回答，第二份结果更为精确地描述了自己的特征。“巴纳姆效应”告诉我们难在自知。有这样一则故事：哈利和杰克去清扫南边的一个大烟囱，那烟囱只有踩着里面很窄的钢筋踏梯才能上去。杰克在前面，哈利在后面。下来时，杰克依旧走在前面，哈利还是跟在后面。工作结束后杰克忙着整理清扫用具，哈利看见他满脸黑乎乎的，心想自己一定和他一样，脸脏得像个小丑，于是就到附近的小河里去洗了一下脸。而杰克看到的是干干净净的哈利，就以为自己也和哈利一样是干干净净的，便只是洗了洗手就上街了。结果，街上的人都笑破了肚子。先别笑，你是不是也正在演绎同样的笑话：你曾在悲观无助时轻信了算命先生；你走失在城市的欲望街区里；你自以为名牌就代表了你的名；你活成了别人希望你成为的样子。二千多年前，古希腊人就把“认识你自己”作为铭文刻在阿波罗神庙的门柱上。然而时至今日，不能不遗憾地说，“认识自己”的目标距离我们仍然还很遥远。人永远也不能真正认识自己。所以要在不断地去伪存真中寻找自己。古希腊神话中有这样一个故事：国王皮格马利翁非常喜欢雕塑。一次，他用象牙精心雕塑了一尊美女像，皮格马利翁在与她朝夕相处中逐渐爱上了她。于是他每天都赞美她的美貌，倾诉相思之苦，希望她幻化为人，做自己的妻子。皮格马利翁的痴心最终感动了女神，雕像真的活了。心理学上的“皮格马利翁效应”，是指热切的期望与赞美能够产生奇迹，又被称为“期待效应”，它是由美国著名心理学家罗森塔尔和雅格布森在一次经典的实验后共同提出的。1968年，罗森塔尔和雅格布森来到一所小学，在学生中进行了一次“发展测验”。然后，他们列出了一张学生名单，声称名单上的学生都极具潜质，具有发展空间。8个月后，他们又来到这所学校进行复试，发现名单上的学生成绩进步很快。事实上，他们所提供的名单是随机抽取的，只不过以“权威性的谎言”将这种暗示通过教师传递给学生。教师们不知不觉中通过眼神、微笑、言语等途径，将期望传递给那些学生。而学生们受到教师的关注后，变得更加开朗自信，更加努力地学习，变得越来越优秀。“皮格马利翁效应”告诉我们期望在人与人的相处过程是带有神奇力量的。我们在日常生活中不难发现，当你对他报有更多敌意的期待时，你自己也将在与他接下来的相处中时常处于一种不安全状态；而当你对他投以更多欣赏和信任的期待时，你也会变得轻松起来，最终你会发现他所回馈给你的不仅仅是另一份欣赏和信任，还有他对你深深的依赖，这时的你于他，有如信仰般坚定不移。是的，每个人都渴望自己被他人关注，希望得到肯定和认可，愿意接受赞美，以此来获得一定的自信和前进的动力。初次见面，别忘了送给对方一份美好的期待。“晕轮效应”最早是由美国著名心理学家爱德华·桑戴克于20世纪20年代提出的。他认为，人们对人的认知和判断往往只从局部出发，经过扩散，而得出整体印象，即以偏概全。如果一个人被认为是好的，就会被一种积极肯定的光环笼罩，并被赋予一切好品质；如果一个人被认为是差的，他就会被一

《人生必懂的100个心理学法则》

种消极否定的光环所笼罩，并被认为具有了各种坏品质。这就好像刮风的前夜，月亮周围出现的圆环(月晕)，其实圆环不过是月亮光的扩大化效果。据此，桑戴克为这一心理现象起了一个恰如其分的名称——“晕轮效应”，也称作“光环作用”。心理学家戴恩·伯恩斯也曾做过一个这样的实验：他让参加实验的人看一些照片，照片上的人有的极具魅力，有的很平淡无奇，有的其貌不雅。然后让参与者在与魅力无关的其他特点角度去评定这些人，如婚姻、职业状况、社会地位、人生成就等。结果表明，被试者对有魅力的人赋予了更多、更好的特征，如和蔼、宽容、沉稳、人缘好等等。“晕轮效应”产生的结果往往就是“一好百好，一差百差”。“一好百好”往往让我们轻易相信他人，被外表或是一些表面现象所迷惑，最终落得“上当受骗”的心理感受。要知道，这是你“强加于人”的筹码，也就是说，事实上是你帮助他欺骗了你自己；“一差百差”则常常会造 成错失良机的后果，在与人交往的第一面就因为你的“偏见”而断绝了与他人走近的可能性，而这或许是你当下最好的机遇。毫无疑问，是你亲手推开了那块包装很难看的超级奶酪。下一次请在第一时间提醒自己那瞬间闪过的“一好”或“一差”很可能只是“月晕”。P10-16

《人生必懂的100个心理学法则》

编辑推荐

马斯洛、爱德华·桑戴克、齐加尼克、詹姆斯、塞里格曼、罗森塔尔和雅格布森等多位著名心理学家为你测算人生定理！ 这里集合了全世界最有用的心理学法则 一本写给面临选择、陷入困惑和向往幸福的忙碌都市人的人生法典 幽默、诙谐的兔子 * 深刻、励志的图解 不是告诉你100个人生道理，只是给你100个不同视角

《人生必懂的100个心理学法则》

精彩短评

- 1、心理学的东西头一次看起来有趣味性，通俗易懂，好！推荐买本看看~
- 2、漫画很贴切，道理深入浅出。
- 3、很新颖，看着清新而又轻松，讲述的100个人生道理是我们日常生活中经常遇到的，还配有小故事的插图，不错的书，有实用和收藏价值。
- 4、将100个心理学法则形象生动的表现出来。赞
- 5、漫画好玩
- 6、很有趣的心理学书籍，漫画很幽默！没有买错。
- 7、生命中随时都会有花开和花谢，不必感叹命运的不济，人间有四季，但心中的花期永远是春天。只要怀着心的期盼，人生就会花开四季。
- 8、这本书真的很出色呢，生动的小兔子的动作配上严谨的文字一下子变得有趣起来了~！而且在心理学中，我们也能学到很多人生的知识。不错~
- 9、很不错的一本书 刚出版的 正版书啊 价格绝对很值得 漫画加心理学知识分析 受益匪浅 谢谢
- 10、每一条法则都会在你在你的记忆中流淌，每一句话都会在你的生命中留下痕迹。
- 11、随便翻了几页，就喜欢上了这本书。颜色丰富，举例幽默，搭配可爱的兔子漫画，心理学不再枯燥难懂。
- 12、很多人有一个误区，总是觉得心理学是挺神秘而高深的，其实不然。读书的时候，我也选修过心理学，不过只是入门，很皮毛和概括性的理论。透过这本书，我了解了更加实用和有趣的心理学法则，也观察身边的人，去证实这些法则，很好玩，呵呵。换一个角度，还能改变自己的思路，从而获得另外一片天空。
- 13、学点心理学,生活更轻松!
- 14、书写的很好，看了就当作普及一下心理学的知识。
- 15、运用了各种心理学原理，说明了生活中的很多问题，也为我们如何更好解决这些问题提出了方法
- 16、人的一生何其短暂，过程又是弥足珍贵，无论快乐还是艰辛，无论简单还是复杂，都会运行在一个时间段里。懂得了人生的100个心理学，就可以有效的度过一生。
- 17、拿到这本书，我用了三天时间把它读完了，读书过程很愉快,也很有启发意义的。小兔子的漫画真的超可爱！
- 18、人生必懂的100个心理学法则其实人生不止一百个法则，但是他告诉我们一些最简单有很浅显的道理，因为社会科学尤其是心理学目前在生活之中没有办法去毫无成本和风险地去试验，因为人生是一个矢量性的物质，一次错过可能会终生遗憾！这本书图文并茂告诉了我们很多浅显的道理，让我更容易去理解这些道理！孩子的妈妈看完后，按照心理学的法则来管理孩子，取得意想不到的效果。看来，科学与民主才是这个时代应该继续发扬的主题！
- 19、配有插图~很有意思
很适合初学心理学的人~
- 20、老公说不错。如果能运用得当将发挥很大作用。适合非心理学系人士阅读。浅显易懂。而且某种程度上是结合心理定律写的一本关于人际关系学，为人处世方面的哲理书一本书。绝非专业，枯燥的心理学书籍。
- 21、大凡有所作为、获取更大成功者，一定是生活的强者和自己命运的主宰者，也一定会以从容的步履走过人生之路。
- 22、书得内容做得很卡通很可爱...本人不太喜欢纯文字的理论东西，但是这本书把一些心理学法则甚至用漫画表现了出来，简单易懂...很喜欢这样的版式。
- 23、人生必懂的100个心理学法则（全世界最有用的心理学法则）
- 24、心理学方面的书，人人都应该懂一些心理学方面的知识。有助于我们在生活中调节情绪，以前帮助我们更积极向上的生活。
- 25、有图的书比较受欢迎是真的 书里的画很吸引人 介绍得很贴近生活
每一节都划分得很清楚 细节把握得很好 书送人之前自己看了一下 很开心买对了 相信朋友一定会很喜欢！
- 26、读了一半左右，觉得这本书挺好的，结合漫画讲道理，更能理解和懂得。觉得自己好像有所提高

《人生必懂的100个心理学法则》

了。嘻嘻~

27、《人生必懂的100个心理学法则》结合插图来学习心理学更形象直观，也更容易理解；《21天练就当众讲话》里面的内容很系统和实用，方法也会独特和新颖，和很多的口才书比起来，说的更具体、不空洞。

28、漫画很生动，很好懂。提高了阅读的兴趣.....赞

29、心理学是一门很神奇的科学

30、用关爱呵护人生，用期待守望未来，不知不觉中走过30个春秋，在未来的日子中我仍要更加努力拼搏，不愧于我度过的分分秒秒。

31、做回简单的自我，不以物喜，不以己悲，抛却很多的繁杂，回归至书本中，理一理凌乱的思路，让人生之路走得从容镇静。

32、书不长,简洁易懂,一个晚上一口气读完了,受益匪浅,以后还得选读相关法则.

33、图文并茂，很喜欢的书。

对于初次接触心理学的人来说是本很好的入门书

书中浅显易懂的小漫画也很萌

物流也还算给力

买了不会后悔。

34、书中所述的心理法则都很耐人寻味，关键是读的人要结合自身实际学以致用，否则是没有什么作用的！

35、太多的伤害，往往因为一句不礼貌的话，致死人命的也仅仅因为一句恶语相向，而微笑让一个人从冰冷变得都温暖，从无情变得感恩。那么我们都微笑着对待人生吧。

36、本书以5只小兔子讲述了心理学，解决了枯燥一面！

37、没有人愿意被锁在陈旧中过日子，人生其实是即用即弃型，我们每天都应该了解新的知识，不断地从新开始，发现新的自我。

38、坏习惯会让我们苟安于当下的生活，不知道明天的方向。所以明确人生的方向是非常必要的。

39、看完后经常回想书中的道理，能够让我记住的书实在不多，但是这本绘本式的图书的确能帮助到人，并能让人记住里面的内容，因为书中的内容和我们的生活是息息相关的。

40、很牛逼的文字和更牛逼的画儿。嗯呢，好书！~~~

41、这本书很有用，还不错

42、文字加漫画的形式，很新颖。我在看这本书的时候，女儿看到上面的漫画很有趣，结果一把抢过去一口气看完了，应该会受到一些启迪吧。

43、通过几个小兔子讲解了生活中大部分的场景，如何做，一般人是怎么做的，让人们意识到其实还有另外的解决方法。

适合放在床头，时不时看一下，时刻检查自己的行事方式。配图很容易就看懂了。

44、读书的过程是一种享受，像一次人生的旅行，旅行中有许多对前景的期待。书中有丰富得多内涵，有幽默有趣的绘画，给我以智慧的启迪。

45、原来有这么多法则啊，真是受益匪浅。书的质量不错，而且并不生涩，有漫画的形式在里面，很容易被人接受。

46、心灵的陶冶和精神的享受，经过认真阅读，可以在书中寻找某个答案，很有意义的一本书。

47、我的人生将会更加美好。

48、简单，易懂，这本书现在读初一的儿子在看，有小兔子帮忙，还增加了阅读当中的乐趣，好书！

！

49、比较经典的法则。

50、这本书是心理学，更是人生处事的哲学，在家庭内部和同事、朋友、邻里之间、熟悉的和陌生的，有意的和无意的纷争是连绵不断的。要先学好处事，才能学好人生哲学。

51、每个法则都有案例说明，可读性较强，浅显易懂。适合像我这样爱好心理学的非专业人士。

52、这本书的有爱之处就是它不仅是将这貌似很高端的心理学的的问题，还每页都有配图，所以看着不难懂~超容易理解的~

53、不要抱怨生活给予我们太多磨难，不要抱怨生活中的太多挫折，如果人生总是一帆风顺，生命也

《人生必懂的100个心理学法则》

就失去了魅力。人生必懂的是我们每天都应该复习的，当这成为一种习惯我们的人生就会变得更加灿烂！

54、这本书涵盖了在生活中一点一滴小事的道理，分析很透彻，最起码让我知道该怎么面对一些棘手的事情，非常有教育意义。

55、睡前年一法则，享用一生

56、对心理学不是很懂，学习了

57、中国原创的心理学原理没有

58、这是我读过的比较有趣的心理学方面的书籍，感觉书的格局精致，内容精妙，真的很受用；我看完后就把它推荐给了我的朋友们。之前读的心理学书籍要么比较乏味，要么比较晦涩，而读这本书给我的感觉是在看漫画书，有趣、新颖；你可以从表面去简单的理解一些所谓“法则”，也可以从多个角度去思考一些深层次的内容，即使你已经看过几本类似的书籍，你也能从阅读这本书中有些收获的。

59、简单的介绍了100个心理学法则。多想想，对生活中的交流会很有帮助。只要能懂一半，生活就会容易许多。

60、五分，里面的图解做的很好哦。小兔子很可爱。图文并茂非常形象。

61、这本书不仅仅成年人会看，小孩子也可以看，插图很可爱，通过漫画插图的形式吸引了小孩子的目光，逐渐深入的讲解了人际学、关系学、生活学，把我们在学校，办公室，乃至社会上会发生的心理碰撞用浅显易懂的可爱插图表现出来，赞一个

62、本书从不同的方面道出了人最基本的心理学，我认为写得非常好，很值得一学。很值得我们在职场上打拼的年轻人。

63、翻开书页，可爱的兔子增加了阅读的兴趣，书里的那些心理效应很神奇，是本很不错的书~！

64、生活中，往往最简单的东西，最会被人忽视。这本书正是帮我们梳理了一遍这些最简单的道理，用心去记，不要再遗忘了。

65、人生必懂的都很想看看。。。呵呵

66、内容比较新颖，通过卡通兔子的形式展示了生活中的一些道理，值得一看！

67、应该会不错吧，还没来得及看呢！大概翻了一下，应该是有用的一本书！

68、文字很有用，讲述了很多精辟的理论。可惜兔子画的让人纠结啊~~

69、厕所读物

70、写的很有道理 受益匪浅

71、我自己认为，这本书对自己还是有用处的。特别是通过一些案例来分析道理。让自己好像是站在镜子前面审判自己一样，突然间有些一直想不通的道理就明白了。开朗了。时不时的拿出来看看，对自己的各方面都有帮助。

72、一本非常好的心理学读本。纸张不错，书中还有漫画，很好！

73、很有趣 图解加简要的文字说明！

74、文字结合漫画 简单易懂 深入浅出 荡涤心灵

75、人生就如这本厚重的书！

76、2014-04-19

77、名副其实的励志书，它让我在困境中学会欣赏自己，相信自己，鼓励自己，是我生活里的一本教科书。

78、本科专业是学心理学的，这本书可以作为兴趣看看，有文字有图片，这样比较生动，容易长时间记忆！

79、这本书真的很不错，让我了解了许多心理学法则。

80、我敞开尘封的心胸，让狭隘自私淡去，将自由的心灵放飞，满怀着感激之情迎接一个豁然开朗的世界！感悟很多，也学到很多深刻而简单的道理

81、人，实在需要一种淡泊的境界和气度，这种人生的境界是被我们追求的，也许我们不能完全拥有这种境界，但我们呢一定要走在这样一条路上，也许完整的理解了这本书后我会慢慢进入这种境界中的。。。。。

82、此书文字通俗易懂，道理很深刻，却能如此通俗易懂

83、用简单的漫画把道理表现出来、里面的小兔子很可爱、

《人生必懂的100个心理学法则》

- 84、看了一小半了，感觉还不错。比较通俗的书，适合静不下心的人没事翻翻来看。每个心理法则两页，一页文字一页彩图，感觉和之前看过的心理书都不一样，买本藏着也不错~
- 85、经历了风雨兼程，在我追求梦想的过程饱尝了失败的苦楚，但这些饱含痛苦的过程依然是美丽的，我尝到了酸甜苦辣的人生滋味，懂得了100条的硬道理，懂得了顽强拼搏、努力奋斗的意义。
- 86、虽然很多法则都了解过，但本书配以图片说明让人印象深刻，支持
- 87、人生离不开心理，但并不是所有人都能有时间有能力专门学习专业心理学。这本小册子图文并茂，生动形象地介绍了一些生活中的心理规律和心理常识，便于人们理解和掌握，就连我这个有着30多年专业心理学经历的人也不禁会在茶余饭后拿起这本小册子读上一读。挺开心的。相信对大家有帮助的。
- 88、这些法则也许会在你的心中慢慢融化，或许因此而改变你的命运，让书的芬芳在你的心中散开。
- 89、配合漫画，很通俗易懂，书非常棒
- 90、人生短暂，在这个有限的瞬间，应该尽可能的努力活着，活出意义，活出精彩，活出快乐，我们来到这个世界就足够了。想读书就读书，想学习知识就学习知识，不断地让自己过的充实，改善你的生活。明白了100个法则，明白了人生的道理。
- 91、这本书读后会带给你愉悦、快乐和美好的心情，甚至会让你与怨敌重回和谐的人际关系。
- 92、在看，漫画加讲解，很有意思，不会犯腻 . . .
- 93、本书从人际关系 生活 家庭 职场等不同的方向切入,通俗易懂 给你的心灵一次又一次的洗礼 受益匪浅
- 94、里面是用插图的形式来解释每种人生道理，通俗易懂，很有看下去的欲望，我觉得这本书我会很快的看完它
- 95、这里面很多效应啊法则以前就知道，但是过后就忘了，这本书是通篇用小兔子之间的故事来表达的，不仅可爱幽默，更容易让人用到生活之中，比如贴标签效应，看了之后以后就不会再随便给人贴上带有个人感情色彩的标签了~~还有破窗效应都挺有意思的。
书的质量也是不错的，通本全彩大小适中。
闲来翻翻看，不仅放松还能学到东西
小道理，大智慧。
- 96、打开书我的内心充满了新的希望，人生必懂的高度浓缩，让我有了新的感受和体会，我想前方会有新的惊喜等待着我。
- 97、吸取书中的对我有用的，通过自我调节，走向平衡，安静内心，跳出世俗。
- 98、我成了心理学的小百科，单位的同时有什么心理想不开的都喜欢跟我聊一聊，帮助人让我很快乐。
- 99、生活中充满了不如意,大多来自我们接触的人,如何能解决这个问题,困扰人们或许很久,阅读心理学书籍就能够给我们启示,尤其是这种宏观终结行的心理学丛书,会更好的帮助人们解决处事困扰.
- 100、条理清晰，语言简洁，附加可爱的漫画确实减少了单纯文字的枯燥感，有些法则对于刚参加工作的我来说很实际，没事时候读一读，每次都有新的理解。
- 101、图文并茂，幽默轻松，道理深入浅出，值得一读。

《人生必懂的100个心理学法则》

章节试读

1、《人生必懂的100个心理学法则》的笔记-第1页

开始读啦

《人生必懂的100个心理学法则》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com