

# 《婚恋要读心理学大全集》

## 图书基本信息

书名：《婚恋要读心理学大全集》

13位ISBN编号：9787510414022

10位ISBN编号：7510414024

出版时间：2011-1

出版社：新世界

作者：牧之

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

婚恋是个古老的话题。也是个新鲜的话题。从人类诞生那天起，爱情和婚姻就成了人类生活中一个重要的内容。择偶、谈情、说爱、结婚、生子，可以说，这一系列过程是每个成年男女所必须经历的阶段。上帝在造就男人和女人的同时，也造就了男人和女人之间的爱恨情怨。男人和女人，注定终其一生为情所围，不能游离于情感之外而快乐地生活，男人离不开女人，女人离不开男人。男人和女人，都渴望甜蜜的爱情，向往美妙的婚姻，憧憬幸福的未来。男人和女人都将婚恋看成自己一生中的头等大事，寻寻觅觅，用心寻找一生的真爱和幸福。恋爱中的男女海誓山盟，难舍难分，感觉彼此是天造地设的一对，如同生活在一个世外桃源的真空世界里。可是一旦双方牵手，迈进婚姻的殿堂，走进婚姻的围城，便出现了婚前婚后两重天的局面。原先双方眼中完美的你我，变得不再可爱，彼此身上各自的缺陷和弱点不断暴露。双方感到难以容忍对方，矛盾不断扩大，战争持续升级，婚前的甜言蜜语变成了争吵指责，婚前的似水柔情变成了怒火怨恨，一对心心相印的恩爱情侣变成了貌合神离的陌路夫妻，双方成天生活在不愉快中。爱情一旦蒙上了阴影，婚姻也就亮起了红灯，一些不和谐音调陆续闯入了两性的世界，寻求刺激、分居、婚外恋、婚外情，最严重的是双方闹得不可收拾，情感无法调和，婚姻破裂，夫妻各奔东西。即使是从小青梅竹马的情侣，婚后也有可能出现异常情况，难以一直保持美好的情感，维持稳固的婚姻。现实生活中，婚恋中的不和谐现象每天都在上演着。婚恋似乎是一座围城，城外的人盼望着进去，城内的人渴望出去，男男女女常常叹息：婚姻很精彩，也很无奈！婚恋似乎成了世界性的难题。成了一个难解的奥秘。其实细细考究，我们不难发现，导致夫妻关系恶化的因素固然很多，但最为关键的则是夫妻双方没有从心理上真正理解对方，未能在心理上完全接纳对方，缺少心理上的交流和沟通，不懂得心理上的交互式的对话艺术。

# 《婚恋要读心理学大全集》

## 内容概要

《婚恋要读心理学大全集(超值金版)》内容简介：人类一直在从不同角度探索婚恋这个亘古常新的永恒主题。男女都向往美好甜蜜的爱情和婚姻，然而两性在相处过程中又会出现许多困惑和问题，使得爱情出现裂痕，婚姻出现危机。深层的原因何在？如何处理爱情中的困惑与无奈？如何使婚姻之舟顺利驶向港湾？《婚恋要读心理学大全集(超值金版)》从心理学的角度，从两性心理差异、两性交往心理、择偶心理、爱情心理、婚姻心理、家庭生活心理等方面系统解读两性相处的方法和技巧，对与婚恋有关的心理现象进行了全面的解析，帮助人们跨越婚恋障碍、走出情感危机，打造幸福生活，成就一世的美好恋情和婚姻。

男人的内心世界是怎样的？女人的内心世界又是什么模样？男女之间存在哪些心理差异？——你需要读点婚恋心理学

面对自己心仪的异性，你如何洞察对方的心思？如何才能俘获对方的心？——你需要读点婚恋心理学  
婚姻如同一座围城，许多没结婚的人渴望结婚，结了婚的人却想离婚。到底是哪里出了问题？我们为什么要结婚？——你需要读点婚恋心理学

为什么结婚前后两性的情感会出现巨大的变化？怎样处理婚姻生活中方方面面的摩擦和不同意见？如何为婚姻奠定稳固的基础？——你需要读点婚恋心理学

如何让婚姻鲜活如初、历久弥新？夫妻二人如何才能恩爱一世、携手一生？——你需要读点婚恋心理学

爱情究竟是什么？爱情与婚姻有没有规律可循？这个世界到底还有没有真正的爱？——你需要读点婚恋心理学。

## 书籍目录

第一篇 两性差异心理学——寻访心灵后花园，开启一世的婚恋第1章 男女心理天生就有差异 男女言语心理有差异 男女认知心理大不同 男女行为心理各有别 男女情感心理不一样 男人自主意识强，女人从众心理强 是什么决定了男女心理的差异第2章 男人的隐秘心绪 心负重荷，男人心里非常累 坚强的外表，脆弱的心灵 男人自信又自卑 男人很胆小，男人很恐慌 恋母情结：男人是长不大的男孩 男人的一半是女人 男人总觉得别人的老婆好 男人动粗，多半是心理出了毛病 男人的心理“营养素” 男人必修的三大心理健康课 男人的心思千千结第3章 女人的幽微心思 新一代女性的内心渴望 女人心中都有一座麦迪逊之桥 女人总是担心自己的世界不安全 女人崇尚性感主义 女人的五种常见心理病 女人的五大事业心理误区 女人为何最看重爱情 大龄单身女性的三大心理障碍 女人对男人的要求很高 女人的心思千千结 第二篇 两性交往心理学——这一张船票，能否登上你的客船第1章 男女交往的一些心理异趣 男人走四方，女人上天堂 男人的面子，女人的面孔 异性相吸——男女间的“放电”现象 男女交往中的“三S政策” 男女瞳孔里隐藏的交往秘密 男女的埋单哲学 为什么男人女人都爱撒谎 美貌女人与聪明女人对男人的影响 男女交往的心理学“异性效应”第2章 男腔女调，男女交往各说各的话 男人与女人的思维为何如此不同 男人思考“下半身”，女人思考“下半生” 有多少心里话想对他（她）说 男人表达向左，女人表达向右 男人沟通靠“说”，女人沟通靠“感受” 女人与男人的六种错误交流方式 女人谈话不能触碰男人的软肋第3章 交往多年，其实你并不懂我的心 男人不了解女人，女人不理解男人 男人总是不懂女人的浪漫 女人对男人永远是个难解的谜 女人绝不告诉男人的那些心事 男人不喜欢的女人，女人不喜欢的男人 男人有男人的选择，女人有女人的选择第4章 男人与女人的交往心态 男人都渴望得到女性的“青睐” 男人喜欢与有神秘感的女人交往 男人习惯在女性面前逞威风 男人热衷说黄色笑话 女人有些事，男人从不想知道 男人认为11种值得深交的女人 了解男人心理要用男人的方式第5章 女人与男人的交往心理 女人葫芦里到底卖的什么药 女性心目中的魅力型男人 女人心目中的成功型男人 女人心目中的成熟型男人 女人让男人哭笑不得的三个回答 30个瞬间，女人觉得男人最酷 女人最吃男人哪一套 女人认为11种值得深交的男人第6章 规避心理雷区，建立异性友谊 抓住三个关键，友谊从“心”开始 两性友谊是排斥“性”和“爱”的 友谊并非无间，美好需要距离 温而有度，两性友谊不能超温 男人与女人交往应忌讳的问题 女人与男人交往应注意的地方 第三篇 两性择偶心理学——望穿秋水，千年等一回第1章 千年等一回，等的是什么 原始的性欲，繁衍后代的本能 斯宾塞爱情九因说第2章 择偶：你选择了我，我选择了你 择偶找对象，男女所见略同 男性择偶如是想 女性择偶如是想 女人择偶心理的两个阶段 成功择偶，要走出这些心理误区第3章 心理决定爱情，完美心理完美爱情 缺一不可的十大爱情心理素质 丢掉几样负心态，找回100分爱情 第四篇 两性恋爱心理学——哪个少男不钟情，哪个少女不怀春第1章 一部爱情戏，四步热恋曲 序幕曲：寻找“梦中情人” 主题曲：“求爱与接受”阶段 高潮曲：“热恋”阶段 帷幕曲：“心理宁静”阶段第2章 恋爱男女，心理有几多差异 差异一：择偶标准各不同 差异二：追求爱情形式不一样 差异三：恋爱态度有区别 差异四：爱情感受有深浅 差异五：爱情挫折承受力有强弱 差异六：情感表现大不同第3章 男人的恋爱心境 男人追求女人的方法 男人结识女人的方法 男人征服女人的两种方式 男人如何邀请女人约会 男人怎样去接触不同年龄的女性 男人喜欢“坏”女人 经典三问，泄漏男人的心迹 男人不愿对女人说“我爱你” 男人恋爱心理隐患判定第4章 女人的恋爱心事 女人恋爱习惯被男人征服 女人恋爱因何如此爱慕虚荣 女人通过眼神表达爱意 恋爱中的女人喜欢听甜言蜜语 女人恋爱最喜欢“玩弄”男性 女人总爱问男人“你爱我吗” 女人的假讨厌与真喜欢 女人都是醋坛子 女人为何喜欢“坏”男人 女人为何总爱想旧日情人 不同血型女性的恋爱心理 奇妙数据揭示女人恋爱奇特心理 女性恋爱的20条潜规则 女人恋爱异常心理判定第5章 男女恋爱心理异趣 异性对你有好感的30个信号 恋爱中的男女为何爱“较劲” 热恋中男女的五大心理特点 男人约会向北，女人约会向南 男女恋爱如何拒绝对方 恋爱中男女的情感心理异趣第6章 初恋时刻，如何调控心理 摆正心态，初恋不一定是终爱 如何判断他是朋友还是恋人 恋爱双方要给彼此自由的空间 恋人之间如何保持吸引力 增进感情的恋爱争吵策略 热恋男女，请控制性冲动第7章 正确看待恋爱中的审美错觉 因为可爱而美丽：情人眼里出西施 真善美：三位一体熔铸大爱第8章 伊甸园中男女的心理骚动 处女情结，男女大不相同 热恋中的女人为何早尝禁果 初尝“禁果”后男女的心理反应第9章 调试心理，有多少爱可以从头再来 失恋男女心理反应大曝光 把握三原则，告别心痛走出失恋 走出失恋的短期心理调适法 走出失恋的长期心理调适法 第五篇 两性婚姻心理学——昔日重来，你我能否走出七年之痒第1章 婚姻不是儿戏，试

婚要慎重 试婚正在进行 试婚心理面面观 试婚——生命不能承受之痛第2章 执汝之手，迈上婚姻红地毯 为了共同的意愿，我们走到一起来 持“证”结婚，拿个心理合格证书 这些不良结婚心理，需要及早抛弃 新婚燕尔，调节心理安度磨合期第3章 婚后，你再不能像婚前那样随心所欲了 婚姻是婚姻，爱情是爱情 爱情是心约，婚姻是契约 婚后男人心理VS婚后女人心理 婚前能够海誓山盟，婚后未必知己知彼 丈夫比不了爸爸，妻子比不了妈妈 婚前浪漫风花雪月，婚后现实柴米盐醋第4章 婚外恋婚外情：婚姻出轨了 婚外恋者的心理变化轨迹 婚外恋情，男女心理天壤之别 男子婚外恋情心理曝光 男人易出轨的四个关键期 女人如何判断男人是否花心 女子婚外恋情心理曝光 女子外遇的心理规律 婚外婚内难两全，婚外恋是颗酸涩的青果 妻子有了外遇怎么办 让负心人重新回到你的身边来第5章 离婚：婚姻触礁了 往日为爱难舍难分，今日为何反目成仇 离婚是刀，划破心灵伤痕千万条 离婚受伤最深的不是父母，而是孩子 心平气和，，协议离婚第6章 再婚：‘第二次穿上婚服披上婚纱 男人再婚旧爱难弃，女人再婚前爱尽弃 再“结”再“离”，再婚夫妻离婚率高 校正心理，迎接婚姻的第二个春天 第六篇 两性性爱心理学——琴瑟和鸣，两心相悦两性谐趣第1章 男女性行为的八大心理共性 自私性——性爱天空只能容下你我 喜新性——秘密一旦揭开，新的秘密就诞生了 脆弱性——性爱之中有几多不能承受之重 阈值性——底线一旦打破，感觉很难找回 调适性——美妙生活需要不断翻新 花样 外部性——由内而外的积极能量 平等性——男女在各方面都是平等的 厌倦性——好花不常开，好景不常在第2章 男人性爱心理探奇 新婚之夜，男女那些“性”情事 男人性爱通常怎么想 男人害怕做爱被拒绝 男人不喜欢女人性爱太主动 性爱中男人喜欢做些什么 男言之“隐”：天下男人的性恐惧 男人性敌意与性嫉妒第3章 女人性爱心理探趣 女人因何有性与爱的心理冲突 性爱中女性的共同性心理 女人的婚前性行为心理 神秘夜晚，女人沉醉温柔乡 女人为何总是觉得自己不够“性福” 自慰——女性难以启齿的话题 女人性爱的呻吟语 女人为何要伪装性高潮 女人这些性心理，让丈夫苦恼不堪 有多少缘由使女人性冷淡 女人怀孕，性爱前后判若两人第4章 夫妻性生活心理 男“挑”女“逗”，发出性爱信号 夫妻性生活中的三大心理潜规则 一厢情愿的两性性爱误区 心有灵犀一点通，和谐性爱两相悦 高品位性心理，高品质性生活第5章 性变态：性爱畸形大裂变 性变态是怎么回事 性变态症候之一：可叹的易性癖 性变态症候之二：可笑的同性恋 性变态症候之三：可恶的露阴癖 性变态症候之四：可耻的窥阴癖 性变态症候之五：可悲的恋物癖 性变态症候之六：可怕的性施虐狂 性变态症候之七：可恨的恋童癖 性变态症候之八：可憎的摩擦癖第6章 一帘幽梦：性梦与梦的心理解析 做梦很正常，做梦好处多 梦告诉我们什么：大师弗洛伊德如是说 梦想成真不是神话：梦的灵异心理说 妙不可言的美梦心理体验 梦有所疑，请向心理医生咨询 撩起性梦的面纱，揭开性梦的奥秘 性梦男女的心理差异 第七篇 家庭生活心理学——风雨同舟，共谱婚姻的圆舞曲第1章 丈夫要体贴妻子，妻子要体谅丈夫 婚姻是爱情的延续 夫妻关系是家庭生活的运转中枢 怎样才称得上成熟的夫妻关系 丈夫心中的好妻子 妻子心中的好丈夫 男人要满足妻子小小的愿望 男人取悦妻子的最高心理法则 已婚女性的七大心理误区 女人要适当分担男人的责任 幸福，就是用心做一些小事 爱是深深的理解和接受 夫妻间要常怀包容之心 为咖啡加点糖，调情是婚姻的甜点第2章 用心争吵，白头偕老 爱情也有春夏秋冬 是什么让两口子关系日趋紧张 男人对女强人“畏之如虎” 人到中年，慎防婚姻风暴来临 冷战来袭，用心化解 制定吵架公约，冷战不再升级 攻克危机，婚姻天长地久 乐于享受平淡生活 越活越年轻：更年期夫妻关系的调适 霜叶红于二月花：夕阳之下的黄昏爱第3章 一家庭对外交际中的心理规律 搞好家庭外交，篷筚熠熠生辉 梳理“友邦”关系，实现家庭外交正常化 提高心理素质，提高家庭社会地位第4章 家庭消费，夫妇的心思都要猜 一言难尽的家庭购物动机 各怀各的心思，各怀各的打算 先处理关系，后处理事情 聪明的主妇会精打细算 聪明的男人舍得让妻子花钱 走出心理误区，来一次漂亮的购物第5章 好父母好孩子：做孩子的心灵导师 家庭心理教育应从负两岁开始 这些家庭教育心理误区，你有吗 成功家教的心理原则 走进孩子的内心，做好孩子的引路人 0~1岁婴儿的心理特点及培育方法 2~7岁学龄前儿童的心理特点与教育方法 揭去孩子胆小的标签，教出最自信的孩子 消除孩子学校恐惧症，教出爱学习的孩子 矫正孩子从众心理，教出有主见的孩子 纠正孩子逆反心理，教出“听话”的孩子 应对孩子心理断乳期，教出成熟的孩子 男孩要穷养，女孩要富养

### 章节摘录

女人都是醋坛子女人是很容易吃醋的。吃醋，心里必然是酸酸的，涩涩的。这酸涩里面，有一丝妒忌有一丝苦楚有一丝怅然有一丝埋怨，更多的是爱。不知道是谁发明了用“吃醋”这个很具象的词语。来描述女孩子这种微妙的心态。吃醋的女人多比较温柔、敏感、细腻。这样的女人容易受伤，在她们的内心深处都有一块最柔软的地方。诸如心爱的男人和哪个女人说了句玩笑话了，对哪个女人亲热点了。她就会生气。爱情是自私的，女人爱“吃醋”是一种恋爱嫉妒的表现，其缘于内心深深的对对方的爱。同时又由其自身的自卑、对方社会地位的提高及对方对她们的相对冷落而加剧。一个了解女人心思的男人自然知道女人吃醋是因为爱他，在乎他。有的女人看起来似乎不吃醋，那不是她们不吃醋，而是因为她们时刻都在用内心的忍耐、宽容和大度在虚释它。也许她们的这种做法很受社会上许多人的称道，但对于恋爱中的女人来说，“醋”还是一定要吃的，而且还得认认真真和光明正大地吃，你只有把“醋”吃好了，你才能发泄自己的不良情绪，同时也是一种对对方最好最纯朴的爱的表达。只有爱到一定程度的时候。女人才会吃醋吃到难以忍受。女人不“吃醋”就等于放任别的女人入侵，而婚姻中适当的“醋意”却能形成一堵保护墙，把你和你的男人都守在里面。使你们的爱情不至于轻易变质。一个不懂吃醋和嫉妒的女人，就像拍了弹不起来的皮球，令人乏味。对于爱的嫉妒，日本著名作家有岛武郎有极精辟的见解，他说：“爱的呈现也许是毫不保留的给予，但爱的本质却是百分之百的夺取。”你不必隐藏嫉妒和不安，适时而恰到好处的嫉妒，可以证明你对他的爱与重视，满足男人的虚荣，让他享受一下被女人醋劲“宠爱”的滋味。“早上你为什么对楼下那个舞蹈演员笑了三次？”他的一举一动你都要关注。他的女同事老会帮他倒水、买饭盒，你大可酸溜溜地说：“她为什么对你这么好？”叫他知道，“对他好”是你的专利。“你怎么可以叫别的女人达令呢？”也许，达令只是他的口头禅，那么，让他明白，以后“达令”是叫你的专有名词。偶尔，你可以霸道地要求他：“不准你偷瞄别的女人，不然，我以后会要你戴眼罩出门哦。”或者，“不准在我面前提起别的女人。”爱得太深，以致无法承受言语之轻，这种醋意，铁定让对方心里喜孜孜的。

# 《婚恋要读心理学大全集》

## 编辑推荐

《婚恋要读心理学大全集(超值金版)》：一本解决情感困惑的婚恋手册一部增强生活福气的心灵圣经情爱、婚姻与家庭中常见困惑的心理应对，神圣的爱情是两颗心的琴瑟和鸣，甜蜜的婚姻是两颗心的宽容体贴。掌握心理学原理，用心理学指导爱情和婚姻，扮靓你的情感魅力，提升你的婚姻幸福指数，走出内心的困惑，化解两件的冲突，存变幻的情感之路上保持一份清醒和淡定。

## 精彩短评

- 1、介绍的有点夸张；这本书如果是在书店看到，估计我就是现场翻翻而不会买回来了。里面有些观念甚至还有些陈旧。
- 2、恋爱是理论和实践相结合的 但是理论够扎实你就会少走很多弯路
- 3、很多的总结信息，有点复杂的说
- 4、爱情、婚姻都需要学习！
- 5、知道有很多的心里有着各种不同的想法与感受
- 6、对于正谈恋爱，正想谈恋爱的阅读，正合适.....
- 7、帮朋友买的，朋友喜欢的。
- 8、作者是东凑西凑写的书吧，汗，能退吗？
- 9、帮妈妈买的 ~~~ 妈妈 评价 还不错~~
- 10、明知道女朋友不爱看书，还是给她买了。送给她后，她很喜欢。具体读后心得，还是等她看了再说吧！~
- 11、献给所有期待幸福的朋友们
- 12、看后，学到很多，夫妻关系得到不错的改善
- 13、讲得很到位，我也没有细看，因为买来送给别人的。
- 14、内容非常丰富，可以了解到许多男女在心理、性格等处的差异，对于了解异性心理有一定帮助，我同事是女的，她说看了一些，确实是那样。
- 15、值得每个人读的书，让你的婚恋更幸福！
- 16、情爱、婚姻与家庭中常见困惑的心理应对！《婚恋要读心理学:情爱、婚姻与家庭中常见困惑的心理应对(珍藏)》为“心理学与你的生活系列”丛书之一，介绍了从心理学角度两性差异、两性交往、爱情、婚姻、性，以及家庭生活中的心理学等内容。《婚恋要读心理学:情爱、婚姻与家庭中常见困惑的心理应对(珍藏)》角度平实、叙述生动、事例丰富、方法实用，是一本难得的实用心理学好书。
- 17、还不错 以前在书店看过 感觉不错 所以在网上买
- 18、我只想知道为什么书是旧的，封面都是灰尘，封底也是，而且不是浮灰，用毛巾也没擦掉~~~而且封底很明显有揭掉标签的痕迹。。。要不要这样啊~求解释。。求解释。
- 19、没事看看，完美人生。
- 20、里面的内容很充实而且很透彻分析的两性的心里可以很好地了解对方的心里状态



## 精彩书评

1、读起来是教科书的感觉，观点也很正统。有些话还是很有道理的，感触最深的是这么两段话：必须明白这样一个道理：爱一个人，不是把一切都交给你控制，让事情只像你所希望的那样发生。爱情的权利，不在于对方必须回报爱；爱情的意义不在于保证你一定可以得到照顾。害怕黑夜的女人，仍然需要准备独自面对黑夜。爱不可以交换爱，付出是自愿，得到是幸运。付出金钱可以得到某种东西，付出爱却不等于你可以得到爱。爱的权利就是都自愿为对方多做些事情，你不能比这要求更多。不要用这样的思路来指导你们的爱情：在男人的言行中寻找他不爱你的证据。男人不能每时每刻将精力放在女人身上，他不可能注意到女人的每次暗示和不快。当你用放大镜来寻找灰尘的时候，总会找得到，这样做，只是在指导男人，告诉他如何不爱你。

# 《婚恋要读心理学大全集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)